

Ergebnisliste 07.01.2018

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
Männer						
(225)	Sommer, Tim-Niklas	(91)	STV Sörup	34:46	6.	1. M
(177)	Schwalbe, Henrik	(89)	SV Enge-Sande	35:45	13.	2. M
(141)	Lorenzen, Philip	(91)	MTV Leck	35:48	14.	3. M
(130)	Sönksen, Heiko	(91)	Friesenbiker	37:23	16.	4. M
(406)	Berolo, Attilio	(90)	Dithmarscher Laufteam	37:38	18.	5. M
(36)	Iborg, Marcel	(95)	TSV Ladelund	38:26	24.	6. M
(180)	Godbersen, Malte	(93)	SV Enge-Sande	38:48	28.	7. M
(181)	Carl, Jan	(92)	LK Weiche	38:48	28.	7. M
(173)	Unverdorben, Florian	(93)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	40:46	38.	9. M
(426)	Dyhr, Andre	(89)	MTV Leck	41:21	45.	10. M
(53)	Berger, Andre	(90)	SV Germania Breklum	43:56	87.	11. M
(19)	Krause, Leif	(91)		44:45	100.	12. M
(263)	Best, Flemming	(92)	SSV Schaflund	45:52	123.	13. M
(423)	Petersen, Jan-Olaf	(89)		46:29	136.	14. M
(192)	Möllgaard, Nils	(91)	SV Dörpum	47:08	151.	15. M
(68)	Dierks, Morten	(98)	LAV Husum	48:51	192.	16. M
(297)	Hansen, Jannek	(96)	TSV Drelsdorf A/B	48:56	195.	17. M
(104)	Klein, Marcel	(90)	.	49:07	200.	18. M
(267)	Nee, Daniel	(89)		50:55	233.	19. M
(273)	Fräßdorf, Philipp	(90)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	53:03	282.	20. M
(352)	Bur Nielsen Hollnagel, Tobias	(90)	Aaig Aabenraa/DEN	55:57	330.	21. M
(50)	Vagt, Joost	(99)		1:02:50	377.	22. M
Senioren M30						
(343)	Tomaschewski, Vilmos	(87)	motion-center sports	33:08	3.	1. M30
(1)	Schwarzkopf, Dieter	(87)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	33:32	4.	2. M30
(346)	Oelerich, Jan	(88)	motion-center sports	34:53	8.	3. M30
(198)	Surkus, Torge	(86)	TriVelos Flensburg	35:34	10.	4. M30
(106)	Hansen, Timo	(88)	MTV Leck	38:35	25.	5. M30
(215)	Claußen, Helge	(84)	Dithmarscher Laufteam	39:02	32.	6. M30
(244)	Bark, Sebastian	(85)	1. Flensburger LT	40:36	36.	7. M30

Ergebnisliste 07.01.2018

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(186)	Carstensen, Melf	(84)	.	40:59	42.	8. M30
(339)	Nissen, Lars	(85)		41:22	46.	9. M30
(90)	Hansen, Sönke	(84)	Sporttreff Sollwitt	41:23	48.	10. M30
(365)	Groth, Sören	(85)	Dithmarscher Laufteam	43:54	85.	11. M30
(21)	Steiner, Moritz	(88)	TSV RW Niebüll	47:16	157.	12. M30
(364)	Sönksen, Sören	(85)	SV Enge-Sande	47:44	169.	13. M30
(384)	Behrens, Stefan	(86)		48:21	184.	14. M30
(148)	Reimann, Torsten	(87)	TSV Ladelund	48:34	189.	15. M30
(438)	Schynol, Marek	(86)		51:22	241.	16. M30
(425)	Volquardsen, Momme	(87)	Bredstedter TSV	59:38	361.	17. M30
(357)	Peters, Kai	(85)	Ostroher SC	1:01:39	373.	18. M30
(407)	Heinrichs, Kersten	(84)	1. Flensburger LT	1:03:29	382.	19. M30
(424)	Volquardsen, Marten	(85)		1:03:56	386.	20. M30
Senioren M35						
(2)	Dethlefs, Pascal	(83)	LG Flensburg	31:40	1.	1. M35
(5)	Bies, Torben	(83)	Dithmarscher Laufteam	35:07	9.	2. M35
(66)	Vogelgsang, Miguel	(82)	LAV Husum	36:58	15.	3. M35
(95)	Sönnichsen, Timo	(79)	SV Enge-Sande	38:01	22.	4. M35
(404)	Ketelsen, Finn	(82)	SV Enge-Sande	39:19	34.	5. M35
(281)	Schwennsen, Ron	(80)	TSV Oeversee	40:33	35.	6. M35
(375)	Pawlina, Martin	(80)	LaufLok NF	41:07	44.	7. M35
(196)	Ziegler, Stefan	(81)		41:22	46.	8. M35
(368)	Jessen-Thiesen, Holger	(79)	SV Enge-Sande	41:52	56.	9. M35
(400)	Kragh, Morten	(83)	TriAs Flensburg	42:04	61.	10. M35
(373)	Paulsen, Oliver	(80)	TriVelos Flensburg	42:16	65.	11. M35
(393)	Spitzmann, Malte	(81)	TriVelos Flensburg	43:02	73.	12. M35
(107)	Suhr, Andre	(82)	Dithmarscher Laufteam	43:55	86.	13. M35
(361)	Cosmos, Jörg	(83)	SZ Arlewatt	43:58	88.	14. M35
(145)	Schönrock, Stephan	(81)	Vejle IF Triatlon	44:36	96.	15. M35
(341)	Beireis, Stephan	(81)	motion-center sports	44:48	101.	16. M35
(335)	Surtmann, Tom	(80)	TSV Westerland	45:05	106.	17. M35

Ergebnisliste 07.01.2018

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(303)	Schütt, Marco	(80)	TSV Mildstedt	45:28	113.	18. M35
(366)	Schneidereit, Thomas	(82)	SV Enge-Sande	45:40	118.	19. M35
(96)	Feuerpfeil, Florian	(80)	MTV Leck	45:42	119.	20. M35
(345)	Doormann, Christoph	(79)	motion-center sports	45:46	122.	21. M35
(101)	Portillo, Romeo	(83)	1. Flensburger LT	46:01	126.	22. M35
(251)	Fedderson, Helge	(81)		46:58	142.	23. M35
(62)	Larsen, Daniel Frost	(81)	LAV Husum	47:00	145.	24. M35
(78)	Nesch, Torben	(82)	TSV Drelsdorf A/B	47:01	146.	25. M35
(293)	Petersen, Nico	(82)		50:18	222.	26. M35
(367)	Jäger, Tim	(81)		51:53	250.	27. M35
(86)	Lehmann, Jan	(83)	Borchardt & Lehmann GmbH & Co. KG	52:02	253.	28. M35
(237)	Dressel, Sebastian	(82)	TriVelos Flensburg	52:08	256.	29. M35
(227)	Petersen, Patrick	(81)	STV Sörup	52:40	271.	30. M35
(322)	Janke, Olaf	(79)	TSS Husum	55:17	313.	31. M35
Senioren M40						
(359)	Detlefsen, Torben	(77)	Borener SV	34:20	5.	1. M40
(60)	Hansen, Oke	(77)	LAV Husum	35:39	11.	2. M40
(333)	Nahnsen, Björn	(77)	SV Enge-Sande	35:43	12.	3. M40
(201)	Pontoppidan, Malte	(76)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	38:00	20.	4. M40
(405)	Wecke, Matthias	(78)	Dithmarscher Laufteam	38:00	20.	4. M40
(23)	Plöhn, Sönke	(76)	SV Enge-Sande	38:42	26.	6. M40
(223)	Johannsen, Sönke	(78)	STV Sörup	38:54	31.	7. M40
(41)	Homrighausen, Jens	(78)	MTV Leck	39:09	33.	8. M40
(247)	Verges, Jan	(76)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	41:29	50.	9. M40
(93)	Ziriakus, Marc	(74)	MTV Leck	42:03	60.	10. M40
(150)	Albertsen, Mario	(78)	BW Löwenstedt	42:29	68.	11. M40
(162)	Brandt, Thorge	(75)	Friesenbiker	42:54	72.	12. M40
(116)	Kühnemann, René	(76)	FlaRakG 1	43:20	75.	13. M40
(38)	Millrath, Martin	(78)		43:25	77.	14. M40
(275)	Langfahl, Fabian	(78)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	44:15	91.	15. M40
(75)	Moriße, Jörg	(75)	LAV Husum	44:56	103.	16. M40

Ergebnisliste 07.01.2018

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(392)	Gentemann, Alexander	(76)		45:04	105.	17. M40
(156)	Nielsen, Henning	(75)	1. Flensburger LT	45:09	107.	18. M40
(402)	Jacobs, Sven	(78)	TSV Stedesand	45:23	110.	19. M40
(316)	Syring, Holger	(75)	TSV Westerland	45:24	111.	20. M40
(309)	Tüchsen, Jan	(76)	TSV Goldebek	46:35	137.	21. M40
(54)	Salzer, Bastian	(77)	TV Grundhof	46:44	140.	22. M40
(396)	Benecke, Torben	(75)	TriAs Flensburg	47:05	149.	23. M40
(149)	Schulz, Sven	(78)		47:10	154.	24. M40
(313)	Nehlsen, Hans	(78)		47:19	158.	25. M40
(210)	Prüß, Oliver	(76)		47:36	165.	26. M40
(412)	Niemeyer, Jonathan	(75)		48:10	176.	27. M40
(258)	Boockhoff, Arne	(76)		48:17	181.	28. M40
(389)	Duus, Maik	(77)	TSV Goldebek	48:20	183.	29. M40
(279)	Strübing, Frank	(74)	FlaRakG 1	48:30	188.	30. M40
(276)	Peisker, Robert	(77)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	49:06	199.	31. M40
(229)	Siedler, Mike	(74)	1. Flensburger LT	49:17	204.	32. M40
(363)	Jürgensen, Torben	(78)		50:45	231.	33. M40
(79)	Meister, Eric	(74)	TSV Drelsdorf A/B	51:30	246.	34. M40
(73)	Gerbig, Michael	(75)	LAV Husum	53:12	288.	35. M40
(421)	Caspersen, Thore	(76)	TSV Drelsdorf A/B	53:16	292.	36. M40
(245)	Baczyk, Renè	(76)		55:24	318.	37. M40
(431)	Breckling, Marvin	(78)	Bredstedter TSV	55:33	321.	38. M40
(69)	Slotosch, Marco	(77)	LAV Husum	55:42	324.	39. M40
(112)	Nissen, Volker	(75)	Team Erdinger Alkoholfrei	56:59	333.	40. M40
(286)	Jöhnk, Heiko	(77)	TSV Hattstedt	58:57	355.	41. M40
(153)	Weidmann, Christian	(74)		59:57	364.	42. M40
(103)	Gawlik, Marius	(76)	.	1:06:39	388.	43. M40
(140)	Krämer, Christian	(74)		1:12:34	395.	44. M40
Senioren M45						
(403)	Friedrichsen, Volker	(71)	SV Enge-Sande	38:46	27.	1. M45
(139)	Graage, Jörg	(69)	SV Enge-Sande	40:58	41.	2. M45

Ergebnisliste 07.01.2018

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(413)	Neumann, Dennis	(71)	MTV Leck	41:05	43.	3. M45
(164)	Beinke, Olav	(70)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	41:43	53.	4. M45
	(70) Dehn, Jan	(70)	LAV Husum	41:44	54.	5. M45
(13)	Bleifuss, Flo	(73)	Go with the Flo	41:50	55.	6. M45
(98)	Philippson, Thomas	(73)	TSV St. Peter-Ording	41:53	57.	7. M45
(226)	Mader, Sven	(72)	STV Sörup	41:55	58.	8. M45
(372)	Förster, Thorsten	(73)		43:38	80.	9. M45
(200)	Johannsen, Martin	(71)		43:52	84.	10. M45
(219)	Brühe, Arendt	(69)	STV Sörup	44:49	102.	11. M45
	(45) Jeß, Armin	(73)	TSV St. Peter-Ording	45:29	114.	12. M45
(235)	Specht, Bernd	(71)		45:35	116.	13. M45
(270)	Stadel, Olaf	(70)	SV Germania Breklum	45:45	121.	14. M45
(338)	Jensen, Stefan	(71)		45:55	124.	15. M45
(374)	Wüpper, Frank	(69)	SG Athletico Büdelsdorf	46:22	132.	16. M45
	(32) Giebelmann, Jochen	(69)	TSV Ladelund	47:07	150.	17. M45
(356)	Barmwater, Jörg	(69)	Ostroher SC	47:55	173.	18. M45
(436)	Dircks, Carsten	(71)	TSV Mildstedt	48:52	193.	19. M45
(239)	Neumann, Hauke	(70)	SG Athletico Büdelsdorf	50:00	216.	20. M45
(143)	Conrad, Oliver	(70)		50:06	218.	21. M45
	(15) Thomsen, Marco	(72)	Friesenbiker	50:16	220.	22. M45
(151)	Neimöck, Michael	(73)	die Neimöckels	50:17	221.	23. M45
(123)	Flor, Marco	(72)	Spiridon Schleswig	50:22	224.	24. M45
(110)	Lorenzen, Frank	(73)	TSV Goldebek	50:24	225.	25. M45
(422)	Neugebauer, Lars	(72)	Fri Ööwingsfloose	51:06	238.	26. M45
(230)	Lunk, Jens	(72)	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	51:24	242.	27. M45
(158)	Adolphsen, Ilja	(71)	TSV Silberstedt	51:28	245.	28. M45
(401)	Lückner, Ralf	(71)	Husumer SV	51:50	249.	29. M45
(344)	Pawelzik, Henning	(72)	motion-center sports	52:09	257.	30. M45
	(20) Wladasch, Markus	(70)		52:21	264.	31. M45
	(87) Jensen, Thorsten	(71)	TSV Goldebek	52:24	268.	32. M45
(250)	Staack, Dirk	(69)	SG Athletico Büdelsdorf	52:57	278.	33. M45
(394)	Bahnsen, Sven	(71)		54:11	302.	34. M45

Ergebnisliste 07.01.2018

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(362)	Kranz, Florian	(69)	Lauftreff Friedrichstadt	55:25	319.	35. M45
(430)	Petersen, Andreas	(70)	Bredstedter TSV	55:32	320.	36. M45
(305)	Tiedemann, Heiko	(71)	TSV Mildstedt	55:34	322.	37. M45
(289)	Pflanz, Mark	(71)	TSV Hattstedt	57:12	337.	38. M45
(291)	Callsen, Arne	(69)	TSV Ladelund	58:47	354.	39. M45
(124)	Schmidt, Dirk	(73)		59:49	362.	40. M45
Senioren M50						
(334)	Molero, Miquel	(68)	Spiridon Schleswig	32:16	2.	1. M50
(376)	Bagehorn-Delor, Jens	(66)	Spiridon Schleswig	37:26	17.	2. M50
(242)	Hansen, Günther	(65)	TSV Goldebek	37:51	19.	3. M50
(172)	Rost, Dirk	(68)		40:43	37.	4. M50
(100)	Petersen, Jürgen	(66)	SV Enge-Sande	40:47	39.	5. M50
(234)	Staupe, Torsten	(67)	LaufLok NF	42:01	59.	6. M50
(332)	Machon, Clemens	(66)	TSV RW Niebüll	42:10	62.	7. M50
(417)	Hagge-Nissen, Bernd	(67)	SV Hollingstedt	42:13	64.	8. M50
(336)	Niebergall, Rolf	(64)	SV Enge-Sande	42:28	67.	9. M50
(209)	Meiertokrax, Michael	(68)	TSV Hattstedt	43:12	74.	10. M50
(350)	Volkman, Matthias	(66)	TSV Büsum	43:24	76.	11. M50
(67)	Sievers, Stephan	(66)	LAV Husum	43:37	79.	12. M50
(353)	Seidel, Michael	(66)		43:38	80.	13. M50
(88)	Zimmermann, Frank	(66)	LG Albatros Kiel	44:06	89.	14. M50
(337)	Adamsky, Heiko	(64)	1. Flensburger LT	44:23	92.	15. M50
(55)	Junge, Ocke	(65)	Fri Ööwingsfloose	44:26	93.	16. M50
(217)	Becker, Norbert	(66)	STV Sörup	44:27	94.	17. M50
(22)	Peter, Thorsten	(67)	SV Enge-Sande	44:33	95.	18. M50
(418)	Oldenburg, Claus	(68)		44:57	104.	19. M50
(39)	Grossmann, Olaf	(66)	MTV Heide	45:36	117.	20. M50
(84)	Lohf, Stefan	(68)		46:27	134.	21. M50
(191)	Pedersen, Kim	(65)	Bov IF/DEN	46:41	138.	22. M50
(28)	Busch, Malte	(67)		46:42	139.	23. M50
(387)	Nielsen, Ralf	(65)	STV Sörup	47:02	147.	24. M50

Ergebnisliste 07.01.2018

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(37)	Cardell, Hartwig	(64)		47:03	148.	25. M50
(348)	Erismann, Jörg	(66)		47:30	162.	26. M50
(80)	Gosch, Stefan	(66)	TSV Hürup	47:35	163.	27. M50
(380)	Paulsen, Mathias	(68)	SV Enge-Sande	47:38	167.	28. M50
(233)	Peters, Jens	(68)	MTV Heide	47:52	172.	29. M50
(174)	Bilski, Günther	(67)	Spiridon Schleswig	48:11	177.	30. M50
(72)	Wruck, Andreas	(67)	LAV Husum	48:15	179.	31. M50
(269)	Kraack, Torsten	(67)	VR Westküste eG	48:58	196.	32. M50
(319)	Schütt, Jens	(64)	Sporttreff Sollwitt	48:59	197.	33. M50
(432)	Jöhnk, Gunna	(67)	1. Flensburger LT	49:10	202.	34. M50
(347)	Möller, Holger	(68)		49:36	208.	35. M50
(14)	Kobarg, Detlef	(66)	Koldenbüttel Runners	49:37	209.	36. M50
(262)	Petersen, Michael	(65)	SZ Ohrstedt	49:40	210.	37. M50
(91)	Ritter, Sven	(66)	Bov IF/DEN	50:25	226.	38. M50
(390)	Söth, Gunnar	(64)	Lauftreff Jübek	50:29	228.	39. M50
(77)	Helmcke, Heinz Hermann	(65)	LAV Husum	51:02	236.	40. M50
(331)	Röhe, Olaf	(65)		51:18	239.	41. M50
(295)	Lüers, Jörg	(68)	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	51:21	240.	42. M50
(274)	Schaffer, Frank	(65)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	51:32	247.	43. M50
(354)	Rathjens, Sönke	(67)	HSG Eiderstedt	51:57	252.	44. M50
(280)	Hauseur, Andre	(64)		52:06	255.	45. M50
(166)	Zimmermann, Olaf	(66)	Koldenbüttel Runners	52:44	272.	46. M50
(369)	Carstensen, Thomas	(64)	SV Enge-Sande	52:52	276.	47. M50
(147)	Dietrich, Stefan	(68)		52:55	277.	48. M50
(102)	Kock, Jörn	(64)	.	52:59	279.	49. M50
(136)	Hansen, Herbert	(64)	TSV Goldebek	53:09	285.	50. M50
(179)	von Nauman, Lars	(65)	TSV Goldebek	53:27	293.	51. M50
(52)	Schwabrow, Jean	(66)	Ostroher SC	53:34	294.	52. M50
(358)	Prieß, Frank	(66)		53:39	295.	53. M50
(155)	Biegemann, Wolfgang	(65)		53:53	298.	54. M50
(240)	Reiß-Andresen, Thomas	(68)	TSV Lindewitt	54:21	305.	55. M50
(241)	Matzen, Jan	(67)	BIF Bredsted	54:23	306.	56. M50

Ergebnisliste 07.01.2018

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(301)	Dietzschold, Frank	(67)		54:37	309.	57. M50
(216)	Vogt, Johannes-F.	(66)	STV Sörup	54:58	310.	58. M50
(63)	Brinkmann, Frank	(64)	LAV Husum	55:07	312.	59. M50
(434)	Friedrichsen, Sören	(66)	EE-Nord	55:23	316.	60. M50
(17)	Agge, Hermann	(64)	VR Bank Westküste eG, Husum	55:43	325.	61. M50
(34)	Sørensen, Poul Erik	(64)	Aaig Aabenraa/DEN	55:43	325.	61. M50
(441)	Marquardt, Frank	(66)	Well-Gym - Team Erdinger	55:56	329.	63. M50
(27)	Klint, Holger	(67)		56:59	333.	64. M50
(167)	Wulff, Lars	(65)	Koldenbüttel Runners	57:09	335.	65. M50
(265)	Hansen, Jens-Peter	(64)	SZ Arlewatt	57:15	338.	66. M50
(59)	Krause, Ralph	(67)	TSV Schleswig	57:30	341.	67. M50
(414)	Kruse, Frank	(68)		57:44	347.	68. M50
(429)	Kroh, Alwin	(67)		1:03:28	381.	69. M50

Senioren M55

(118)	Gregersen, Hans-Jürgen	(60)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	40:57	40.	1. M55
(409)	Cibis, André	(63)	TSS Husum	41:38	52.	2. M55
(199)	Clausen, Jürgen	(62)	Borener SV	42:12	63.	3. M55
(193)	Riedel, Stefan	(62)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	42:22	66.	4. M55
(183)	Carstens, Peter	(60)	Frisia Husum 1925 e.V.	44:11	90.	5. M55
(111)	Gilgen, Jens-Uwe	(62)	MTV Leck	45:27	112.	6. M55
(131)	Strufe, Hans Jürgen	(59)	SV Enge-Sande	45:56	125.	7. M55
(320)	Zidorn, Dr. Tim	(62)	TriAs Flensburg	46:04	128.	8. M55
(304)	Jeutter, Klaus	(61)	TSV Mildstedt	46:20	130.	9. M55
(18)	Voß, Dieter	(60)	TriAs Flensburg	46:21	131.	10. M55
(427)	Schiebler, Till	(59)	TriAs Flensburg	47:12	155.	11. M55
(415)	Delfs, Hans-Werner	(63)	Lauftreff Jübek	47:29	161.	12. M55
(232)	Rahn, Rolf	(62)	TSV Erfde	47:41	168.	13. M55
(248)	Carstens, Walter	(59)	TSV Rantrum	48:04	175.	14. M55
(395)	Naumann, Dierk	(60)	TriAs Flensburg	48:16	180.	15. M55
(176)	Christiansen, Asmus	(62)	TSV Goldebek	48:19	182.	16. M55
(349)	Englisch, Ingo	(60)	Heavy-Boys	48:26	187.	17. M55

Ergebnisliste 07.01.2018

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(377)	Zachau, Jürgen	(61)		48:37	190.	18. M55
(11)	Kracht, Jürgen	(63)	Ostroher SC	48:52	193.	19. M55
(381)	Mees, Sönke	(59)	www.42,195.de	49:12	203.	20. M55
(120)	Kilders, Jörg	(63)	Spiridon Schleswig	49:55	213.	21. M55
(195)	Knutzen, Jan	(63)	TSV Lindewitt	49:57	214.	22. M55
(292)	Hansen, Dieter	(59)	SV Germania Breklum	50:27	227.	23. M55
(411)	Martensen, Sönke	(61)	TSV Jörl	51:01	235.	24. M55
(187)	Tedt, Wolfgang	(60)	BSG Stadtwerke Flensburg	52:22	265.	25. M55
(142)	Rönnau, Andreas	(60)	SV Enge-Sande	52:35	270.	26. M55
(260)	Greve, Dirk	(63)	TriAs Flensburg	53:08	283.	27. M55
(228)	Bundels, Andreas	(61)	1. Flensburger LT	53:08	283.	27. M55
(30)	Hansen, Hans-Matthias	(62)	BW Löwenstedt	53:13	290.	29. M55
(146)	Decker, Jörg	(62)	1. Flensburger LT	53:41	296.	30. M55
(311)	Bölke, Albert	(59)	SV Enge-Sande	54:36	308.	31. M55
(74)	Leuchtmann, Heiko	(59)	LAV Husum	57:32	343.	32. M55
(194)	Regge, Thorsten	(63)	TSB Flensburg	59:07	358.	33. M55

Senioren M60

(328)	Timme, Hinnerk	(55)	TSV Fahrdorf	41:35	51.	1. M60
(379)	Brodersen, Günther	(58)	SV Enge-Sande	42:48	71.	2. M60
(204)	Lemke, Jens Uwe	(58)	TSV Hattstedt	43:42	82.	3. M60
(340)	Steen, Lothar	(55)	MTV Heide	45:30	115.	4. M60
(203)	Baudewig, Franz Josef	(58)	TSV Hattstedt	46:54	141.	5. M60
(175)	Bausch, Thomas	(56)	MTV Heide	49:29	207.	6. M60
(391)	Laukens, Michael	(55)	TriAs Flensburg	51:05	237.	7. M60
(83)	Pahl-Christiansen, Hans	(58)	LaufLok NF	52:12	258.	8. M60
(81)	Belau, Dirk	(57)	1. Flensburger LT	54:09	301.	9. M60
(49)	Till, Thomas	(56)		54:15	303.	10. M60
(184)	Rohwer, Horst	(55)	Ostroher SC	1:02:13	376.	11. M60
(282)	Dibbern, Dirk	(55)	SV Enge-Sande	1:03:01	379.	12. M60
(40)	Renger, Jürgen	(58)	TSV Husum 1875	1:09:57	392.	13. M60

Ergebnisliste 07.01.2018

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
Senioren M65						
(61)	Nagowizyn, Wladimir	(53)	LAV Husum	44:39	97.	1. M65
(243)	Hündorf, Bernd-Roland	(53)	LT Friedrichstadt	44:40	98.	2. M65
(108)	Simon, Wolfgang	(52)	Post SV Heide	46:59	143.	3. M65
(221)	Berens, Peter	(51)	STV Sörup	47:37	166.	4. M65
(325)	Carstensen, Carsten	(51)	ACNF e.V. / TEA	48:23	185.	5. M65
(318)	Kröger, Heinrich	(52)		49:58	215.	6. M65
(24)	Harms, Helmut	(51)	1. Flensburger LT	51:54	251.	7. M65
(182)	Jacobsen, Bert	(51)		57:11	336.	8. M65
(42)	Kröner, Richard	(53)	TSV Böklund	1:00:50	368.	9. M65
(35)	Cortzen, Jørgen	(53)	Aaig Aabenraa/DEN	1:08:58	391.	10. M65
Senioren M70						
(89)	Graessner, Rainer	(44)	LK Weiche	47:35	163.	1. M70
(137)	Görrissen, Erwin	(48)	TSV Lindewitt	1:01:31	372.	2. M70
(351)	Heuer, Werner	(46)		1:03:55	385.	3. M70
Senioren M75						
(171)	Molero-Membrilla, José	(41)	Borener SV	1:00:52	369.	1. M75
Frauen						
(6)	Jachmann, Natalie	(91)	LG Flensburg	34:50	7.	1. W
(128)	Fanslau, Ute	(89)	LG Flensburg	38:51	30.	2. W
(132)	Becker, Anne	(89)	SV Enge-Sande	43:35	78.	3. W
(397)	Nommensen, Lena	(92)	TriAs Flensburg	46:28	135.	4. W
(324)	Marquardt, Sina	(93)	1. Flensburger LT	47:09	152.	5. W
(99)	Ilstein, Alina	(97)	TSV Husum 1875	49:19	205.	6. W
(135)	Hansen, Kira	(98)	SZ Arlewatt	53:10	286.	7. W
(268)	Buhmann, Sarah	(93)		1:00:12	365.	8. W
(277)	Fräβdorf, Alina	(90)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1:12:38	396.	9. W

Ergebnisliste 07.01.2018

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
Seniorinnen W30						
(238)	Best, Victoria	(88)	TriVelos Flensburg	41:24	49.	1. W30
(26)	Lorenzen, Gyde	(87)	TSV Husum 1875	43:49	83.	2. W30
(416)	Winter, Kirsten	(85)	TSV Süderlügum	45:15	108.	3. W30
(399)	Will, Sina	(86)	TriAs Flensburg	45:17	109.	4. W30
(134)	Christiansen, Nina	(88)	SZ Arlewatt	46:22	132.	5. W30
(314)	Nehlsen, Birte	(85)	Hamburger SV	47:09	152.	6. W30
(114)	Grunau, Juliane	(84)		47:47	170.	7. W30
(383)	Paulsen, Sünje	(87)	SG TSV Kronshagen/KTB	48:38	191.	8. W30
(386)	Larsen, Heidi	(87)	STV Sörup	50:40	230.	9. W30
(439)	Ingwersen, Karina	(86)	MTV Leck	55:22	315.	10. W30
(419)	Ingwersen, Britta	(84)		55:23	316.	11. W30
(207)	Maart, Wienke	(86)	TSV Hattstedt	58:26	350.	12. W30
(437)	von Wiedebach, Julianne	(87)		59:02	356.	13. W30
(385)	Zinke, Birga	(87)	1. Flensburger LT	59:32	360.	14. W30
(105)	Neumann, Nadine	(87)	.	1:06:37	387.	15. W30
Seniorinnen W35						
(220)	Hammon, Katrin	(79)	STV Sörup	46:02	127.	1. W35
(224)	Johannsen, Inken	(81)	STV Sörup	46:59	143.	2. W35
(398)	Iversen, Kristina	(81)	TriAs Flensburg	47:49	171.	3. W35
(308)	Thomsen, Jessica	(79)	MTV Schwabstedt	49:43	211.	4. W35
(214)	Clausen, Nicole	(81)	BW Löwenstedt	50:47	232.	5. W35
(117)	Reiche, Susanne	(79)		51:27	244.	6. W35
(85)	Lehmann, Daniela	(81)	Borchardt & Lehmann GmbH & Co. KG	52:12	258.	7. W35
(51)	Hunwardsen, Anika	(81)		52:59	279.	8. W35
(31)	Bendixen, Katrin	(82)		53:02	281.	9. W35
(378)	Petersen, Tina	(83)	TSV Drelsdorf A/B	53:14	291.	10. W35
(168)	Jelinek, Hannah	(80)	TriAs Flensburg	54:19	304.	11. W35
(188)	Fabrizius, Tatjana	(81)		55:18	314.	12. W35
(294)	Krön, Maike	(81)	TSV Goldebek	1:03:40	383.	13. W35
(388)	Duus, Eva	(80)	TSV Goldebek	1:03:42	384.	14. W35

Ergebnisliste 07.01.2018

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(355)	Jensen, Jessica	(81)		1:11:03	394.	15. W35
Seniorinnen W40						
(211)	Prüß, Daniela	(75)		42:44	69.	1. W40
(342)	Rathjen, Katja	(76)	motion-center sports	47:22	160.	2. W40
(433)	Hansen, Judith	(74)	1. Flensburger LT	49:07	200.	3. W40
(154)	Nielsen, Maike	(78)	TSV Goldebek	51:39	248.	4. W40
(290)	Jessen, Melanie	(78)	SV Enge-Sande	52:13	260.	5. W40
(382)	Hansen, Wiebke	(74)	TSV Goldebek	52:23	266.	6. W40
(159)	Bethge, Andrea	(74)	Bov IF/DEN	52:34	269.	7. W40
(127)	Jessen, Helle	(78)	Team Erdinger Alkoholfrei	53:11	287.	8. W40
(76)	Kabelitz, Melanie	(76)	LAV Husum	54:04	300.	9. W40
(410)	Ipsen, Manuela	(77)		55:34	322.	10. W40
(440)	Holznagel, Nicole	(74)	Well-Gym	55:55	328.	11. W40
(284)	Nainzadeh, Diana	(78)	FSK Flensburger Schwimmklub	57:31	342.	12. W40
(58)	Krause, Wiebke	(75)	TSV Schleswig	57:34	344.	13. W40
(370)	Krieger, Katharina	(76)		59:54	363.	14. W40
(315)	Franke, Manuela	(75)	TSV Westerland	1:02:06	374.	15. W40
(259)	Philippsen, Sandra	(74)	TSV St. Peter-Ording	1:18:45	397.	16. W40
Seniorinnen W45						
(7)	Paysen, Karen	(73)	TSV Langenhorn	38:02	23.	1. W45
(129)	Lechner, Stephanie	(69)		42:47	70.	2. W45
(10)	Carstensen, Eike	(69)	SV Enge-Sande	44:40	98.	3. W45
(212)	Werlein, Frauke	(71)	TriVelos Flensburg	46:12	129.	4. W45
(213)	Brodersen, Anja	(70)	Bredstedter TSV	49:03	198.	5. W45
(197)	Rehder, Astrid	(71)	1. Flensburger LT	49:23	206.	6. W45
(323)	Jungjohann, Ute	(69)	1. Flensburger LT	49:49	212.	7. W45
(169)	Ommen, Ilse	(69)	TriAs Flensburg	51:25	243.	8. W45
(71)	Baudewig, Sonja	(73)	LAV Husum	52:45	273.	9. W45
(307)	Hansen, Renate	(69)	TSV Goldebek	53:12	288.	10. W45
(283)	von der Heyden, Claudia	(70)	SV Enge-Sande	58:27	351.	11. W45
(287)	Kohn, Petra	(73)	TSV Hattstedt	59:06	357.	12. W45

Ergebnisliste 07.01.2018

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(302)	Broders, Edda	(71)	TSV Mildstedt	59:30	359.	13. W45
(33)	Sørensen, Silvia	(71)	Aaig Aabenraa/DEN	1:01:11	370.	14. W45
(428)	Madej, Beate	(73)		1:03:27	380.	15. W45
(256)	Schwartz, Astrid	(71)	DLRG Glücksburg	1:10:04	393.	16. W45
Seniorinnen W50						
(82)	Carstensen, Kerrin	(68)	Fri Ööwingsfloose	45:43	120.	1. W50
(56)	Lützen-Junge, Jutta	(68)	Fri Ööwingsfloose	47:19	158.	2. W50
(218)	Rottschäfer, Wiebke	(67)	STV Sörup	47:58	174.	3. W50
(122)	Jessen-Schütt, Doris	(68)	Team Erdinger Alkoholfrei	50:05	217.	4. W50
(255)	Becke, Inga	(66)	Bov IF/DEN	50:10	219.	5. W50
(64)	Bolz, Manuela	(64)	LAV Husum	50:21	223.	6. W50
(202)	Hansen, Katharina	(68)	TSV Hattstedt	50:31	229.	7. W50
(160)	Schmidt, Bärbel	(67)	TSV Goldebek	50:56	234.	8. W50
(113)	Johannsen, Ilona	(68)	Spiridon Schleswig	52:05	254.	9. W50
(231)	Rueding, Beate	(67)		52:18	263.	10. W50
(371)	Dethlefsen, Anke	(67)		56:01	331.	11. W50
(163)	Moritz, Martina	(68)		57:36	345.	12. W50
(190)	Pedersen, Pia	(65)	Bov IF/DEN	57:41	346.	13. W50
(310)	Bölke, Silke	(67)	SV Enge-Sande	57:48	348.	14. W50
(288)	Petzke, Annett	(67)	TSV Hattstedt	58:11	349.	15. W50
(94)	Watzke, Dörte	(65)	Fri Ööwingsfloose	58:29	352.	16. W50
(408)	Carstensen, Ute	(64)	SZ Ohrstedt	1:00:45	367.	17. W50
Seniorinnen W55						
(133)	Christiansen, Helga	(63)	SZ Arlewatt	47:12	155.	1. W55
(205)	Bußmann-Lemke, Dorothee	(63)	TSV Hattstedt	48:12	178.	2. W55
(165)	Mösken, Birte	(62)	1. Flensburger LT	52:15	261.	3. W55
(246)	Ingwersen, Elisabeth	(63)	MTV Leck	52:15	261.	3. W55
(178)	Gruenberg Gilgen, Birte	(63)	MTV Leck	52:23	266.	5. W55
(271)	Debel Thomsen, Birte	(60)	Bov IF/DEN	53:44	297.	6. W55
(329)	Ludewig, Erika	(61)	TSV Fahrdorf	55:50	327.	7. W55
(29)	Hansen, Regina	(63)	BW Löwenstedt	57:23	339.	8. W55

Ergebnisliste 07.01.2018

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(144)	Marxen, Frauke	(61)		57:24	340.	9. W55
(119)	Kilders, Susanne	(61)	Spiridon Schleswig	1:00:17	366.	10. W55
(12)	Kracht, Heike	(63)	Ostroher SC	1:02:12	375.	11. W55
(157)	Kern, Marion	(59)	TSV St. Peter-Ording	1:02:55	378.	12. W55
Seniorinnen W60						
(185)	Rohwer, Anke	(58)	Ostroher SC	48:25	186.	1. W60
(317)	Thomsen, Marion	(57)		52:51	275.	2. W60
(48)	Till, Sabine	(58)		53:58	299.	3. W60
(420)	Inngwersen, Doris	(57)	TSV Langenhorn	58:46	353.	4. W60
(327)	Timme, Anke	(54)	TSV Fahrdorf	1:01:16	371.	5. W60
(222)	Berens, Birgit	(56)	STV Sörup	1:06:55	389.	6. W60
Seniorinnen W65						
(236)	Brandts, Inge	(53)	MTV Leck	54:33	307.	1. W65
(252)	Lappert, Evelyn	(50)	TSV St. Peter-Ording	55:06	311.	2. W65
(138)	Stelzer, Brigitte	(53)	TSV Lindewitt	56:15	332.	3. W65
(306)	Wolter, Regina	(52)		1:07:42	390.	4. W65
Seniorinnen W70						
(121)	Thomsen, Elke	(48)	Spiridon Schleswig	52:47	274.	1. W70
Seniorinnen W75						
(25)	Gutbrodt, Dietlinde	(42)	MTV Leck	1:22:18	398.	1. W75
5 KM Jgd						
männliche Jugend U18						
(568)	Kohn, Thore	(02)	TSV Hattstedt	18:49	2.	1. MJ
(593)	Schöning, Jakob	(01)	STV Sörup	20:38	8.	2. MJ
(583)	Orban, Marc	(01)	TSS Husum	20:40	9.	3. MJ
(562)	Von Dollen, Lukas	(02)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	21:34	12.	4. MJ
(574)	Rost, Felix	(02)	TSS Husum	21:34	12.	4. MJ
(586)	Brandt, Lasse	(02)	TSV Fahrdorf	23:01	16.	6. MJ

Ergebnisliste 07.01.2018

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
5 KM Jgd						
(592)	Hofmann, Joachim	(01)	TSV Goldebek	32:21	26.	7. MJ
männliche Jugend U20						
(561)	Theede, Mirco	(99)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	18:05	1.	1. MJ
(572)	Dreyer, Joris	(00)		18:52	3.	2. MJ
(590)	Roman Nissen, Eduardo	(99)	MTV Leck	18:53	4.	3. MJ
(584)	Eichholz, Vincent	(00)		18:59	5.	4. MJ
(567)	Klinge, Benni	(00)	TSV Goldebek	19:11	6.	5. MJ
(578)	Rost, Jan	(00)	TSS Husum	19:42	7.	6. MJ
(588)	Petersen, Lennart	(99)	LaufLok NF	21:07	10.	7. MJ
(557)	Wladasch, Nicolas	(99)		22:25	14.	8. MJ
weibliche Jugend U18						
(594)	Söth, Mia	(02)	Lauftreff Jübek	22:28	15.	1. WJ
(569)	Kohn, Sina	(02)	TSV Hattstedt	23:03	17.	2. WJ
(576)	Leßmann, Ronja	(02)	TSS Husum	26:46	20.	3. WJ
(582)	Nierling, Melina	(01)	TSS Husum	26:46	20.	3. WJ
weibliche Jugend U20						
(573)	Freund, Laura	(00)	Friedrichstädter Rudergesellschaft	21:31	11.	1. WJ
(589)	Schwantes, Sophie	(00)	Lauftreff Jübek	23:12	18.	2. WJ
(585)	Ehru, Florence	(99)	Polizei SV Flensburg	25:37	19.	3. WJ
(577)	Pauschardt, Pauline	(99)	TSS Husum	28:19	22.	4. WJ
(581)	Hündorf, Karoline	(99)	TSS Husum	28:25	23.	5. WJ
(596)	Vogt, Vivien	(00)	STV Sörup	31:52	24.	6. WJ
(579)	Girnth, Tabea	(00)	TSS Husum	31:55	25.	7. WJ
(580)	Severin, Lisa	(00)	TSS Husum	34:22	27.	8. WJ
5 KM 1. Lauf						
Kinder M10						
(659)	Woito, Levin	(08)	Borener SV	25:06	12.	1. M10
(632)	Nielsen, Leve	(08)	TSV Goldebek	29:10	17.	2. M10
(657)	Jessen, Justus	(08)	SV Enge-Sande	29:45	19.	3. M10

Ergebnisliste 07.01.2018

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
5 KM 1. Lauf						
(644)	Kinsky, Thore	(09)	SV Germania Breklum	31:32	21.	4. M10
(662)	Duus, Colin	(08)	TSV Goldebek	32:38	26.	5. M10
Kinder M11						
(658)	Stuhm, Paul	(07)	LG Flensburg	21:36	2.	1. M11
(642)	Slotosch, Calvin	(07)	Bredstedter TSV	24:44	10.	2. M11
(647)	Rieck, Tobias	(07)	TSV Lindewitt	29:49	20.	3. M11
Jugend M13						
(663)	Otzen, Christopher	(05)	TSV Hürup	22:21	4.	1. M13
(640)	Kohn, Patrick	(05)	TSV Hattstedt	22:28	6.	2. M13
(633)	Nielsen, Jonas	(05)	TSV Goldebek	24:43	9.	3. M13
(653)	Andresen, Mattes	(05)	TSV Drelsdorf A/B	27:53	15.	4. M13
(665)	Albertsen, Luk	(05)	BW Löwenstedt	31:54	23.	5. M13
Jugend M14						
(646)	Rieck, Fabian	(04)	TSV Lindewitt	20:48	1.	1. M14
(652)	Schwarzwälder, Pascal	(04)	Polizei SV Flensburg	23:54	7.	2. M14
(654)	Steffen, Tade	(04)	TSV Drelsdorf A/B	24:46	11.	3. M14
(669)	Cardell, Nils	(04)	TSS Husum	27:26	14.	4. M14
(664)	Krön, Klemens	(04)	TSV Goldebek	32:29	25.	5. M14
(635)	Warncke, Mats	(04)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	34:43	27.	6. M14
Jugend M15						
(651)	Paysen, Jesse	(03)	TSV Langenhorn	21:42	3.	1. M15
(649)	Syring, Florian	(03)	TSV Westerland	28:26	16.	2. M15
Kinder W10						
(661)	Petersen, Lina	(08)	TSV Drelsdorf A/B	29:32	18.	1. W10
(666)	Albertsen, Ida	(10)	BW Löwenstedt	31:54	23.	2. W10
(668)	Klingelhof, Janina	(09)	LT Husum	40:14	29.	3. W10

Ergebnisliste 07.01.2018

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
5 KM 1. Lauf						
Jugend W12						
(631)	Krön, Kristin	(06)	TSV Goldebek	31:38	22.	1. W12
(667)	Klingelhof, Jana	(06)	TSS Husum	36:30	28.	2. W12
Jugend W13						
(655)	Wind, Ailin	(05)	SV Enge-Sande	26:54	13.	1. W13
Jugend W14						
(656)	Niebergall, Vivien	(04)	SV Enge-Sande	22:26	5.	1. W14
(641)	Sievers, Lia Amelie	(04)	Bredstedter TSV	24:10	8.	2. W14