

**Ergebnis nach AK >> 10 Km (Einzel) <<**

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
<b>männliche Jugend U14</b>					
1.	224	Rieckenberg, Nelio		2006	00:54:23
<b>männliche Jugend U18</b>					
1.	122	Kohn, Thore	TSV Hattstedt	2002	00:37:02
2.	370	Larsen, Mats		2001	00:49:01
3.	100	Krause, Felix		2002	00:52:07
4.	233	Kögel, Josef		2001	00:52:27
5.	286	Röhl, Lukas	TSV Leitershofen Augsburg	2002	00:56:45
<b>männliche Jugend U20</b>					
1.	1	Kohn, Tade	TOYOTA Auto Centrum Lass	1999	00:33:40
2.	3	Theede, Mirco	Friedrichstädter Rudergesellschaft	1999	00:36:46
3.	197	Klinge, Benni	TSV Goldebek	2000	00:41:59
4.	235	Petersen, Lennart	Lauf Lok NF	1999	00:45:32
5.	267	Larssen, Bjarne	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG Team II	1999	00:53:07
<b>Männer</b>					
1.	386	Schwalbe, Henrik	SV Enge-Sande	1989	00:36:38
2.	78	Godbersen, Malte	SV Enge-Sande	1993	00:36:59
3.	255	Schneider, Vincent	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1989	00:37:16
4.	383	Ingwersen, Jan	Energy North Run	1992	00:38:10
5.	104	Iborg, Marcel	TSV Ladelund	1995	00:38:36
6.	257	Unverdorben, Florian	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1993	00:38:59
7.	24	Petersen, Jan-Olaf		1989	00:40:31
8.	101	Wilke, Jan	OTB Osnabrück	1994	00:40:53
9.	234	Leba, Gonno	TSV Rantrum	1994	00:41:28
10.	43	Krause, Leif		1991	00:42:10
11.	68	Berger, Andre	SV Germania Breklum	1990	00:42:25
12.	201	Ohmsen, Silas	TSV Husum 1875	1997	00:44:25
13.	9	Speckmann, Daniel		1996	00:46:57
14.	25	Hansen, Nils	TSV Erfde	1989	00:48:08
15.	364	Winter, Pascal		1995	00:48:11
16.	196	Deckmann, Niklas		1997	00:49:02
17.	238	Hein, Dennis	SpezPiRgt169 Nordfriesland	1990	00:49:55
18.	237	Hansen, Arne		1994	00:50:33
19.	375	Ketelsen, Steffen	Löwenstedt Fete e.V.	1989	00:50:44
20.	187	Möller, Mike	TSV St. Peter-Ording	1990	00:50:44
21.	277	Lorenzen, Thies	DRK Alten-und Pflegeheim Goethestrasse	1993	00:50:49
22.	73	Bredahl, Björn		1990	00:52:06
23.	246	Seipold, Sven	CJ SCHMIDT TEAM	1993	00:52:27
24.	266	Haber, Lennart	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG Team II	1997	00:52:30
25.	193	Kiepke, Benjamin		1990	00:53:05
26.	140	Kiehne, Lasse	VR Bank Westküste	1992	00:54:14
27.	282	Kampmann, Jan	Arche Unterstütztes Wohnen GmbH	1992	00:55:34
28.	36	Brodersen, Lucas		1995	00:57:57
29.	22	Lornsen, Lars		1990	00:58:20
30.	264	Carstensen, Daniel	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG Team I	1989	00:58:29
31.	248	Zitz, Sascha	CJ SCHMIDT TEAM	1991	00:58:31
32.	390	Harsen, Hauke		1990	00:58:43
33.	232	Götz, Nils	WOW Wester Ohrstedt Warior	1989	00:59:56
34.	231	Carstens, Jann	WOW Wester Ohrstedt Warior	1990	00:59:56
<b>Senioren M30</b>					
1.	207	Thomsen, Thorge	SV Enge-Sande	1987	00:37:56
2.	363	Bark, Sebastian	1. Flensburger Laufftreff	1985	00:40:37
3.	38	Hansen, Sönke	Sporttreff Sollwitt	1984	00:41:17
4.	8	Jensen, Markus		1988	00:41:52
5.	258	Christian, Hartwig	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1986	00:42:47
6.	95	Breustedt, Andreas		1987	00:43:46
7.	5	Petersen, Friedrich		1986	00:45:35
8.	26	Johannsen, Torge		1987	00:46:42
9.	82	Möller, Fabian		1988	00:47:59
10.	244	Sorich, Martin	SpezPiRgt164 Nordfriesland	1985	00:48:14
11.	113	Konrad, Patrick		1987	00:49:13
12.	46	Mecking, Frederik	1. Flensburger LT	1984	00:53:41
13.	281	Schumann, Stefan	Arche Unterstütztes Wohnen GmbH	1988	00:54:32
14.	268	Ewert, Christian	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG Team II	1988	00:54:52
15.	37	Brodersen, Philipp		1988	00:55:25
16.	378	Matthiesen, Steffen		1987	00:55:28
17.	249	Bischof, Filip	CJ SCHMIDT TEAM	1986	00:58:42

**Ergebnis nach AK >> 10 Km (Einzel) <<**

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
18.	214	Schreiber, Stefan		1985	01:01:58
19.	260	Wulff, Tim	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG Team I	1988	01:05:31
<b>Senioren M35</b>					
1.	200	Dethlefs, Pascal	LG Flensburg	1983	00:32:17
2.	53	Haubrock, Stefan	LG Zippels Runaways	1983	00:37:21
3.	117	Carstensen, Ingo		1983	00:39:03
4.	184	Boenke, Marius	Die Laufpartner	1981	00:40:59
5.	259	David, Lippmann	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1983	00:41:14
6.	176	Westphal, Timo	TSV Heiligenstedten	1980	00:43:28
7.	44	Spaude, Andre	TSV RW Niebüll	1979	00:45:15
8.	245	Herpel, Martin	CJ SCHMIDT TEAM	1983	00:45:33
9.	10	Rathje, Matthias		1983	00:48:13
10.	114	Ahmadi, Mahdi		1982	00:49:05
11.	191	Zastrow, Oke	LT Friedrichstadt	1981	00:50:00
12.	74	Lorbeer, Leif		1980	00:50:21
13.	285	Duyar, Heiko	Arche Unterstütztes Wohnen GmbH	1983	00:50:52
14.	239	Nesch, Torben	TSV Drelsdorf	1982	00:51:18
15.	154	Riethdorf, Jan-Rainer		1982	00:51:29
16.	99	Krause, Christof		1983	00:52:07
17.	172	Staps, Michael	Kronprinzenkoog	1982	00:52:30
18.	252	Janssen, Christoffer	LKN-Landesbetrieb für Küstenschutz	1981	00:56:06
19.	150	Boe, Momme		1981	00:56:22
20.	213	Escher, Jan		1982	00:56:29
21.	52	Kussatz, Daniel		1979	00:58:42
22.	42	Buchholz, Patrick		1982	00:59:07
23.	283	Geercken, Martin	Arche Unterstütztes Wohnen GmbH	1983	01:05:50
24.	97	Müller, Oliver	DRK Alten-und Pflegeheim Goethestrasse	1981	01:08:26
<b>Senioren M40</b>					
1.	180	Tschumi, Tilo		1977	00:37:48
2.	102	Brandt, Thorge	TSV DE Viöl	1975	00:40:03
3.	256	Verges, Jan	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1976	00:42:31
4.	156	Böge, Michael	TSV Mildstedt	1978	00:43:01
5.	194	Troczyński, Andreas	Husumer SV	1976	00:44:05
6.	57	Langfahl, Fabian	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1978	00:44:47
7.	188	Prüß, Oliver	Borener SV	1976	00:45:14
8.	59	Schmidt, Hartwig	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1978	00:46:15
9.	287	Kopittke, Ralf	TSV Mildstedt	1975	00:46:27
10.	211	Gudat, Frank		1975	00:47:08
11.	129	Tüchsen, Jan	TSV Goldebek	1976	00:48:37
12.	373	Albrecht, Torben		1978	00:51:28
13.	384	Nilsson, Sven	TSV Mildstedt	1978	00:54:11
14.	61	Woecke, Ingo		1978	01:02:09
15.	377	Baran, Jan	TSV Hattstedt	1978	01:05:21
<b>Senioren M45</b>					
1.	358	Röhl, Markus	TV Prittriching	1972	00:40:19
2.	182	Philippsen, Thomas	TSV St. Peter-Ording	1973	00:41:30
3.	218	Beinke, Olav	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	1970	00:42:41
4.	66	Piel, Karsten	Laufen in Lübeck	1971	00:43:15
5.	247	Reusch, Michael	CJ SCHMIDT TEAM	1970	00:44:32
6.	372	Müller, Erik	Feuerwehr Ellerdorf	1972	00:44:32
7.	60	Peters, Thorsten	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1969	00:45:04
8.	15	Jensen, Stefan		1971	00:45:06
9.	80	Brühe, Arendt	STV Sörup	1969	00:46:23
10.	253	Jeß, Armin	LKN-Landesbetrieb für Küstenschutz	1973	00:46:58
11.	242	Weber, Björn		1970	00:47:06
12.	84	Körblein, Thomas	Malteser Hilfsdienst	1972	00:47:26
13.	276	Volquardsen, Carsten	DRK Alten-und Pflegeheim Goethestrasse	1971	00:48:06
14.	165	Struve, Bernd		1973	00:48:09
15.	209	John, Lars		1972	00:49:25
16.	11	Eilrich, Ralf		1971	00:49:26
17.	380	Jensen, Thorsten	TSV Goldebek	1971	00:49:36
18.	243	Lass, Lothar		1971	00:51:23
19.	265	Sauer, Sven	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG Team II	1969	00:51:50
20.	142	Steger, Olaf	VR Bank Westküste	1970	00:52:37
21.	90	Petersen, Frank	TVE Netphen	1969	00:53:45
22.	173	Schulz, Jörg	HSV Supporters	1971	00:54:35
23.	216	Barth, Thorsten	Nordseecamping zum Seehund	1972	00:55:01
24.	226	Grünwald, Thomas		1970	00:55:07

**Ergebnis nach AK >> 10 Km (Einzel) <<**

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
25.	198	Fedderson, Jörg	Lübecker Marathon e.V.	1971	00:55:26
26.	274	Blohm, Dirk	Fachtierärztliches Zentrum f. Kleintiere	1969	00:55:36
<b>Senioren M50</b>					
1.	103	Moormann, Thomas	Die Laufpartner	1968	00:42:01
2.	118	Meiertokrax, Michael	TSV Hattstedt	1968	00:42:49
3.	179	Hoeck, Jörg	TSV Schleiharde	1968	00:42:58
4.	155	Bukowsky, Jan	TSV Mildstedt	1966	00:43:13
5.	105	Sievers, Stephan	LAV Husum	1966	00:43:35
6.	205	Ehlert, Volkert	MTV Pattensen	1968	00:44:12
7.	63	Becker, Norbert	STV Sörup	1966	00:45:02
8.	131	Siegismund, Heiko		1967	00:46:34
9.	210	Falk, Gregor C.		1967	00:46:50
10.	126	Cardell, Hartwig		1964	00:47:04
11.	195	Hinrichsen, Ove	PTSV Preetz	1967	00:47:07
12.	284	Rasztar, Robert	Arche Unterstütztes Wohnen GmbH	1967	00:47:34
13.	31	Albertsen, Sönke		1967	00:48:14
14.	359	Lemm, Thomas	Eckernförder MTV	1964	00:48:47
15.	55	Unger, Marco	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1968	00:50:27
16.	56	Schaffer, Frank	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1965	00:50:42
17.	153	Schütt, Jens	Sporttreff Sollwitt	1964	00:51:18
18.	144	Thomsen, Dieter	VR Bank Westküste	1968	00:51:20
19.	369	Larsen, Jörg		1966	00:51:26
20.	192	Carstensen, Sönke		1965	00:51:39
21.	157	Müller, Jan	TSV Mildstedt	1968	00:52:53
22.	275	Jodehl, Andreas	DRK Alten-und Pflegeheim Goethestrasse	1968	00:53:03
23.	270	Wölk, Ulrich	Fachtierärztliches Zentrum f. Kleintiere	1966	00:53:32
24.	203	Dietrich, Stefan	Moving 68	1968	00:53:55
25.	204	Hanke, Ralf		1964	00:56:32
26.	152	Detwiler, Pascal		1966	00:56:58
27.	178	Aerenlund, Jacob		1967	00:57:53
28.	65	Lucht, Sönke	TSV05 NMS	1964	00:58:25
29.	228	Caspersen, Torsten	WOW Wester Ohrstedt Warrior	1965	00:58:34
30.	141	Bechstein, Rainer	VR Bank Westküste	1967	01:05:00
<b>Senioren M55</b>					
1.	206	Carstens, Peter	Frisia Husum	1960	00:43:32
2.	58	Rönnau, Andreas	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1960	00:44:11
3.	365	Ketels, Olaf	HaGe Kiel	1959	00:45:38
4.	135	Hansen, Gerhard	TSV Lindewitt	1961	00:46:00
5.	163	Naumann, Dierk	BSG Stadtwerke Flensburg	1960	00:46:14
6.	221	Jarren, Michael		1963	00:46:39
7.	88	Hirth, Michael	Rödemisser SV	1963	00:46:41
8.	387	Beichter, Michael		1962	00:47:31
9.	381	Carstens, Walter	TSV Rantrum	1959	00:47:52
10.	374	Thomsen, Kai-Michael	Spiridon Schleswig	1960	00:48:09
11.	86	Unger, Felix	Volkssport Jena	1963	00:48:09
12.	6	Hansen, Holger	OLG Rostock	1960	00:49:42
13.	170	Valder, Jörg		1962	00:50:18
14.	151	Clausen, Holger	LAV Husum	1959	00:50:48
15.	107	Rudies, Bernd	Borener SV	1963	00:50:53
16.	4	Hansen, Dieter	SV Germania Breklum	1959	00:51:09
17.	186	Möller, Hans	TSV St. Peter-Ording	1961	00:51:38
18.	127	Zabel, Dirk		1962	00:52:45
19.	79	Hansen, Hans-Matthias	Sporttreff Sollwitt	1962	00:57:26
20.	133	Peters, Helge	SZ M12	1960	01:02:48
<b>Senioren M60</b>					
1.	208	Johannsen, Arne Ingmar	RuderKlub Flensburg	1958	00:48:03
2.	119	Baudewig, Franz Josef	TSV Hattstedt	1958	00:48:22
3.	254	Oelerich, Johannes	LKN-Landesbetrieb für Küstenschutz	1958	00:50:09
4.	92	Weber, Alfred	TS Göppingen	1957	00:51:52
5.	116	Schiedlatzek, Siegfried	UVDL Laufburschen	1955	00:52:31
6.	16	Pahl- Christiansen,...	LaufLok NF	1958	00:52:39
7.	371	Diehl, Wolfgang	TSV Mildstedt	1956	00:54:45
8.	229	Boe, Wolfgang	Förderverein Rödemis	1957	00:56:22
<b>Senioren M65</b>					
1.	69	Carstensen, Carsten	ACNF / Team Erdinger Alkoholfrei	1951	00:50:23
2.	138	Zastrow, Alfred	VR Bank Westküste	1951	00:55:30
<b>Senioren M75</b>					

**Ergebnis nach AK >> 10 Km (Einzel) <<**

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
1.	106	Molero-Membrilla, José	Borener SV	1941	00:49:40
<b>weibliche Jugend U18</b>					
1.	123	Kohn, Sina	TSV Hattstedt	2002	00:49:29
<b>weibliche Jugend U20</b>					
1.	17	Jakubzik, Lena		2000	00:54:24
2.	132	Peters, Gotje	SZ M12	1999	01:02:48
<b>Frauen</b>					
1.	161	Marquardt, Sina	1. Flensburger LT	1993	00:46:04
2.	7	Natorp, Mareike - Ju...	Göttingen	1991	00:46:22
3.	158	Jeutter, Hannah	TSV Mildstedt	1994	00:50:07
4.	376	Schlee, Rabea		1994	00:50:09
5.	190	Albertsen, Mareike		1994	00:50:44
6.	41	Schilling, Janin		1989	00:53:16
7.	263	Fürst, Carina	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG Team I	1990	00:55:28
8.	27	Marxen, Kerrin		1996	00:56:24
9.	21	Kopicki, Sandra		1991	00:58:20
10.	389	Oelerich, Beeke		1991	00:58:43
11.	30	Sirch, Lisa		1992	00:59:58
12.	391	Lorenzen, Merle	SV Germania Breklum	1994	01:00:31
13.	71	Schocker, Laura	TSV Husum 1875	1994	01:02:54
14.	250	Brauer, Levke	LKN-Landesbetrieb für Küstenschutz	1993	01:04:37
15.	108	Diederich, Shari		1992	01:05:21
16.	62	Glashoff, Carina		1989	01:06:18
17.	148	Sönnichsen, Vanessa		1993	01:07:29
18.	149	Sönnichsen, Ann-Chri...		1991	01:07:59
19.	40	Bunke, Gitta	Team Erdinger Alkoholfrei	1997	01:09:07
<b>Seniorinnen W30</b>					
1.	83	Schuldt, Ronja		1988	00:42:33
2.	48	Chirvi, Sarah	Bredstedter TSV	1986	00:53:13
3.	273	Poller, Christin	Fachtierärztliches Zentrum f. Kleintiere	1984	00:53:13
4.	251	Burgschat, Ricarda	LKN-Landesbetrieb für Küstenschutz	1987	00:59:28
5.	171	Paulsen, Manuela	Schmedeswurth	1986	00:59:47
6.	125	Maart, Wienke	TSV Hattstedt	1986	01:00:00
7.	279	Michelsen, Bente	DRK Alten-und Pflegeheim Goethestrasse	1984	01:03:14
8.	96	Gültzow, Nadja	DRK Alten-und Pflegeheim Goethestrasse	1986	01:04:25
<b>Seniorinnen W35</b>					
1.	217	Oldhaver, Nele	TSV Husum	1982	00:48:15
2.	143	Thomsen, Jessica	VR Bank Westküste	1979	00:51:20
3.	175	Hildebrand, Janin	Team beVegt-Vegan Leben und Laufen	1982	00:53:16
4.	109	Hunwardsen, Anika	TSV Mildstedt	1981	00:53:36
5.	146	Korga, Judith	VR Bank Westküste	1982	00:56:56
6.	162	Petersen, Ulrike		1983	00:59:54
7.	166	Sierks, Astrid	SV Germania Breklum	1979	01:00:48
8.	382	Koch, Eva	LKN-Landesbetrieb für Küstenschutz	1983	01:04:37
9.	160	Miehe, Irina	TSV Mildstedt	1981	01:06:10
10.	32	Budde, Annika	LKN-Landesbetrieb für Küstenschutz	1982	01:07:44
<b>Seniorinnen W40</b>					
1.	177	Prüß, Daniela	Borener SV	1975	00:44:05
2.	278	Köthe, Natali	DRK Alten-und Pflegeheim Goethestrasse	1975	00:55:36
3.	81	Kabelitz, Melanie	LAV Husum	1976	00:55:40
4.	164	Horst, Claudia	BSG Stadtwerke Flensburg	1974	00:56:15
5.	183	Bruun Schmidtke, Sara	TSV Lindewitt	1976	00:58:28
6.	89	Carstensen, Christine		1975	00:59:31
7.	236	Körner, Anke		1977	01:00:31
8.	262	Thomas, Nicole	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG Team I	1978	01:01:06
9.	76	Mewis, Alexandra	ETSV	1975	01:01:48
10.	227	Dochhan, Annika		1978	01:01:49
11.	139	Kampe, Andrea	VR Bank Westküste	1976	01:05:10
12.	181	Philippsen, Sandra	TSV St. Peter-Ording	1974	01:14:07
<b>Seniorinnen W45</b>					
1.	174	Paysen, Karen	TSV Langenhorn	1973	00:38:51
2.	367	Lechner, Stephanie	Nieüll	1969	00:44:29
3.	361	Brodersen, Anja	Bredstedter TSV	1970	00:50:06
4.	219	Schulz, Stefanie	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	1969	00:52:58
5.	168	Krusenbaum, Bianca	TSV Lindewitt	1973	00:53:49
6.	124	Witt, Sabine	TSV Hattstedt	1970	00:54:28

**Ergebnis nach AK >> 10 Km (Einzel) <<**

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
7.	202	Krüger, Anja		1970	00:54:38
8.	269	Kohn, Petra	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG Team II	1973	00:55:18
9.	212	Falk, Claudia		1969	00:56:54
10.	271	Wölk, Inken	Fachtierärztliches Zentrum f. Kleintiere	1970	00:57:00
11.	167	Jensen, Kirsten	SV Germania Breklum	1973	00:57:50
12.	169	Drescher, Daniela	TSV St. Peter-Ording	1970	01:03:16
<b>Seniorinnen W50</b>					
1.	159	Jeutter, Gönnä	TSV Mildstedt	1964	00:48:44
2.	215	Wells, Hedda	Chichester Runners	1968	00:50:18
3.	272	Bolln, Gudrun	Fachtierärztliches Zentrum f. Kleintiere	1965	00:50:56
4.	121	Hansen, Katharina	TSV Hattstedt	1968	00:52:14
5.	230	Stumme-Petersen, Gesche		1964	00:52:53
6.	388	Agge, Hermann	VR Bank Westküste, Husum	1964	00:52:59
7.	120	Jürgensen, Kerstin	TSV Hattstedt	1964	00:54:17
8.	67	Larsen-Götttsch, Wiebke	TSV Mildstedt	1967	01:02:12
9.	35	Stüber, Michaela	Lauf Team Unna	1968	01:02:14
10.	33	Hansen, Sylvia	LKN-Landesbetrieb für Küstenschutz	1968	01:02:41
11.	261	Adomeit, Inga	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG Team I	1964	01:03:39
12.	145	Winterhof, Dorothea	VR Bank Westküste	1967	01:07:04
13.	39	Przybyla, Birte	Team Erdinger Alkoholfrei	1966	01:09:48
14.	134	Eggers-Peters, Maike	SZ M12	1964	01:12:31
<b>Seniorinnen W55</b>					
1.	366	Nielsen, Gunda	LG Flensburg	1963	00:47:13
2.	280	Bußmann-Lemke, Dorothee	Arche Unterstütztes Wohnen GmbH	1963	00:49:23
3.	28	Marxen, Frauke		1961	00:56:47
4.	368	Grünberg-Gilgen, Birte	MTV Leck	1963	00:57:03
5.	85	Unger, Dorit	Volkssport Jena	1963	01:01:08
6.	77	Jung-Westphalen, Wal...		1960	01:01:47
7.	64	Schmidt, Meike		1963	01:08:50
<b>Seniorinnen W60</b>					
1.	91	Schön, Roswitha	TS Göppingen	1957	00:53:25
2.	72	Andresen, Gitta		1956	00:55:02
3.	362	Fink, Ingrid	Hutschenreuther Laufgruppe Selb	1958	01:03:08
<b>Seniorinnen W65</b>					
1.	94	Lappert, Evelyn	TSV St. Peter-Ording	1950	00:56:24
<b>Seniorinnen W75</b>					
1.	185	Hinz, Annette	TSV Altenholz	1941	01:06:20