

Ergebnisliste 06.01.2019

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
Männer						
(395)	Tesfamaryan, Debesom	(99)	LG Flensburg	32:00	1.	1. M
(388)	Köhn, Silas	(93)	USC Kiel	35:11	5.	2. M
(162)	Sönksen, Heiko	(91)	Friesenbiker	36:16	9.	3. M
(446)	Theede, Mirco	(99)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	36:45	15.	4. M
(104)	Jepsen, Johannes Peter	(95)	TSV Ladelund	37:13	17.	5. M
(406)	Lorenzen, Philip	(91)	MTV Leck	38:55	25.	6. M
(229)	Iborg, Marcel	(95)	TSV Ladelund	39:51	37.	7. M
(188)	Román Nissen, Eduardo	(99)	MTV Leck	40:44	47.	8. M
(440)	Leba, Gonne	(94)	TSV Rantrum	41:02	51.	9. M
(454)	Unverdorben, Florian	(93)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	41:09	53.	10. M
(249)	Bornhof, Arne	(93)	www.42,195.de	41:15	55.	11. M
(117)	Packhäuser, Patrick	(94)	Ostroher SC	43:24	78.	12. M
(91)	Meurer, Michael	(90)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	44:11	86.	13. M
(441)	Best, Flemming	(92)		48:02	153.	14. M
(421)	Hansen, Sören	(94)	SZ Arlewatt	48:36	166.	15. M
(360)	Rüding, Marvin	(91)		55:51	318.	16. M
(264)	Fräßdorf, Philipp	(90)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	58:52	353.	17. M
(276)	Renger, Hauke	(93)	TSV Drelsdorf A/B	59:20	357.	18. M
Senioren M30						
(2)	Schwarzkopf, Dieter	(87)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	32:26	3.	1. M30
(59)	Thomsen, Thorge	(87)	SV Enge-Sande	35:14	6.	2. M30
(106)	Rühmann, Daniel	(87)	Bov IF/DEN	36:19	10.	3. M30
(247)	Johannsen, Finn	(87)	MTV Leck	36:35	13.	4. M30
(244)	Rasch, Drees	(85)	Borener SV	37:30	20.	5. M30
(419)	Hansen, Timo	(88)	MTV Leck	39:07	29.	6. M30
(410)	Bark, Sebastian	(85)	1. Flensburger LT	40:12	40.	7. M30
(183)	Dau, Björn	(85)	LG Kfz-Service Dau / TEAM Erdinger	41:13	54.	8. M30
(381)	Jessen, Lennart	(89)		42:05	61.	9. M30
(241)	Thomas, Patrick	(87)	TSV Ladelund	42:19	64.	10. M30
(403)	Groth, Sören	(85)	Dithmarscher Laufteam	43:19	76.	11. M30

Ergebnisliste 06.01.2019

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(438)	Lieck, Kevin	(87)	SV Enge-Sande	43:44	82.	12. M30
(184)	Brummund, Lars	(87)	Friesenbiker	45:33	112.	13. M30
(147)	Voss, Leif -Eric	(88)	TSV Goldebek	46:44	128.	14. M30
(431)	Reimann, Torsten	(87)	TSV Ladelund	46:45	129.	15. M30
(391)	Behrens, Stefan	(86)		47:01	134.	16. M30
(17)	Steiner, Moritz	(88)	TSV RW Niebüll	47:12	137.	17. M30
(146)	Ketelsen, Andre	(88)	TSV Goldebek	49:31	189.	18. M30
(400)	Sönksen, Sören	(85)	SV Enge-Sande	49:36	191.	19. M30
(279)	Hemmingsen, Allan	(87)	Bov IF/DEN	1:02:21	377.	20. M30
Senioren M35						
(1)	Dethlefs, Pascal	(83)	TSV Glücksburg 09	32:19	2.	1. M35
(389)	Svensson, Jan	(82)	TriAs Flensburg	33:50	4.	2. M35
(3)	Bies, Torben	(83)	Dithmarscher Laufteam	35:46	8.	3. M35
(5)	Vogelgsang, Miguel	(82)	LAV Husum	36:49	16.	4. M35
(119)	Popke, Jens	(82)	Team Erdinger Alkoholfrei	37:29	19.	5. M35
(20)	Ketelsen, Finn	(82)	SV Enge-Sande	39:19	30.	6. M35
(258)	Rothmann, Sascha	(83)	TSV Ladelund	39:29	33.	7. M35
(289)	Schwennsen, Ron	(80)	TSV Oeversee	39:36	34.	8. M35
(238)	Hansen, Sönke	(84)	Sporttreff Sollwitt	40:21	42.	9. M35
(460)	Arnold, Marian	(81)		40:35	44.	10. M35
(221)	Pawlina, Martin	(80)	LaufLok NF	40:42	45.	11. M35
(245)	Anke- Schmidt, Hannes	(84)	SV Enge-Sande	41:17	56.	12. M35
(205)	Petersen, Björn	(80)	SV Enge-Sande	43:12	74.	13. M35
(110)	Spitzmann, Malte	(81)	TriVelos Flensburg	44:17	87.	14. M35
(8)	Beireis, Stephan	(81)	motion-center sports	44:44	96.	15. M35
(402)	Sell, Christian	(82)		45:11	105.	16. M35
(335)	Brydda, Ingmar	(83)	SV Enge-Sande	46:49	131.	17. M35
(12)	Feddersen, Helge	(81)		48:31	163.	18. M35
(327)	Schütt, Marco	(80)	TSV Mildstedt	48:32	164.	19. M35
(163)	Nesch, Torben	(82)	TSV Drelsdorf A/B	51:14	225.	20. M35
(44)	Schlottmann, Sascha	(81)		51:24	229.	21. M35

Ergebnisliste 06.01.2019

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(416)	Jäger, Tim	(81)		52:43	259.	22. M35
(212)	Petersen, Patrick	(81)	STV Sörup	54:51	300.	23. M35
(190)	Schultze, Tim	(80)		56:17	321.	24. M35
(418)	Troch, Gerald	(82)	TriAs Flensburg	56:23	324.	25. M35
Senioren M40						
(65)	Hansen, Oke	(77)	LAV Husum	36:33	12.	1. M40
(4)	Nahnsen, Björn	(77)	SV Enge-Sande	36:40	14.	2. M40
(137)	Wecke, Matthias	(78)	Dithmarscher Laufteam	38:26	22.	3. M40
(84)	Sönnichsen, Timo	(79)	SV Enge-Sande	38:56	26.	4. M40
(216)	Jansen, Tim	(79)	STV Sörup	39:27	32.	5. M40
(21)	Homrighausen, Jens	(78)	MTV Leck	39:45	35.	6. M40
(180)	Brandt, Thorge	(75)	Friesenbiker	39:49	36.	7. M40
(47)	Pontoppidan, Malte	(76)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	40:26	43.	8. M40
(70)	Moriße, Jörg	(75)	LAV Husum	41:57	59.	9. M40
(87)	Verges, Jan	(76)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	42:45	67.	10. M40
(226)	Prüß, Oliver	(76)	Borener SV	42:58	71.	11. M40
(393)	Jessen-Thiesen, Holger	(79)	SV Enge-Sande	43:11	73.	12. M40
(262)	Langfahl, Fabian	(78)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	43:19	76.	13. M40
(346)	Windmann, Sven	(77)	TSV Fahrdorf	44:02	85.	14. M40
(404)	Lindemann, York	(79)		44:38	94.	15. M40
(240)	Tüchsen, Jan	(76)	TSV Goldebek	45:04	102.	16. M40
(196)	Johannsen, Sönke	(79)		46:26	119.	17. M40
(382)	Niemeyer, Jonatan	(75)		46:28	120.	18. M40
(151)	Reusch, Torge	(78)		46:37	125.	19. M40
(375)	Jacobs, Sven	(78)	TSV Stedesand	46:51	132.	20. M40
(263)	Peisker, Robert	(77)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	48:39	167.	21. M40
(152)	Reusch, Nico	(76)	Spiridon Schleswig	48:44	170.	22. M40
(332)	Duus, Maik	(77)	TSV Goldebek	49:01	175.	23. M40
(206)	Nehlsen, Hans	(78)		49:42	194.	24. M40
(251)	Boockhoff, Arne	(76)		49:52	201.	25. M40
(19)	Diederich, Bernd	(77)		50:55	220.	26. M40

Ergebnisliste 06.01.2019

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(185)	Kühnemann, René	(76)	FlaRakG 1	51:54	240.	27. M40
(39)	Breckling, Marvin	(78)		52:06	243.	28. M40
(414)	Jürgensen, Torben	(78)	Team Erdinger Alkoholfrei	52:24	251.	29. M40
(69)	Gerbige, Michael	(75)	LAV Husum	52:36	256.	30. M40
(156)	Nissen, Volker	(75)	Team Erdinger Alkoholfrei	53:10	268.	31. M40
(299)	Janke, Olaf	(79)	TSS Husum	53:24	271.	32. M40
(254)	Friedrichsen, Morten	(76)	MTV Heide	53:52	284.	33. M40
(443)	Wolf, Martin	(78)		54:22	294.	34. M40
(275)	Clausen, Michael	(77)	TSV Dreisdorf A/B	57:32	337.	35. M40
(40)	Baczyk, Rene	(76)		58:07	341.	36. M40
(232)	Nielsen, Henning	(75)	1. Flensburger LT	58:41	350.	37. M40
Senioren M45						
(178)	Sønnichsen, Nicolai	(74)	Bov IF/DEN	38:45	24.	1. M45
(371)	Friedrichsen, Volker	(71)	SV Enge-Sande	38:57	28.	2. M45
(219)	Jansen, Peter	(73)	STV Sörup	40:08	39.	3. M45
(436)	Pleger, Bruno	(71)		40:43	46.	4. M45
(73)	Dehn, Jan	(70)	LAV Husum	40:48	48.	5. M45
(294)	Mader, Sven	(72)	STV Sörup	40:52	49.	6. M45
(467)	Nahnsen, Rüdiger	(71)	TSV RW Niebüll	41:07	52.	7. M45
(80)	Philippsen, Thomas	(73)	TSV St. Peter-Ording	41:35	57.	8. M45
(234)	Beinke, Olav	(70)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	41:46	58.	9. M45
(11)	Bleifuss, Flo	(73)	SV Enge-Sande	42:56	70.	10. M45
(198)	Müller, Wolfgang	(70)	1. Flensburger LT	43:29	79.	11. M45
(214)	Schneider, Thomas	(72)	STV Sörup	44:27	92.	12. M45
(166)	Thomsen, Arne	(70)	TSV Dreisdorf A/B	44:35	93.	13. M45
(453)	Müller, Axel	(74)		45:01	100.	14. M45
(246)	Specht, Bernd	(71)		45:03	101.	15. M45
(43)	Neumann, Hauke	(70)	SG Athletico Büdelsdorf	45:11	105.	16. M45
(127)	Johannsen, Martin	(71)		45:17	107.	17. M45
(412)	Jeß, Armin	(73)	TSV St. Peter-Ording	46:29	121.	18. M45
(325)	Binder, Niels-Peter	(70)	Borener SV	46:56	133.	19. M45

Ergebnisliste 06.01.2019

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(77)	Stadel, Olaf	(70)	SV Germania Breklum	47:06	136.	20. M45
(290)	Asmussen, Helge	(74)	VR Bank Westküste eG, Husum	47:15	138.	21. M45
(470)	Dircks, Carsten	(71)	TSV Mildstedt	47:46	151.	22. M45
(208)	Damerow, Kay	(74)	VR Bank Westküste eG, Husum	48:20	159.	23. M45
(405)	Tausche, Andre	(70)		49:06	176.	24. M45
(292)	Bahnsen, Sven	(71)		49:24	186.	25. M45
(434)	Mölck, Michael	(72)		49:25	188.	26. M45
(187)	Jensen, Thorsten	(71)	TSV Goldebek	49:43	195.	27. M45
(361)	Adolphsen, Ilja	(71)	TSV Silberstedt	49:44	197.	28. M45
(449)	Neugebauer, Lars	(72)	Fri Ööwingsfloose	49:57	203.	29. M45
(138)	Neimöck, Michael	(73)	die Neimöckels	50:19	210.	30. M45
(273)	Meister, Eric	(74)	TSV Drelsdorf A/B	51:28	230.	31. M45
(269)	Strübing, Frank	(74)	FlaRakG 1	51:52	239.	32. M45
(38)	Petersen, Andreas	(70)		52:07	244.	33. M45
(123)	Knutzen, Kai	(73)	1. Flensburger LT	52:58	264.	34. M45
(141)	Joensen, Rasmus J.	(73)		57:22	335.	35. M45
(257)	Althüser, Ralf	(72)		1:00:33	366.	36. M45
(256)	Neumann, Andreas	(74)	MTV Schwabstedt	1:03:03	384.	37. M45
(379)	Rohwer, Marc	(74)	Fri Ööwingsfloose	1:04:52	385.	38. M45
(98)	Matzen, Matthias	(74)		1:05:27	386.	39. M45
Senioren M50						
(186)	Bagehorn-Delor, Jens	(66)	Spiridon Schleswig	37:28	18.	1. M50
(428)	Graage, Jörg	(69)	SV Enge-Sande	38:43	23.	2. M50
(364)	Hansen, Günther	(65)	TSV Goldebek	38:56	26.	3. M50
(46)	Petersen, Dirk	(69)	TSV Westerland	39:59	38.	4. M50
(377)	Petschat, Udo	(68)	MTV Leck	40:56	50.	5. M50
(89)	Müller, Heino	(69)	DLRG	41:58	60.	6. M50
(131)	Wegert, Christof	(66)		42:06	62.	7. M50
(432)	Hagge-Nissen, Bernd	(67)	SV Hollingstedt	42:20	65.	8. M50
(356)	Meiertokrax, Michael	(68)	TSV Hattstedt	42:23	66.	9. M50
(329)	Broders, Harald	(65)	TSV Mildstedt	43:08	72.	10. M50

Ergebnisliste 06.01.2019

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(233)	Rost, Dirk	(68)	TSS Husum	43:33	80.	11. M50
(411)	Tonn, Mark	(69)	TSV Schleswig	43:36	81.	12. M50
(9)	Staupe, Torsten	(67)	Lauf Lok NF	44:22	89.	13. M50
(33)	Junge, Ocke	(65)	Fri Ööwingsfloose	44:49	98.	14. M50
(451)	Sievers, Stephan	(66)	LAV Husum	45:09	103.	15. M50
(409)	Hansen, Lars	(68)	TSV Lindewitt	45:10	104.	16. M50
(159)	Siegismund, Heiko	(67)		45:19	109.	17. M50
(236)	Hamkens, Boy-Jens	(69)		45:29	111.	18. M50
(176)	Pedersen, Kim	(65)	Bov IF/DEN	45:42	114.	19. M50
(225)	Zimmermann, Frank	(66)	LG Albatros Kiel	46:16	118.	20. M50
(211)	Becker, Norbert	(66)	STV Sörup	46:40	126.	21. M50
(194)	Busch, Malte	(67)		47:28	142.	22. M50
(260)	Boettiger, Oliver	(67)		47:31	143.	23. M50
(349)	Mohrman, Marian	(68)	TSV Fahrdorf	47:38	144.	24. M50
(90)	Lücke, Sven	(65)	TSV Kropp	47:39	145.	25. M50
(14)	Hinrichsen, Stefan	(69)	LT Friedrichstadt	47:40	147.	26. M50
(29)	Staack, Dirk	(69)	SG Athletico Büdelsdorf	47:55	152.	27. M50
(99)	Lohf, Stefan	(68)		48:06	154.	28. M50
(415)	Oldsen, Jens	(67)	SV Enge-Sande	48:09	155.	29. M50
(218)	Nielsen, Ralf	(65)	STV Sörup	48:10	156.	30. M50
(407)	Kraak, Torsten	(67)	VR Bank Westküste eG, Husum	48:27	160.	31. M50
(149)	Rasztar, Robert	(67)	LaufLok NF	48:58	173.	32. M50
(25)	Kobarg, Detlef	(66)	Koldenbüttel Runners	48:59	174.	33. M50
(71)	Wruck, Andreas	(67)	LAV Husum	49:08	177.	34. M50
(133)	Erismann, Jörg	(66)		49:10	180.	35. M50
(31)	von Nauman, Lars	(65)	TSV Goldebek	49:18	183.	36. M50
(464)	Hansen, Reiner	(66)	TSV Goldebek	49:22	184.	37. M50
(255)	Tillmanns, David	(69)		49:23	185.	38. M50
(394)	Peters, Jens	(68)	MTV Heide	49:39	192.	39. M50
(95)	Marquardt, Frank	(66)	Well-Gym - Team Erdinger	49:40	193.	40. M50
(135)	Peter, Thorsten	(67)	SV Enge-Sande	49:50	199.	41. M50
(68)	Helmcke, Heinz Hermann	(65)	LAV Husum	49:51	200.	42. M50

Ergebnisliste 06.01.2019

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(313)	Thomsen, Dieter	(68)	TSV Seeth-Drage	50:32	212.	43. M50
(79)	Koppatscheck, Martin	(67)		50:33	213.	44. M50
(132)	Möller, Holger	(68)		50:51	216.	45. M50
(387)	Schwager, Jan	(69)	STV Sörup	50:52	217.	46. M50
(120)	Gosch, Stefan	(66)	TSV Hürup	51:07	221.	47. M50
(217)	Vogt, Johannes-F.	(66)	STV Sörup	51:10	223.	48. M50
(172)	Averkamp, Sven	(65)	TSV Lindewitt	51:31	232.	49. M50
(326)	Rehm, Jürgen	(68)	TSV Mildstedt	51:45	238.	50. M50
(463)	Sellmer, Ulrich	(68)	LG Flensburg	53:01	265.	51. M50
(105)	Tollgaard, Torsten	(65)	Fri Ööwingsfloose	53:29	273.	52. M50
(113)	Callsen, Arne	(69)	TSV Ladelund	53:30	274.	53. M50
(423)	Schella, Thomas	(68)	TSV Mildstedt	53:31	275.	54. M50
(357)	Zeidler, Thorsten	(69)	DLRG Holmark See	53:34	278.	55. M50
(23)	Vorpahl, Jean	(66)	Ostroher SC	53:35	279.	56. M50
(177)	Ritter, Sven	(66)	Bov IF/DEN	53:54	287.	57. M50
(339)	Schmidt, Reiner	(65)	TSV Goldebek	54:18	292.	58. M50
(433)	Pries, Frank	(66)		54:33	298.	59. M50
(358)	Reiß-Andresen, Thomas	(68)	TSV Lindewitt	54:58	302.	60. M50
(374)	Ærenlund, Jacob	(67)	.	55:22	307.	61. M50
(295)	Petersen, Jens	(67)		55:36	312.	62. M50
(224)	Wulff, Lars	(65)	Koldenbüttel Runners	55:42	315.	63. M50
(41)	Garrelds, Erich	(65)	MTV Heide	56:13	319.	64. M50
(164)	Mölck, Ralf	(68)	TSV Drelsdorf A/B	57:06	333.	65. M50
(270)	Dorsch, Peter	(66)	TSV Goldebek	58:21	343.	66. M50
(42)	Zimmermann, Olaf	(66)	Koldenbüttel Runners	58:56	354.	67. M50
(304)	Keller, Carsten	(68)	TSV Kropp	1:00:11	363.	68. M50
(362)	Petersen, Dierk	(67)	1. Flensburger LT	1:07:48	387.	69. M50
Senioren M55						
(154)	Stoll, Michael	(64)	Borener SV	37:35	21.	1. M55
(302)	Schwarz, Holger	(60)		42:52	69.	2. M55
(365)	Rieder, Steffen	(64)	Team Erdinger Alkoholfrei	43:53	83.	3. M55

Ergebnisliste 06.01.2019

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(139)	Rönnau, Andreas	(60)	SV Enge-Sande	43:54	84.	4. M55
(203)	Carstens, Peter	(60)	Frisia Husum	44:43	95.	5. M55
(114)	Riedel, Stefan	(62)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	44:56	99.	6. M55
(328)	Jeutter, Klaus	(61)	TSV Mildstedt	46:33	122.	7. M55
(321)	Thomsen, Reimer	(64)	TSV Hattstedt	46:47	130.	8. M55
(466)	Söth, Gunnar	(64)	Lauftreff Jübek	47:18	139.	9. M55
(85)	Quarck, Ulrich	(64)		47:43	149.	10. M55
(51)	Kracht, Jürgen	(63)	Ostroher SC	48:15	158.	11. M55
(323)	Delfs, Hans-Werner	(63)	Lauftreff Jübek	48:40	168.	12. M55
(125)	Rudies, Bernd	(63)	Borener SV	48:47	171.	13. M55
(259)	Dohme, Rolf	(62)	TC Grün-Gold Schleswig	49:15	182.	14. M55
(16)	Juhl, Holger	(64)	Martins Lauftreff	49:43	195.	15. M55
(350)	Thomsen, Kai-Michael	(60)	Spiridon Schleswig	50:27	211.	16. M55
(193)	Christiansen, Asmus	(62)	TSV Goldebek	51:17	226.	17. M55
(429)	Dau, Thorkild	(60)	LG Kfz-Service Dau	51:19	227.	18. M55
(287)	Möller, Hans	(61)	TSV St. Peter-Ording	51:34	234.	19. M55
(282)	Hansen, Jens-Peter	(64)	SZ Arlewatt	51:38	235.	20. M55
(348)	Best, Hans-Jörg	(63)	TSV Fahrdorf	51:41	237.	21. M55
(148)	Tedt, Wolfgang	(60)	BSG Stadtwerke Flensburg	52:21	250.	22. M55
(157)	Kilders, Jörg	(63)	Spiridon Schleswig	52:39	257.	23. M55
(359)	Rahn, Rolf	(62)	TSV Erfde	52:56	262.	24. M55
(63)	Brinkmann, Frank	(64)	LAV Husum	53:12	269.	25. M55
(324)	Martensen, Sönke	(62)	Lauftreff Jübek	53:43	283.	26. M55
(378)	Vermehren, Kai	(60)	DAV - Flensburg	53:52	284.	27. M55
(372)	Hansen, Dirk	(63)	TSV Goldebek	54:04	290.	28. M55
(92)	Dumstrei, Peter	(62)		54:05	291.	29. M55
(107)	Hansen, Hans-Matthias	(62)	Sporttreff Sollwitt	54:19	293.	30. M55
(311)	Fabig, Sigurd	(61)	LAV Husum	54:25	296.	31. M55
(452)	Knutzen, Klaus	(63)		54:28	297.	32. M55
(158)	Knutzen, Jan	(63)	TSV Lindewitt	55:00	303.	33. M55
(202)	Decker, Joerg	(62)		55:23	308.	34. M55
(150)	Hansen, Herbert	(64)	TSV Goldebek	55:40	314.	35. M55

Ergebnisliste 06.01.2019

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(439)	Carstensen, Thomas	(64)	SV Enge-Sande	55:49	317.	36. M55
(24)	Agge, Hermann	(64)	VR Bank Westküste eG, Husum	56:33	325.	37. M55
(182)	Regge, Thorsten	(63)	TSB Flensburg	56:48	328.	38. M55
(213)	Brössel, Frank	(64)	STV Sörup	59:33	358.	39. M55
(58)	Stäcker, Frank	(62)	Fri Ööwingsfloose	1:02:11	375.	40. M55
Senioren M60						
(420)	Brodersen, Günther	(58)	SV Enge-Sande	44:18	88.	1. M60
(455)	Ketels, Olaf	(59)	Holstein Kiel	44:24	90.	2. M60
(129)	Steen, Lothar	(55)	MTV Heide	45:26	110.	3. M60
(101)	Strufe, Hans Jürgen	(59)	SV Enge-Sande	46:33	122.	4. M60
(396)	Krenz, Aribert	(57)	MTV Leck	47:26	141.	5. M60
(352)	Baudewig, Franz Josef	(58)	TSV Hattstedt	48:11	157.	6. M60
(62)	Harsen, Hans	(59)	LAV Husum	48:43	169.	7. M60
(314)	Mees, Sönke	(59)	www.42,195.de	50:01	205.	8. M60
(430)	Oelerich, Johannes	(58)	TSV Mildstedt	51:57	241.	9. M60
(189)	Preusse, Michael	(57)		51:59	242.	10. M60
(322)	Bölke, Albert	(59)	SV Enge-Sande	52:47	260.	11. M60
(28)	Till, Thomas	(56)		52:50	261.	12. M60
(363)	Carstens, Walter	(59)	TSV Rantrum	53:21	270.	13. M60
(447)	Pahl- Christiansen, Hans	(58)	LaufLok NF	53:42	282.	14. M60
(471)	Hansen, Dieter	(59)	Germania Breklum	55:19	305.	15. M60
(153)	Stephani, Winfried	(58)		58:27	345.	16. M60
(398)	Rohwer, Horst	(55)	Ostroher SC	59:19	356.	17. M60
(121)	Lutzke, Wolfgang	(55)		59:45	361.	18. M60
(253)	Stauch, Thomas	(57)		1:02:23	379.	19. M60
Senioren M65						
(367)	Hündorf, Bernd-Roland	(53)	LT Friedrichstadt	45:59	116.	1. M65
(173)	Skibsted, Aksel	(52)	Bov IF/DEN	47:05	135.	2. M65
(161)	Carstensen, Carsten	(51)	ACNF / Team Erdinger Alkoholfrei	50:16	209.	3. M65
(210)	Harms, Helmut	(51)	STV Sörup	52:33	255.	4. M65
(296)	Honnens, Detlef	(50)	Koldenbüttel Runners	55:33	311.	5. M65

Ergebnisliste 06.01.2019

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(303)	Hesse, Reiner	(50)	TSV Kropp	56:20	322.	6. M65
(305)	Schulze, Klaus-Dieter	(52)	TSV Kropp	1:13:34	390.	7. M65
Senioren M70						
(230)	Reusch, Claus	(48)	Spiridon Schleswig	58:31	347.	1. M70
(102)	Beyer, Manfred	(48)		59:37	359.	2. M70
(171)	Görrissen, Erwin	(48)	TSV Lindewitt	1:01:56	373.	3. M70
Senioren M75						
(126)	Molero-Membrilla, José	(41)	Borener SV	52:25	252.	1. M75
Frauen						
(384)	Jachmann, Nathalie	(91)	TSV Glücksburg 09	36:26	11.	1. W
(237)	Scholtyssek, Ann-Kathrin	(92)	Sønderborg Triathlon Klub	40:18	41.	2. W
(426)	Marquardt, Sina	(93)	1. Flensburger LT	48:30	162.	3. W
(242)	Lassen, Merethe	(94)	HSG Jörl-Viöl	48:35	165.	4. W
(462)	Nommensen, Lena	(92)	TriAs Flensburg	49:32	190.	5. W
(97)	Pauls, Tabea	(96)		49:58	204.	6. W
(250)	Carstens, Wencke	(94)	www.42,195.de	52:17	248.	7. W
(115)	Riedel, Ida Magdalena	(01)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	53:32	276.	8. W
(401)	Jacobsen, Levke	(90)		55:00	303.	9. W
(450)	Knutzen, Darine	(98)		57:37	338.	10. W
(266)	Prenzel, Lisa	(96)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1:01:18	370.	11. W
Seniorinnen W30						
(385)	Best, Victoria	(88)	TriVelos Flensburg	39:24	31.	1. W30
(459)	Will, Sina	(86)	TriAs Flensburg	43:17	75.	2. W30
(380)	Umstätter, Nadine	(87)		45:47	115.	3. W30
(417)	Brandt, Tatjana	(85)		46:09	117.	4. W30
(399)	Christiansen, Nina	(88)	SV Enge-Sande	46:34	124.	5. W30
(390)	Paulsen, Sünje	(87)	SG TSV Kronshagen/KTB	47:25	140.	6. W30
(288)	Ingwersen, Karina	(86)	MTV Leck	52:15	247.	7. W30
(355)	Maart, Wienke	(86)	TSV Hattstedt	58:28	346.	8. W30

Ergebnisliste 06.01.2019

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(191)	Frauen, Katharina	(85)	Stohema	1:02:27	381.	9. W30
(469)	Vukovic, Sandra	(86)		1:13:41	391.	10. W30
(468)	Schella, Lena	(87)		1:13:42	392.	11. W30
Seniorinnen W35						
(179)	Grevsen, Anne-Mette	(81)	Bov IF/DEN	44:25	91.	1. W35
(458)	Iversen, Kristina	(81)	TriAs Flensburg	49:09	179.	2. W35
(209)	Grunau, Juliane	(84)	VR Bank Westküste eG, Husum	50:38	214.	3. W35
(345)	Windmann, Maren	(82)	TSV Fahrdorf	51:40	236.	4. W35
(124)	Schimanski, Kathrin	(84)	1. Flensburger LT	52:57	263.	5. W35
(330)	Hunwardsen, Anika	(81)	TSV Mildstedt	53:33	277.	6. W35
(168)	Petersen, Tina	(83)	TSV Drelsdorf A/B	58:36	349.	7. W35
(286)	Nahnsen, Sabine	(84)	SV Enge-Sande	58:46	351.	8. W35
Seniorinnen W40						
(10)	Prüß, Daniela	(75)	Borener SV	42:13	63.	1. W40
(215)	Hammon, Katrin	(79)	STV Sörup	44:46	97.	2. W40
(243)	Wünsche, Ines	(79)		47:41	148.	3. W40
(100)	Jessen, Melanie	(78)	SV Enge-Sande	49:49	198.	4. W40
(140)	Kascheike, Kirsten	(79)		49:53	202.	5. W40
(111)	Nielsen, Maike	(78)	TSV Goldebek	50:53	218.	6. W40
(118)	Thomsen, Jessica	(79)	MTV Schwabstedt	51:22	228.	7. W40
(22)	Nainzadeh, Diana	(78)	1. Flensburger LT	52:26	253.	8. W40
(145)	Jessen, Helle	(78)	Team Erdinger Alkoholfrei	53:26	272.	9. W40
(444)	Giermann, Sabine	(79)		54:22	294.	10. W40
(94)	Bahnsen, Ines	(75)	TSV Ladelund	55:25	309.	11. W40
(223)	Wittlinger, Ulrike	(76)	TSS Husum	56:59	329.	12. W40
(422)	Rathsack, Bente	(79)	MTV Leck	57:03	332.	13. W40
(274)	Clausen, Nina	(76)	TSV Drelsdorf A/B	58:20	342.	14. W40
(75)	Kabelitz, Melanie	(76)	LAV Husum	58:35	348.	15. W40
(310)	Jacobs, Sesle	(75)		59:42	360.	16. W40
(340)	Bruun Schmidtke, Sara	(76)	TSV Lindewitt	1:00:49	367.	17. W40
(383)	Schubert, Steffi	(76)	TSV Westerland	1:02:34	382.	18. W40

Ergebnisliste 06.01.2019

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(143)	Franke, Manuela	(75)		1:02:56	383.	19. W40
Seniorinnen W45						
(461)	Morchner, Sandra	(71)	Laufteam Kassel	35:15	7.	1. W45
(293)	Carstensen, Silke	(72)	STV Sörup	49:24	186.	2. W45
(342)	Von Lancken, Svenja	(73)	TSV Fahrndorf	50:12	206.	3. W45
(317)	Hansen, Wiebke	(74)	TSV Goldebek	50:42	215.	4. W45
(66)	Baudewig, Sonja	(73)	LAV Husum	50:53	218.	5. W45
(386)	Vogt, Petra	(72)	STV Sörup	51:09	222.	6. W45
(442)	Rehder, Astrid	(71)	1. Flensburger LT	51:11	224.	7. W45
(456)	Brodersen, Anja	(70)	Bredstedter TSV	52:17	248.	8. W45
(50)	Petersen, Doreen	(73)	TSV Westerland	53:06	266.	9. W45
(136)	Haak, Daniela	(72)	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	53:53	286.	10. W45
(320)	Kohn, Petra	(73)	TSV Hattstedt	53:57	289.	11. W45
(331)	Krusenbaum, Bianca	(73)	TSV Lindewitt	56:22	323.	12. W45
(248)	Von Der Heyden, Claudia	(70)	SV Enge-Sande	57:01	331.	13. W45
(280)	Matthiesen, Katja	(72)	SZ Arlewatt	1:01:35	372.	14. W45
(81)	Philippesen, Sandra	(74)	TSV St. Peter-Ording	1:12:32	389.	15. W45
Seniorinnen W50						
(109)	Lechner, Stephanie	(69)		42:49	68.	1. W50
(427)	Carstensen, Eike	(69)	SV Enge-Sande	45:18	108.	2. W50
(36)	Carstensen, Kerrin	(68)	Fri Ööwingsfloose	45:35	113.	3. W50
(220)	Rottschäfer, Wiebke	(67)	STV Sörup	47:45	150.	4. W50
(18)	Kruse, Alice	(68)	Holla die Waldfeen	48:27	160.	5. W50
(35)	Lützen, Eillen	(68)	Fri Ööwingsfloose	48:48	172.	6. W50
(197)	Rueding, Beate	(67)	STV Sörup	51:29	231.	7. W50
(316)	Schulz, Stefanie	(69)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	52:08	245.	8. W50
(341)	Jungjohann, Ute	(69)	1. Flensburger LT	52:09	246.	9. W50
(318)	Schmidt, Bärbel	(67)	TSV Goldebek	52:32	254.	10. W50
(227)	Harder, Dörte	(68)	Fri Ööwingsfloose	52:41	258.	11. W50
(373)	Hansen, Renate	(69)	TSV Goldebek	53:56	288.	12. W50
(298)	Ruge, Birte	(68)	VR Bank Westküste eG, Husum	54:52	301.	13. W50

Ergebnisliste 06.01.2019

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(15)	Hansen, Sylvia	(67)	Borener SV	55:46	316.	14. W50
(336)	Jacobsen-Jordt, Karin	(68)	SV Enge-Sande	57:26	336.	15. W50
(457)	Dethlefsen, Anke	(67)		58:04	340.	16. W50
(319)	Petzke, Annett	(67)	TSV Hattstedt	58:50	352.	17. W50
(167)	Thomsen, Sandra	(67)	TSV Dreisdorf A/B	1:00:17	364.	18. W50
(448)	Knutzen, Maike	(66)		1:00:25	365.	19. W50
(175)	Pedersen, Pia	(65)	Bov IF/DEN	1:00:51	368.	20. W50
(281)	Hansen, Sabine	(67)	SZ Arlewatt	1:02:08	374.	21. W50
(93)	Watzke, Dörte	(65)	Fri Ööwingsfloose	1:02:22	378.	22. W50
(192)	Schröter, Gesa	(65)	Stohema	1:02:25	380.	23. W50
Seniorinnen W55						
(408)	Nielsen, Gunda	(63)	LG Flensburg	46:43	127.	1. W55
(181)	Christiansen, Helga	(63)	SZ Arlewatt	47:39	145.	2. W55
(64)	Bolz, Manuela	(64)	LAV Husum	49:08	177.	3. W55
(354)	Bußmann-Lemke, Dorothee	(63)	TSV Hattstedt	50:13	207.	4. W55
(174)	Debel, Birte	(60)	Bov IF/DEN	51:33	233.	5. W55
(397)	Ingwersen, Elisabeth	(63)	MTV Leck	53:38	280.	6. W55
(343)	Ludewig, Erika	(61)	TSV Fahrdorf	53:41	281.	7. W55
(425)	Grünberg Gilgen, Birte	(63)	Team Erdinger	55:29	310.	8. W55
(130)	Fust, Birte	(62)	1. Flensburger LT	55:39	313.	9. W55
(56)	Marxen, Frauke	(61)		57:00	330.	10. W55
(435)	Stephani, Irid	(61)		58:26	344.	11. W55
(52)	Kracht, Heike	(63)	Ostroher SC	59:15	355.	12. W55
(74)	Carstensen, Ute	(64)	LAV Husum	1:01:07	369.	13. W55
(424)	Thormählen, Heike	(64)	VR Bank Westküste	1:02:13	376.	14. W55
Seniorinnen W60						
(201)	Rohwer, Anke	(58)	Ostroher SC	49:14	181.	1. W60
(315)	Thomsen, Marion	(57)		50:15	208.	2. W60
(27)	Till, Sabine	(58)		55:21	306.	3. W60
(445)	Andresen, Gitta	(56)		56:14	320.	4. W60
(366)	Nielsen, Sieglinde	(57)	TCLANGENHORN	57:48	339.	5. W60

Ergebnisliste 06.01.2019

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 KM M/F						
(437)	Ingwersen, Doris	(57)	TSV Langenhorn	59:56	362.	6. W60
Seniorinnen W65						
(169)	Stelzer, Brigitte	(53)	TSV Lindewitt	54:40	299.	1. W65
(170)	Thomsen, Renate	(51)	TSV Lindewitt	56:36	326.	2. W65
(334)	Lappert, Evelyn	(50)	TSV St. Peter-Ording	56:39	327.	3. W65
(228)	Brandts, Inge	(53)	MTV Leck	57:13	334.	4. W65
(344)	Timme, Anke	(54)	TSV Fahrdorf	1:01:32	371.	5. W65
(333)	Wolter, Regina	(52)		1:10:51	388.	6. W65
Seniorinnen W70						
(134)	Thomsen, Elke	(48)	Spiridon Schleswig	53:06	266.	1. W70
5 KM Jgd						
männliche Jugend U18						
(620)	Kohn, Thore	(02)	TSV Hattstedt	17:37	1.	1. MJ
(615)	Rost, Felix	(02)	TSS Husum	19:36	3.	2. MJ
(622)	Brandt, Lasse	(02)	TSV Fahrdorf	25:28	6.	3. MJ
(619)	Gregersen, Ansger	(03)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	26:59	7.	4. MJ
(602)	Syring, Florian	(03)		1:07:29	18.	5. MJ
männliche Jugend U20						
(600)	Dreyer, Joris	(00)		19:35	2.	1. MJ
(623)	Schöning, Jakob	(01)	STV Sörup	21:27	4.	2. MJ
weibliche Jugend U18						
(621)	Kohn, Sina	(02)	TSV Hattstedt	22:13	5.	1. WJ
(604)	Cerezo, Paula	(03)	TSS Husum	27:27	8.	2. WJ
(612)	Petersen, Greta Maleen	(02)	TSS Husum	27:38	10.	3. WJ
(610)	Sindoni, Claudia	(02)	TSS Husum	28:55	12.	4. WJ
(611)	Jensen, Judith	(03)	TSS Husum	33:59	16.	5. WJ
(613)	Kropp, Lilli	(02)	TSS Husum	34:09	17.	6. WJ

Ergebnisliste 06.01.2019

LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
5 KM Jgd						
<i>weibliche Jugend U20</i>						
(606)	Jakubzik, Lena	(00)	TSS Husum	27:32	9.	1. WJ
(608)	Nierling, Melina	(01)	TSS Husum	27:44	11.	2. WJ
(614)	Tost, Lucie	(00)	TSS Husum	32:09	13.	3. WJ
(617)	Girnth, Tabea	(00)	TSS Husum	32:12	14.	4. WJ
(605)	Severin, Lisa	(00)	TSS Husum	32:56	15.	5. WJ
5 KM 1. Lauf						
<i>Kinder M10</i>						
(522)	Friedrichsen, Linus	(10)	TSV Dreisdorf A/B	24:59	13.	1. M10
(518)	Petersen, Henry	(09)	TSV Dreisdorf A/B	27:11	21.	2. M10
<i>Kinder M11</i>						
(508)	Stein, Flemming	(08)	TSV Dreisdorf A/B	22:23	5.	1. M11
(535)	Woito, Levin	(08)	Borener SV	23:17	8.	2. M11
(516)	Preuß, Richard	(08)	LAV Husum	24:58	12.	3. M11
<i>Jugend M12</i>						
(524)	Paysen, Simon	(07)	TSV Langenhorn	22:22	4.	1. M12
(507)	Schramke, Jorve	(07)	TSV Dreisdorf A/B	26:56	20.	2. M12
(514)	Rieck, Tobias	(07)	TSV Lindewitt	29:12	29.	3. M12
<i>Jugend M13</i>						
(533)	Jacobsen, Finn	(06)	Borener SV	21:41	2.	1. M13
(523)	Rahn, Lasse	(06)	TSV Langenhorn	23:16	7.	2. M13
(532)	Elwawy, Hatim	(06)	TSV Goldebek	25:42	17.	3. M13
<i>Jugend M14</i>						
(529)	Kohn, Patrick	(05)	TSV Hattstedt	22:06	3.	1. M14
(517)	Sörensen, Jarne	(05)	TSV Dreisdorf A/B	26:06	18.	2. M14
(525)	Jensen, Fabian	(05)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	29:29	30.	3. M14

Ergebnisliste 06.01.2019

LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
5 KM 1. Lauf						
Jugend M15						
(513)	Rieck, Fabian	(04)	TSV Lindewitt	20:52	1.	1. M15
(504)	Langfahl, Marwin	(04)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	22:43	6.	2. M15
(531)	Nissen, Jasper	(04)	LAV Husum	24:20	10.	3. M15
(527)	Mehi, Kamiran	(04)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	24:39	11.	4. M15
(505)	Peisker, Luca	(04)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	25:09	14.	5. M15
(515)	Kropp, Krischan	(04)	TSS Husum	25:24	16.	6. M15
(501)	Krön, Klemens	(04)	TSV Goldebek	28:47	27.	7. M15
Kinder W10						
(521)	Wuggazer, Emily	(09)	TSV Drelsdorf A/B	27:15	22.	1. W10
(520)	Andresen, Maja	(09)	TSV Drelsdorf A/B	27:28	24.	2. W10
(511)	Clausen, Liv Greta	(09)	TSV Drelsdorf A/B	27:36	25.	3. W10
(536)	Moriße, Jonna	(09)	LAV Husum	27:51	26.	4. W10
(530)	Weidemann, Celin-Maja	(09)		28:50	28.	5. W10
Kinder W11						
(528)	Rahn, Mia-Lotte	(08)	TSV Langenhorn	26:41	19.	1. W11
(510)	Petersen, Lina	(08)	TSV Drelsdorf A/B	31:16	32.	2. W11
Jugend W12						
(534)	Woito, Svea	(07)	Borener SV	25:12	15.	1. W12
Jugend W13						
(500)	Krön, Kristin	(06)	TSV Goldebek	30:39	31.	1. W13
Jugend W14						
(519)	Thomsen, Freya	(05)	TSV Drelsdorf A/B	24:18	9.	1. W14
(512)	Hansen, Jelva	(05)	SZ Arlewatt	27:17	23.	2. W14