

Ergebnisliste 05.08.2017

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 Km						
Jugend M14						
(114)	Rieck, Fabian	(03)	TSV Lindewitt	45:57	69.	1. M14
Jugend M15						
(718)	Kohn, Thore	(02)	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG	39:09	16.	1. M15
männliche Jugend U18						
(62)	Klinge, Benni	(00)	TSV Goldebek	46:29	74.	1. MJ
(171)	Alzobir, Abdulhamid	(00)	Husumer Volksbank eG	49:31	116.	2. MJ
männliche Jugend U20						
(5)	Kohn, Tade	(99)	TSV Hattstedt	34:41	2.	1. MJ
(60)	Theede, Mirco	(99)	Friedrichstädter Rudergesellschaft	38:53	13.	2. MJ
(264)	Hartmann, Luca	(98)	TSV Rantrum	43:24	39.	3. MJ
(265)	Gröters, Tim	(99)		43:24	39.	3. MJ
(268)	Vagt, Joost	(99)	Husumer SV	43:25	41.	5. MJ
(244)	Petersen, Lennart	(99)	LaufLok NF	45:35	62.	6. MJ
(42)	Koritzius, Thore	(99)		47:21	81.	7. MJ
Männer						
(720)	Krahn, Vincent	(89)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	34:40	1.	1. M
(3)	Bostelmann-Arp, Jan-Eric	(90)	SC Rönkau 74	37:05	5.	2. M
(261)	Sommer, Tim	(91)	STV Sörup	37:35	7.	3. M
(740)	Oelerich, Jan	(88)	motion-center Holger Otto GmbH	38:45	12.	4. M
(111)	Ingwersen, Jan	(92)	LAV Husum	38:58	14.	5. M
(164)	Holm, Johannes	(94)	LG Dithmarscher Westküste	39:02	15.	6. M
(723)	Unverdorben, Florian	(93)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	39:19	17.	7. M
(110)	Riebe, Christoph	(94)	SG Athletico Büdelsdorf	39:30	18.	8. M
(19)	Iborg, Marcel	(95)	TSV Ladelund	40:32	20.	9. M
(34)	Carl, Jan	(92)	LG Flensburg	40:32	20.	9. M
(219)	Jessen, Lennart	(89)		40:46	22.	11. M
(206)	Holm, Helge	(92)	LG Dithmarscher Westküste	43:20	38.	12. M

Ergebnisliste 05.08.2017

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 Km						
(231)	Friedrichsen, Janne	(95)		43:58	46.	13. M
(99)	Meurer, Michael	(90)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	45:17	60.	14. M
(95)	Feddersen, Finn	(92)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	45:30	61.	15. M
(275)	Ahmadi, Ali	(97)		45:42	63.	16. M
(37)	Berger, Andre	(90)	SV Germania Breklum	45:43	64.	17. M
(242)	Dreesen, Felix	(95)	Klinikum Nordfriesland	46:21	73.	18. M
(703)	Schulz, Sascha	(96)	Hörakustik Veit	47:14	79.	19. M
(187)	Ketelsen, Steffen	(89)	Löwenstedt Fete e.V.	48:03	89.	20. M
(199)	Pooch, Michael	(88)	LTV Kiel-Ost	48:37	99.	21. M
(256)	Jumel, David	(88)		49:20	115.	22. M
(161)	Nee, Daniel	(89)		50:55	134.	23. M
(189)	Petersen, Torge	(91)	Löwenstedt Fete e.V.	51:23	138.	24. M
(191)	Jensen, Rene	(96)	Löwenstedt Fete e.V.	52:02	145.	25. M
(12)	Habar, Ahmad	(96)		52:41	151.	26. M
(731)	Lorenzen, Thies	(93)	DRK Alten-und Pflegeheim Goethestrasse	52:42	152.	27. M
(174)	Küßner, Christopher	(90)	Husumer Volksbank eG	53:21	159.	28. M
(729)	Schumann, Stephan	(88)	Arche Unterstütztes Wohnen GmbH	54:00	167.	29. M
(173)	Reichardt, Truels	(94)	Husumer Volksbank eG	54:41	181.	30. M
(147)	Brodersen, Philipp	(88)		55:41	195.	31. M
(716)	Carstensen, Daniel	(89)	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG	56:53	212.	32. M
(728)	Kampmann, Jan	(92)	Arche Unterstütztes Wohnen GmbH	57:10	216.	33. M
(248)	Blasberg, Dennis	(92)		58:02	228.	34. M
(109)	Winter, Pascal	(95)		58:09	230.	35. M
(148)	Dawartz, Tjark Ole	(97)		59:02	237.	36. M
Senioren M30						
(125)	Reuter, Benjamin	(87)	LG Zippels Runaways	36:43	4.	1. M30
(267)	Bach, Manuel	(85)	TH Eilbeck Hamburg	37:14	6.	2. M30
(38)	Thomsen, Thorge	(87)	SV Enge-Sande	38:26	10.	3. M30
(721)	Hartwig, Christian	(86)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	41:10	24.	4. M30
(13)	Kadri, Ahmad	(87)		41:19	26.	5. M30
(246)	Hansen, Sönke	(84)		42:55	35.	6. M30

Ergebnisliste 05.08.2017

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 Km						
(100)	Fine, Henri	(87)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	44:54	57.	7. M30
(57)	Nissen, Lars	(84)		49:52	118.	8. M30
(166)	Hansen, Manfred	(83)	Husumer Volksbank eG	50:14	122.	9. M30
(196)	Wasmund, Martin	(86)		52:01	144.	10. M30
(254)	Zedler, Matze	(84)	LG Kfz-Service Dau	52:06	146.	11. M30
(701)	Werner, Matthias	(87)	Hörakustik Veit	53:22	160.	12. M30
(700)	Gärtner, Richard	(87)	Hörakustik Veit	54:44	183.	13. M30
(235)	Friedrichsen, Jan	(87)	TSV Mildstedt	54:49	184.	14. M30
(732)	Nabawi, Jawad	(84)	DRK Alten-und Pflegeheim Goethestrasse	58:00	225.	15. M30
(713)	Martens, Christian	(87)	Friseur Kamm In	58:03	229.	16. M30
(799)	Geercken, Martin	(83)	Arche Unterstütztes Wohnen GmbH	1:06:25	280.	17. M30
Senioren M35						
(126)	Teegen, Sven	(80)	SV Wiking Kiel	38:20	9.	1. M35
(281)	Ketelsen, Finn	(82)	SV Enge-Sande	41:19	26.	2. M35
(722)	Raiber, Tim	(80)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	42:13	30.	3. M35
(257)	Jacobsen, Hauke	(81)		42:25	32.	4. M35
(737)	Thöne, Jörg	(81)	Klinikum Nordfriesland	43:04	36.	5. M35
(140)	Spaude, André	(79)	TSV RW Niebüll	44:00	47.	6. M35
(124)	Bohnert, Michael	(79)		44:13	51.	7. M35
(194)	Westphal, Timo	(80)	TSV Heiligenstedten	45:06	58.	8. M35
(33)	Azouz, Mahmoud	(82)		47:15	80.	9. M35
(707)	Bereis, Stephan	(81)	motion-center Holger Otto GmbH	47:49	87.	10. M35
(741)	Doormann, Christoph	(79)	motion-center Holger Otto GmbH	49:53	119.	11. M35
(129)	Staps, Michael	(82)	Kronprinzenkoog	50:54	133.	12. M35
(262)	Flachenecker, Christian	(78)		52:51	156.	13. M35
(222)	Zastrow, Oke	(81)	LT Friedrichstadt	53:59	166.	14. M35
(278)	Lorbeer, Leif	(80)		54:15	172.	15. M35
(120)	Janssen, Christoffer	(81)		55:13	189.	16. M35
(212)	Vagt, Matthias	(80)		55:20	191.	17. M35
(236)	Wisler, Stefan	(82)	TSV Mildstedt	59:36	243.	18. M35
(213)	Hünefeld, Sven	(78)	TSV Mildstedt	1:13:06	286.	19. M35

Ergebnisliste 05.08.2017

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 Km						
Senioren M40						
(273)	Hansen, Hauke	(76)	LT Rastede	36:19	3.	1. M40
(221)	Philippsen, Thomas	(73)	TSV St. Peter-Ording	41:11	25.	2. M40
(146)	Triphaus, Max	(76)	Eckernförder MTV	42:16	31.	3. M40
(724)	Verges, Jan	(76)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	43:11	37.	4. M40
(237)	Troczyński, Andreas	(76)	Husumer SV	44:24	53.	5. M40
(247)	Kopiitke, Ralf	(75)	TSV Mildstedt	44:42	55.	6. M40
(145)	Rumpf, Mike	(74)	FIT Kiel	45:55	67.	7. M40
(192)	Kühnemann, René	(76)		46:14	70.	8. M40
(97)	Thieme, Claas	(74)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	47:34	85.	9. M40
(115)	Zastrow, Thorsten	(77)	LT Friedrichstadt	48:11	92.	10. M40
(200)	Frädermann, Stefan	(76)	SSV Lunden	53:58	165.	11. M40
(240)	Obermeyer, Johannes	(74)	Team beVegt	54:54	185.	12. M40
Senioren M45						
(269)	Petersen, Dirk	(69)	TSV Westerland	40:49	23.	1. M45
(223)	Meiertokrax, Michael	(68)	TSV Hattstedt	42:41	34.	2. M45
(258)	Sporleder, Ole	(69)	100 Marathon Club	43:38	42.	3. M45
(715)	Dehn, Jan	(70)	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG	43:40	43.	4. M45
(45)	Mallwitz, Heiko	(72)		43:54	45.	5. M45
(68)	Ehlert, Volkert	(68)	MTV Pattensen	44:03	48.	6. M45
(58)	Brühe, Arendt	(69)	STV Sörup	45:49	65.	7. M45
(32)	Jensen, Stefan	(71)	TSV DE Viöl	45:56	68.	8. M45
(230)	Lückner, Ralf	(71)	Husumer SV	48:45	100.	9. M45
(106)	Schwind, Thomas	(70)		48:49	102.	10. M45
(96)	Unger, Marco	(68)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	49:02	109.	11. M45
(25)	Körblein, Thomas	(72)	Malteser Hilfsdienst e.V.	49:04	111.	12. M45
(705)	Meyer, Torsten	(68)	motion-center Holger Otto GmbH	49:16	113.	13. M45
(108)	Ressel, Lars	(72)	Dibborsch Äleven`s - Dieburg	50:37	127.	14. M45
(706)	Pawelzik, Hennig	(72)	motion-center Holger Otto GmbH	50:43	131.	15. M45
(733)	Volquardsen, Carsten	(71)	DRK Alten-und Pflegeheim Goethestrasse	51:37	143.	16. M45
(86)	Dietrich, Stefan	(68)		52:46	153.	17. M45

Ergebnisliste 05.08.2017

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 Km						
(134)	Reiß-Andresen, Thomas	(68)	TSV Lindewitt	52:49	154.	18. M45
(112)	Ecke, Thomas	(71)	Koldenbüttel Runners	52:53	157.	19. M45
(208)	Trede, Uwe	(69)		54:06	168.	20. M45
(276)	Grünwald, Thomas	(70)		54:14	171.	21. M45
(156)	Jargstorff, Arne	(72)		54:40	179.	22. M45
(128)	Schulz, Jörg	(71)	HSV Supporters	55:10	188.	23. M45
(88)	Ricklefsen, Mike	(70)		56:05	202.	24. M45
(730)	Jodehl, Andreas	(68)	DRK Alten-und Pflegeheim Goethestrasse	56:25	206.	25. M45
(170)	von Massow, Thomas	(70)	Husumer Volksbank eG	1:05:41	275.	26. M45
Senioren M50						
(181)	Bukowsky, Jan	(66)	TSV Mildstedt	42:01	29.	1. M50
(63)	Sievers, Stephan	(66)	LAV Husum	44:06	49.	2. M50
(117)	Becker, Norbert	(66)	STV Sörup	46:17	72.	3. M50
(232)	Friedrichsen, Sören	(66)		46:45	77.	4. M50
(702)	Biermann, Bernd	(64)	Hörakustik Veit	47:27	82.	5. M50
(21)	Behlert, Jürgen	(67)	TuS Sythen	48:07	90.	6. M50
(154)	Rudies, Bernd	(63)	Borener SV	48:13	93.	7. M50
(727)	Hansen, Joachim	(64)	Arche Unterstütztes Wohnen GmbH	48:34	97.	8. M50
(283)	Clausen-Stuck, Peter	(64)		48:36	98.	9. M50
(726)	Rasztar, Robert	(67)	Arche Unterstütztes Wohnen GmbH	49:18	114.	10. M50
(198)	Stalla, Andreas	(67)		50:22	123.	11. M50
(94)	Schaffer, Frank	(65)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	50:48	132.	12. M50
(123)	Wellbrock, Olaf	(64)		52:39	150.	13. M50
(43)	Koritzius, Henning	(67)		52:50	155.	14. M50
(253)	Zimmermann, Olaf	(66)	Koldenbüttel Runners	54:22	175.	15. M50
(245)	Hubrig, Börge	(67)	LG Albatros Kiel	54:26	176.	16. M50
(220)	Schmidt, Rainer	(65)	TSV Goldebek	54:33	178.	17. M50
(207)	Carstensen, Thomas	(64)	SV Enge-Sande	54:58	186.	18. M50
(122)	Dietzschold, Frank	(67)		55:46	196.	19. M50
(151)	Hansen, Herbert	(64)	TSV Goldebek	56:02	201.	20. M50
(175)	Agge, Hermann	(64)	Husumer Volksbank eG	56:55	214.	21. M50

Ergebnisliste 05.08.2017

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 Km						
(163)	Lucht, Soenke	(64)	TSV05 NMS	56:57	215.	22. M50
(202)	Steffensen, Jesper	(63)	Aaig Aabenraa/DEN	58:00	225.	23. M50
(141)	Roth, Peter	(66)	TV Heppenheim	1:00:11	247.	24. M50
(209)	Eden, Herwig	(64)		1:01:24	252.	25. M50
Senioren M55						
(119)	Thor, Ulrich	(62)	SV Handwerk Leipzig	41:39	28.	1. M55
(74)	Burger, Jürgen	(61)	SV Haslach	42:27	33.	2. M55
(736)	Carstens, Peter	(60)	Klinikum Nordfriesland	44:19	52.	3. M55
(225)	Lemke, Jens Uwe	(58)	TSV Hattstedt	44:48	56.	4. M55
(260)	Ketels, Olaf	(59)	HaGe Kiel	45:50	66.	5. M55
(186)	Jeutter, Klaus	(61)	TSV Mildstedt	46:31	75.	6. M55
(93)	Rönnau, Andreas	(60)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	47:07	78.	7. M55
(91)	Hansen, Holger	(60)	OLG Rostock	47:29	83.	8. M55
(29)	Erichsen, Klaus	(60)		47:43	86.	9. M55
(735)	Rachwalik, Marius	(58)	Klinikum Nordfriesland	48:26	95.	10. M55
(249)	Hansen, Dieter	(59)	SV Germania Breklum	48:46	101.	11. M55
(49)	Carstens, Walter	(59)	TSV Rantrum	48:53	104.	12. M55
(80)	Christiansen, Asmus	(62)	TSV Goldebek	48:55	105.	13. M55
(263)	Baudewig, Franz-Josef	(58)	TSV Hattstedt	50:33	126.	14. M55
(75)	Biehl, Jörg	(62)		50:40	129.	15. M55
(41)	Bausch, Martin	(61)	BSG JVA NEUMÜNSTER	51:18	137.	16. M55
(14)	Pahl-Christiansen, Hans	(58)	LaufLok NF	51:26	140.	17. M55
(739)	Zabel, Dirk	(62)	Klinikum Nordfriesland	51:31	141.	18. M55
(133)	Reicher, Thomas	(61)	Feuerwehr Osterröfeld	54:17	174.	19. M55
(78)	Hansen, Hans-Matthias	(62)	BW Löwenstedt	58:23	232.	20. M55
(195)	Wasmund, Bernd	(60)		1:07:34	281.	21. M55
Senioren M60						
(142)	Hündorf, Bernd-Roland	(53)	LT Friedrichstadt	44:38	54.	1. M60
(105)	Weber, Alfred	(57)	TS Göppingen	50:11	121.	2. M60
(51)	Sauer, Edgar	(57)	LTV Kiel-Ost	50:38	128.	3. M60
(103)	Diederichsen, Helmut	(56)	Lauftreff Jübek	51:03	136.	4. M60

Ergebnisliste 05.08.2017

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 Km						
(155)	Belau, Dirk	(57)	1. Flensburger LT	52:15	148.	5. M60
(28)	Boe, Wolfgang	(57)	Friseur Kamm In	56:20	205.	6. M60
(83)	Wilde, Rainer	(53)	TSV St. Peter-Ording	59:40	244.	7. M60
(149)	Burmeister, Uwe Jens	(56)	ARV Kiel	1:02:52	263.	8. M60
Senioren M65						
(271)	Thimm, Erich	(51)	BSG - NDR	48:32	96.	1. M65
(44)	Carstensen, Carsten	(51)	AC Nordfriesland e. V.	48:57	106.	2. M65
(167)	Zastrow, Alfred	(51)	Husumer Volksbank eG	52:33	149.	3. M65
(118)	Kronberg, Jens	(52)	TSV Büsum	54:16	173.	4. M65
(113)	Schröder, Rolf	(48)		56:41	208.	5. M65
(197)	Schulze, Klaus-Dieter	(52)	TSV Kropp	1:02:43	261.	6. M65
(50)	Rotermund, Wolfgang	(50)	FVV-Frankfurter Volleyballverein	1:06:01	277.	7. M65
Senioren M70						
(266)	Buhmann, Otto-Erich	(47)	Post SV Heide	51:36	142.	1. M70
Senioren M75						
(153)	Molero-Membrilla, José	(41)	Borener SV	50:10	120.	1. M75
(215)	Waterstradt, Olaf	(42)	TSV Husum 1875	1:01:51	255.	2. M75
Senioren M80						
(116)	Brenner, Karl	(37)		1:23:15	292.	1. M80
Jugend W15						
(22)	Harder, Julie	(02)		57:21	217.	1. W15
weibliche Jugend U18						
(59)	Freund, Laura	(00)	Friedrichstädter Rudergesellschaft	48:14	94.	1. WJ
weibliche Jugend U20						
(10)	Gröling, Julia	(98)	SV Enge-Sande	46:38	76.	1. WJ
(251)	Witt, Lenke	(99)		55:57	197.	2. WJ
(241)	Weckmar, Kim	(99)	Klinikum Nordfriesland	55:58	198.	3. WJ

Ergebnisliste 05.08.2017

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 Km						
(183)	Jeutter, Paulina	(99)	TSV Mildstedt	56:43	209.	4. WJ
(143)	Hündorf, Karoline	(99)	LT Friedrichstadt	59:53	245.	5. WJ
(204)	Tolkmitt, Maj Ghislaine	(98)	TSV Kappeln	1:06:10	278.	6. WJ
Frauen						
(7)	Ehlers, Jessika	(96)	LG Zippels Runaways	39:32	19.	1. W
(252)	Witt, Julia	(96)		46:15	71.	2. W
(16)	Ilsenstein, Alina	(97)	TSV Husum 1875	47:31	84.	3. W
(71)	Christiansen, Nina	(88)	SZ Arlewatt	49:00	107.	4. W
(190)	Albertsen, Tanja	(94)	Löwenstedt Fete e.V.	49:47	117.	5. W
(185)	Jeutter, Hanna	(94)	TSV Mildstedt	56:46	210.	6. W
(280)	Schlee, Rabea	(94)		56:47	211.	7. W
(188)	Fürst, Carina	(90)	Löwenstedt Fete e.V.	57:48	221.	8. W
(130)	Carstensen, Rieke	(95)	SZ Ohrstedt	57:52	223.	9. W
(18)	Marxen, Kerrin	(96)		58:01	227.	10. W
(162)	Buhmann, Sarah	(93)		58:55	235.	11. W
(234)	Schramm, Sinja	(97)	Friseur Kamm In	1:03:49	267.	12. W
(20)	Glashoff, Carina	(89)		1:04:53	270.	13. W
(233)	Würner, Celina	(97)	Friseur Kamm In	1:04:58	271.	14. W
(31)	Rehder, Merle	(92)	Bredstedter TSV	1:05:34	273.	15. W
(48)	Carstens, Gyde	(93)	TSV Rantrum	1:05:34	273.	15. W
Seniorinnen W30						
(152)	Lorenzen, Marit	(87)	1. Flensburger LT	44:07	50.	1. W30
(90)	Salzwedel, Levke	(84)	MTV Schwabstedt	50:41	130.	2. W30
(56)	Nissen, Greta	(85)		55:19	190.	3. W30
(178)	Lange, Jessica	(83)		55:40	194.	4. W30
(127)	Paulsen, Manuela	(86)	Schmedeswuth	59:17	240.	5. W30
(229)	Maart, Wienke	(86)	TSV Hattstedt	59:18	241.	6. W30
(40)	Cunze, Christine	(83)		1:00:47	249.	7. W30
(39)	Maart, Ulla	(84)		1:02:29	259.	8. W30
(734)	Gültzow, Nadja	(86)	DRK Alten-und Pflegeheim Goethestrasse	1:06:22	279.	9. W30
(205)	Staack, Nadine	(83)	TSV Goldebek	1:08:51	282.	10. W30

Ergebnisliste 05.08.2017

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 Km						
Seniorinnen W35						
(179)	Cacean, Veronica	(82)	BRC Endspurt	43:48	44.	1. W35
(107)	Oldhaver, Nele	(82)	TSV Husum 1875	48:08	91.	2. W35
(66)	Thomsen, Jessica	(79)	MTV Schwabstedt	50:31	125.	3. W35
(193)	Hildebrand, Janin	(82)	Laufen gegen Leiden	53:01	158.	4. W35
(255)	Erilane, Este	(80)		53:52	164.	5. W35
(177)	Stapela, Helen	(78)	TuS Eichholz/Remmighausen e.V.	54:27	177.	6. W35
(30)	Nielsen, Maike	(78)	TSV Goldebek	54:43	182.	7. W35
(24)	Hunwardsen, Anika	(81)		55:59	199.	8. W35
(53)	Renk, Julia	(82)		56:29	207.	9. W35
(282)	Greggers, Kathrin	(82)		56:54	213.	10. W35
(168)	Ketels, Annika	(78)	Husumer Volksbank eG	59:12	239.	11. W35
(55)	Böge, Stefanie	(82)		1:01:58	257.	12. W35
(54)	Schramm, Inga	(79)		1:01:59	258.	13. W35
(176)	Terletzki, Sina	(82)		1:02:54	264.	14. W35
(172)	Erichsen, Bettina	(82)	Husumer Volksbank eG	1:05:54	276.	15. W35
(279)	Klein, Antje	(78)		1:10:14	284.	16. W35
Seniorinnen W40						
(6)	Paysen, Karen	(73)	TSV Langenhorn	38:31	11.	1. W40
(719)	Berger, Claudia	(77)	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG	48:49	102.	2. W40
(23)	Kabelitz, Melanie	(76)		51:24	139.	3. W40
(47)	Jensen, Kirsten	(73)	SV Germania Breklum	54:12	170.	4. W40
(157)	Jargstorff, Katja	(76)		54:40	179.	5. W40
(717)	Kohn, Petra	(73)	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG	56:14	203.	6. W40
(87)	Beeck, Wiebke	(73)	TSV Goldebek	59:11	238.	7. W40
(36)	Thiesen, Anja	(73)	LTV Kiel-Ost	1:01:42	254.	8. W40
(69)	Carstensen, Christine	(75)		1:01:56	256.	9. W40
(169)	Philippsen, Sandra	(74)	Husumer Volksbank eG	1:17:15	290.	10. W40
(144)	Brodersen, Claudia	(75)	TSV St. Peter-Ording	1:18:24	291.	11. W40

Ergebnisliste 05.08.2017

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 Km						
Seniorinnen W45						
(270)	Morchner, Sandra	(71)	PSV Grün-Weiß Kassel	37:49	8.	1. W45
(201)	Goldschmidt, Johanna	(69)	Hamburger Sportclub	45:10	59.	2. W45
(64)	Brodersen, Anja	(70)	Bredstedter TSV	50:25	124.	3. W45
(226)	Hansen, Katharina	(68)	TSV Hattstedt	51:01	135.	4. W45
(72)	Beilfuß, Claudia	(69)	TuS Sythen	52:11	147.	5. W45
(710)	Krüger, Anja	(70)	Friseur Kamm In	55:36	193.	6. W45
(73)	Fohrmann, Andrea	(68)	TuS Sythen	57:26	218.	7. W45
(704)	Biermann, Gesche	(72)	Hörakustik Veit	57:30	219.	8. W45
(203)	Schlesinger, Conny	(68)	Aaig Aabenraa/DEN	57:59	224.	9. W45
(712)	Schröder, Sonja	(71)	Friseur Kamm In	58:11	231.	10. W45
(92)	Drescher, Daniela	(70)	TSV St. Peter-Ording	1:00:55	250.	11. W45
(159)	Wittmann, Bärbel	(69)		1:03:42	266.	12. W45
(121)	Hansen, Sylvia	(68)		1:04:15	268.	13. W45
(210)	Ußner, Gabriele	(71)		1:05:25	272.	14. W45
(216)	Kapteina, Susanne	(69)	Radfahrverein 1897 Bischofsheim eV	1:13:13	287.	15. W45
Seniorinnen W50						
(182)	Jeutter, Gönnä	(64)	TSV Mildstedt	47:49	87.	1. W50
(70)	Christiansen, Helga	(63)	SZ Arlewatt	49:01	108.	2. W50
(725)	Bußmann-Lemke, Dorothee	(63)	Arche Unterstütztes Wohnen GmbH	49:03	110.	3. W50
(136)	Andresen, Inke	(65)	TSV Lindewitt	49:13	112.	4. W50
(238)	Gruenberg Gilgen, Birte	(63)	MTV Leck	53:32	161.	5. W50
(218)	Schmidt, Bärbel	(67)	TSV Goldebek	53:41	162.	6. W50
(137)	Dr Eßer-Sladek, Beata	(66)		55:07	187.	7. W50
(150)	Hansen, Heidi	(65)	TSV Goldebek	56:01	200.	8. W50
(714)	Christiansen, Britta	(66)	Friseur Kamm In	56:19	204.	9. W50
(277)	Dethlefsen, Anke	(67)		57:35	220.	10. W50
(227)	Petzke, Annett	(67)	TSV Hattstedt	58:57	236.	11. W50
(131)	Carstensen, Sabine	(65)	SZ Ohrstedt	59:26	242.	12. W50
(158)	Jeschke, Ulrike	(66)		1:00:40	248.	13. W50
(272)	Masuch, Frauke	(66)	TSV Wacken	1:01:03	251.	14. W50

Ergebnisliste 05.08.2017

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 Km						
(132)	Carstensen, Ute	(64)	SZ Ohrstedt	1:01:29	253.	15. W50
(11)	Hesse-Scheer, Evelin	(66)		1:02:30	260.	16. W50
(77)	Hansen, Regina	(63)	BW Löwenstedt	1:02:50	262.	17. W50
(274)	Belau, Doris	(63)		1:08:53	283.	18. W50
(81)	Martens-Groth, Birgit	(63)	Friseur Kamm In	1:11:55	285.	19. W50
(35)	Dürkop, Imke	(64)		1:14:04	288.	20. W50
Seniorinnen W55						
(243)	Hansen, Heide	(60)	Klinikum Nordfriesland	54:11	169.	1. W55
(27)	Kern, Marion	(59)	TSV St. Peter-Ording	58:35	233.	2. W55
(17)	Marxen, Frauuke	(61)		58:46	234.	3. W55
(165)	Hennige, Simone	(62)	Husumer Volksbank eG	1:04:32	269.	4. W55
Seniorinnen W60						
(104)	Schön, Roswitha	(57)	TS Göppingen	53:49	163.	1. W60
(85)	Andresen, Gitta	(56)		55:30	192.	2. W60
(79)	Gauggel, Gabriele	(54)		1:00:06	246.	3. W60
(259)	Boe, Ute	(57)	Förderverein SZR	1:14:36	289.	4. W60
Seniorinnen W65						
(138)	Lappert, Evelyn	(50)	LG Tönning-St. Peter	57:50	222.	1. W65
Seniorinnen W75						
(180)	Hinz, Annette	(41)	TSV Altenholz	1:03:15	265.	1. W75