

## Ergebnisliste 20.01.2019

## LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>15 KM M/F</b>						
<b>Männer</b>						
(1)	Dethlefs, Pascal	(83)	TSV Glücksburg 09	48:41	1.	1. Mä.
(2)	Schwarzkopf, Dieter	(87)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	48:55	2.	2. Mä.
(484)	Detlefsen, Torben	(77)	Borener SV	53:07	3.	3. Mä.
(3)	Bies, Torben	(83)	Dithmarscher Laufteam	53:33	4.	4. Mä.
(59)	Thomsen, Thorge	(87)	SV Enge-Sande	55:05	5.	5. Mä.
(162)	Sönksen, Heiko	(91)	Friesenbiker	55:24	7.	6. Mä.
(106)	Rühmann, Daniel	(87)	Bov IF/DEN	55:30	8.	7. Mä.
(65)	Hansen, Oke	(77)	LAV Husum	55:36	10.	8. Mä.
(5)	Vogelgsang, Miguel	(82)	LAV Husum	56:16	11.	9. Mä.
(104)	Jepsen, Johannes Peter	(95)	TSV Ladelund	56:35	12.	10. Mä.
(119)	Popke, Jens	(82)	Team Erdinger Alkoholfrei	56:57	13.	11. Mä.
(186)	Bagehorn-Delor, Jens	(66)	Spiridon Schleswig	56:58	14.	12. Mä.
(244)	Rasch, Drees	(85)	Borener SV	56:58	14.	12. Mä.
(154)	Stoll, Michael	(64)	Borener SV	56:59	16.	14. Mä.
(72)	Drosdowski, Andreas	(71)	LAV Husum	57:52	17.	15. Mä.
(371)	Friedrichsen, Volker	(71)	SV Enge-Sande	58:12	18.	16. Mä.
(137)	Wecke, Matthias	(78)	Dithmarscher Laufteam	58:20	19.	17. Mä.
(364)	Hansen, Günther	(65)	TSV Goldebek	59:03	20.	18. Mä.
(84)	Sönnichsen, Timo	(79)	SV Enge-Sande	59:06	21.	19. Mä.
(428)	Graage, Jörg	(69)	SV Enge-Sande	1:00:21	22.	20. Mä.
(4)	Nahnsen, Björn	(77)	SV Enge-Sande	1:00:23	23.	21. Mä.
(20)	Ketelsen, Finn	(82)	SV Enge-Sande	1:00:32	24.	22. Mä.
(489)	Petersen, Tim-Ole	(80)	Borener SV	1:00:47	25.	23. Mä.
(21)	Homrighausen, Jens	(78)	MTV Leck	1:01:06	26.	24. Mä.
(410)	Bark, Sebastian	(85)	1. Flensburger LT	1:01:19	27.	25. Mä.
(219)	Jansen, Peter	(73)	STV Sörup	1:01:40	28.	26. Mä.
(702)	Carstensen, Melf	(84)		1:01:48	29.	27. Mä.
(180)	Brandt, Thorge	(75)	Friesenbiker	1:01:54	30.	28. Mä.
(73)	Dehn, Jan	(70)	LAV Husum	1:01:55	31.	29. Mä.
(221)	Pawlina, Martin	(80)	LaufLok NF	1:02:13	32.	30. Mä.

## Ergebnisliste 20.01.2019

## LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>15 KM M/F</b>						
(216)	Jansen, Tim	(79)	STV Sörup	1:02:18	33.	31. Mä.
(70)	Moriße, Jörg	(75)	LAV Husum	1:02:26	34.	32. Mä.
(460)	Arnold, Marian	(81)		1:02:27	35.	33. Mä.
(436)	Pleger, Bruno	(71)		1:02:36	36.	34. Mä.
(238)	Hansen, Sönke	(84)	Sporttreff Sollwitt	1:02:42	37.	35. Mä.
(329)	Broders, Harald	(65)	TSV Mildstedt	1:03:27	38.	36. Mä.
(440)	Leba, Gonne	(94)	TSV Rantrum	1:03:52	39.	37. Mä.
(131)	Wegert, Christof	(66)		1:03:53	40.	38. Mä.
(234)	Beinke, Olav	(70)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	1:04:01	41.	39. Mä.
(80)	Philippesen, Thomas	(73)	TSV St. Peter-Ording	1:04:23	43.	40. Mä.
(229)	Iborg, Marcel	(95)	TSV Ladelund	1:04:32	44.	41. Mä.
(356)	Meiertokrax, Michael	(68)	TSV Hattstedt	1:04:32	44.	41. Mä.
(30)	Gregersen, Hans-Jürgen	(60)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	1:04:59	46.	43. Mä.
(183)	Dau, Björn	(85)	LG Kfz-Service Dau / TEAM Erdinger	1:05:00	47.	44. Mä.
(411)	Tonn, Mark	(69)	TSV Schleswig	1:05:01	48.	45. Mä.
(89)	Müller, Heino	(69)	DLRG	1:05:09	49.	46. Mä.
(11)	Bleifuss, Flo	(73)	SV Enge-Sande	1:05:15	50.	47. Mä.
(233)	Rost, Dirk	(68)	TSS Husum	1:05:22	51.	48. Mä.
(347)	Timme, Hinnerk	(55)	TSV Fahrdorf	1:05:23	52.	49. Mä.
(188)	Román Nissen, Eduardo	(99)	MTV Leck	1:05:27	53.	50. Mä.
(245)	Anke- Schmidt, Hannes	(84)	SV Enge-Sande	1:05:34	54.	51. Mä.
(302)	Schwarz, Holger	(60)		1:05:40	55.	52. Mä.
(110)	Spitzmann, Malte	(81)	TriVelos Flensburg	1:05:44	56.	53. Mä.
(249)	Bornhof, Arne	(93)	www.42,195.de	1:05:45	57.	54. Mä.
(205)	Petersen, Björn	(80)	SV Enge-Sande	1:05:54	58.	55. Mä.
(198)	Müller, Wolfgang	(70)	1. Flensburger LT	1:06:01	59.	56. Mä.
(365)	Rieder, Steffen	(64)	Team Erdinger Alkoholfrei	1:06:05	60.	57. Mä.
(87)	Verges, Jan	(76)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1:06:13	61.	58. Mä.
(420)	Brodersen, Günther	(58)	SV Enge-Sande	1:06:16	62.	59. Mä.
(495)	Rehder, Heiko	(73)	1. Flensburger LT	1:06:28	63.	60. Mä.
(17)	Steiner, Moritz	(88)	TSV RW Niebüll	1:06:35	64.	61. Mä.
(455)	Ketels, Olaf	(59)	HaGe Kiel	1:06:38	65.	62. Mä.

## Ergebnisliste 20.01.2019

## LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>15 KM M/F</b>						
(226)	Prüß, Oliver	(76)	Borener SV	1:06:43	66.	63. Mä.
(9)	Staupe, Torsten	(67)	Lauf Lok NF	1:07:07	68.	64. Mä.
(214)	Schneider, Thomas	(72)	STV Sörup	1:07:14	69.	65. Mä.
(166)	Thomsen, Arne	(70)	TSV Drelsdorf A/B	1:07:19	70.	66. Mä.
(8)	Beireis, Stephan	(81)	motion-center sports	1:07:27	71.	67. Mä.
(247)	Johannsen, Finn	(87)	MTV Leck	1:07:29	72.	68. Mä.
(240)	Tüchsen, Jan	(76)	TSV Goldebek	1:07:31	73.	69. Mä.
(184)	Brummund, Lars	(87)	Friesenbiker	1:07:36	75.	70. Mä.
(176)	Pedersen, Kim	(65)	Bov IF/DEN	1:07:38	76.	71. Mä.
(128)	Petersen, Jan-Olaf	(89)		1:07:43	77.	72. Mä.
(139)	Rönnau, Andreas	(60)	SV Enge-Sande	1:07:54	78.	73. Mä.
(33)	Junge, Ocke	(65)	Fri Ööwingsfloose	1:07:59	79.	74. Mä.
(494)	Schönrock, Stephan	(81)	Vejde IF Triatlon	1:08:16	80.	75. Mä.
(236)	Hamkens, Boy-Jens	(69)		1:08:17	81.	76. Mä.
(47)	Pontoppidan, Malte	(76)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	1:08:38	82.	77. Mä.
(241)	Thomas, Patrick	(87)	TSV Ladelund	1:08:39	83.	78. Mä.
(91)	Meurer, Michael	(90)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1:08:47	84.	79. Mä.
(404)	Lindemann, York	(79)		1:09:00	86.	80. Mä.
(382)	Niemeyer, Jonatan	(75)		1:09:03	87.	81. Mä.
(203)	Carstens, Peter	(60)	Frisia Husum	1:09:04	88.	82. Mä.
(370)	Müller, Axel	(74)		1:09:16	89.	83. Mä.
(127)	Johannsen, Martin	(71)		1:09:19	90.	84. Mä.
(246)	Specht, Bernd	(71)		1:09:35	92.	85. Mä.
(61)	Nagowizyn, Wladimir	(53)	LAV Husum	1:09:41	93.	86. Mä.
(409)	Hansen, Lars	(68)	TSV Lindewitt	1:09:48	94.	87. Mä.
(77)	Stadel, Olaf	(70)	SV Germania Breklum	1:09:49	95.	88. Mä.
(346)	Windmann, Sven	(77)	TSV Fahrdorf	1:10:10	97.	89. Mä.
(159)	Siegismund, Heiko	(67)		1:10:11	98.	90. Mä.
(235)	Millrath, Martin	(78)		1:10:26	100.	91. Mä.
(498)	Hansen, Arne	(94)		1:10:39	101.	92. Mä.
(135)	Peter, Thorsten	(67)	SV Enge-Sande	1:10:50	102.	93. Mä.
(200)	Johannsen, Henning	(64)	SV Enge-Sande	1:11:00	103.	94. Mä.

## Ergebnisliste 20.01.2019

## LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>15 KM M/F</b>						
(328)	Jeutter, Klaus	(61)	TSV Mildstedt	1:11:11	104.	95. Mä.
(117)	Packhäuser, Patrick	(94)	Ostroher SC	1:11:14	105.	96. Mä.
(438)	Lieck, Kevin	(87)	SV Enge-Sande	1:11:17	107.	97. Mä.
(173)	Skibsted, Aksel	(52)	Bov IF/DEN	1:11:31	108.	98. Mä.
(114)	Riedel, Stefan	(62)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	1:11:38	109.	99. Mä.
(211)	Becker, Norbert	(66)	STV Sörup	1:11:38	109.	99. Mä.
(76)	Cardell, Hartwig	(64)		1:12:28	111.	101. Mä.
(480)	Jensen, Marc	(83)		1:12:41	114.	102. Mä.
(196)	Johannsen, Sönke	(79)		1:12:44	115.	103. Mä.
(43)	Neumann, Hauke	(70)	SG Athletico Büdelsdorf	1:12:52	117.	104. Mä.
(71)	Wruck, Andreas	(67)	LAV Husum	1:13:01	119.	105. Mä.
(51)	Kracht, Jürgen	(63)	Ostroher SC	1:13:05	120.	106. Mä.
(147)	Voss, Leif -Eric	(88)	TSV Goldebek	1:13:07	121.	107. Mä.
(701)	Thomsen, Marco	(72)	Friesenbiker	1:13:07	121.	107. Mä.
(434)	Mölck, Michael	(72)		1:13:13	123.	109. Mä.
(491)	Nielsen, Eskild	(65)	F.C. Bayern München	1:13:25	124.	110. Mä.
(332)	Duus, Maik	(77)	TSV Goldebek	1:13:27	125.	111. Mä.
(53)	Grossmann, Olaf	(66)	MTV Heide	1:13:30	126.	112. Mä.
(14)	Hinrichsen, Stefan	(69)	LT Friedrichstadt	1:13:48	127.	113. Mä.
(149)	Raszta, Robert	(67)	LaufLok NF	1:14:06	128.	114. Mä.
(421)	Hansen, Sören	(94)	SZ Arlewatt	1:14:11	129.	115. Mä.
(29)	Staack, Dirk	(69)	SG Athletico Büdelsdorf	1:14:19	130.	116. Mä.
(194)	Busch, Malte	(67)		1:14:28	132.	117. Mä.
(396)	Krenz, Aribert	(57)	MTV Leck	1:14:31	133.	118. Mä.
(352)	Baudewig, Franz Josef	(58)	TSV Hattstedt	1:14:47	137.	119. Mä.
(218)	Nielsen, Ralf	(65)	STV Sörup	1:14:54	139.	120. Mä.
(470)	Dircks, Carsten	(71)	TSV Mildstedt	1:15:00	141.	121. Mä.
(90)	Lücke, Sven	(65)	TSV Kropp	1:15:01	142.	122. Mä.
(151)	Reusch, Torge	(78)		1:15:14	143.	123. Mä.
(349)	Mohrmann, Marian	(68)	TSV Fahrdorf	1:15:21	144.	124. Mä.
(31)	von Nauman, Lars	(65)	TSV Goldebek	1:15:24	146.	125. Mä.
(206)	Nehlsen, Hans	(78)		1:15:26	147.	126. Mä.

## Ergebnisliste 20.01.2019

## LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>15 KM M/F</b>						
(463)	Sellmer, Ulrich	(68)	LG Flensburg	1:15:35	149.	127. Mä.
(16)	Juhl, Holger	(64)	Martins Laufftreff	1:15:47	150.	128. Mä.
(161)	Carstensen, Carsten	(51)	ACNF / Team Erdinger Alkoholfrei	1:15:50	151.	129. Mä.
(153)	Stephani, Winfried	(58)		1:15:53	153.	130. Mä.
(172)	Averkamp, Sven	(65)	TSV Lindewitt	1:15:58	155.	131. Mä.
(493)	Schmidt, Anne	(93)	TriVelos Flensburg	1:15:59	156.	132. Mä.
(414)	Jürgensen, Torben	(78)	Team Erdinger Alkoholfrei	1:16:00	157.	133. Mä.
(187)	Jensen, Thorsten	(71)	TSV Goldebek	1:16:01	158.	134. Mä.
(700)	Meyer, Ulf	(66)	TSV Ladelund	1:16:03	159.	135. Mä.
(138)	Neimöck, Michael	(73)	die Neimöckels	1:16:10	160.	136. Mä.
(394)	Peters, Jens	(68)	MTV Heide	1:16:18	161.	137. Mä.
(193)	Christiansen, Asmus	(62)	TSV Goldebek	1:16:19	162.	138. Mä.
(361)	Adolphsen, Ilja	(71)	TSV Silberstedt	1:16:25	164.	139. Mä.
(387)	Schwager, Jan	(69)	STV Sörup	1:16:29	165.	140. Mä.
(146)	Ketelsen, Andre	(88)	TSV Goldebek	1:16:36	168.	141. Mä.
(163)	Nesch, Torben	(82)	TSV Drelsdorf A/B	1:16:42	169.	142. Mä.
(25)	Kobarg, Detlef	(66)	Koldenbüttel Runners	1:17:06	170.	143. Mä.
(133)	Erismann, Jörg	(66)		1:17:07	171.	144. Mä.
(405)	Tausche, Andre	(70)		1:17:10	172.	145. Mä.
(416)	Jäger, Tim	(81)		1:17:14	173.	146. Mä.
(429)	Dau, Thorkild	(60)	LG Kfz-Service Dau / TEAM Erdinger	1:17:21	174.	147. Mä.
(273)	Meister, Eric	(74)	TSV Drelsdorf A/B	1:17:37	177.	148. Mä.
(38)	Petersen, Andreas	(70)		1:17:40	178.	149. Mä.
(39)	Breckling, Marvin	(78)		1:17:41	179.	150. Mä.
(125)	Rudies, Bernd	(63)	Borener SV	1:17:45	181.	151. Mä.
(189)	Preusse, Michael	(57)		1:17:56	184.	152. Mä.
(350)	Thomsen, Kai-Michael	(60)	Spiridon Schleswig	1:18:22	185.	153. Mä.
(152)	Reusch, Nico	(76)	Spiridon Schleswig	1:18:23	186.	154. Mä.
(79)	Koppatscheck, Martin	(67)		1:18:28	187.	155. Mä.
(95)	Marquardt, Frank	(66)	Well-Gym - Team Erdinger	1:18:32	188.	156. Mä.
(19)	Diederich, Bernd	(77)		1:18:53	191.	157. Mä.
(308)	Hansen, Tim	(84)		1:18:54	192.	158. Mä.

## Ergebnisliste 20.01.2019

## LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>15 KM M/F</b>						
(471)	Hansen, Dieter	(59)	Germania Breklum	1:18:57	193.	159. Mä.
(313)	Thomsen, Dieter	(68)	TSV Seeth-Drage	1:19:37	197.	160. Mä.
(488)	Knöller, Thomas	(68)		1:19:40	198.	161. Mä.
(208)	Damerow, Kay	(74)	VR Bank Westküste eG, Husum	1:19:47	200.	162. Mä.
(363)	Carstens, Walter	(59)	TSV Rantrum	1:20:10	202.	163. Mä.
(63)	Brinkmann, Frank	(64)	LAV Husum	1:20:25	203.	164. Mä.
(357)	Zeidler, Thorsten	(69)	DLRG Holmark See	1:20:31	205.	165. Mä.
(158)	Knutzen, Jan	(63)	TSV Lindewitt	1:20:40	206.	166. Mä.
(369)	Schütt, Jens	(64)	Sporttreff Sollwitt	1:20:44	207.	167. Mä.
(157)	Kilders, Jörg	(63)	Spiridon Schleswig	1:20:58	208.	168. Mä.
(326)	Rehm, Jürgen	(68)	TSV Mildstedt	1:21:12	210.	169. Mä.
(497)	Stybalkowski, Carsten	(72)	LAV Husum	1:21:13	211.	170. Mä.
(210)	Harms, Helmut	(51)	STV Sörup	1:21:14	212.	171. Mä.
(69)	Gerbig, Michael	(75)	LAV Husum	1:21:34	213.	172. Mä.
(165)	Paulsen, Peter Heinrich	(68)	TSV Drelsdorf A/B	1:21:46	215.	173. Mä.
(177)	Ritter, Sven	(66)	Bov IF/DEN	1:22:00	217.	174. Mä.
(452)	Knutzen, Klaus	(63)		1:22:04	218.	175. Mä.
(148)	Tedt, Wolfgang	(60)	BSG Stadtwerke Flensburg	1:22:11	221.	176. Mä.
(44)	Schlottmann, Sascha	(81)		1:22:28	224.	177. Mä.
(490)	Köpp, Wolfgang	(55)	1. Flensburger LT	1:22:41	225.	178. Mä.
(41)	Garrelts, Erich	(65)	MTV Heide	1:22:49	226.	179. Mä.
(107)	Hansen, Hans-Matthias	(62)	Sporttreff Sollwitt	1:22:50	227.	180. Mä.
(23)	Vorpahl, Jean	(66)	Ostroher SC	1:23:02	230.	181. Mä.
(217)	Vogt, Johannes-F.	(66)	STV Sörup	1:23:05	231.	182. Mä.
(360)	Rüding, Marvin	(91)		1:23:06	233.	183. Mä.
(212)	Petersen, Patrick	(81)	STV Sörup	1:23:19	234.	184. Mä.
(439)	Carstensen, Thomas	(64)	SV Enge-Sande	1:23:20	235.	185. Mä.
(122)	Belau, Dirk	(57)	1. Flensburger LT	1:23:32	237.	186. Mä.
(150)	Hansen, Herbert	(64)	TSV Goldebek	1:23:37	238.	187. Mä.
(37)	Klint, Holger	(67)		1:23:48	239.	188. Mä.
(156)	Nissen, Volker	(75)	Team Erdinger Alkoholfrei	1:23:49	240.	189. Mä.
(423)	Schella, Thomas	(68)	TSV Mildstedt	1:24:04	242.	190. Mä.

## Ergebnisliste 20.01.2019

## LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>15 KM M/F</b>						
(358)	Reiß-Andresen, Thomas	(68)	TSV Lindewitt	1:24:18	245.	191. Mä.
(113)	Callsen, Arne	(69)	TSV Ladelund	1:24:35	247.	192. Mä.
(24)	Agge, Hermann	(64)	VR Bank Westküste eG, Husum	1:24:36	248.	193. Mä.
(123)	Knutzen, Kai	(73)	1. Flensburger LT	1:24:38	249.	194. Mä.
(132)	Möller, Holger	(68)		1:24:51	252.	195. Mä.
(324)	Martensen, Sönke	(62)	Lauftreff Jübek	1:24:55	253.	196. Mä.
(323)	Delfs, Hans-Werner	(63)	Lauftreff Jübek	1:24:56	254.	197. Mä.
(28)	Till, Thomas	(56)		1:25:44	256.	198. Mä.
(443)	Wolf, Martin	(78)		1:25:52	258.	199. Mä.
(190)	Schultze, Tim	(80)		1:27:23	264.	200. Mä.
(283)	Boe, Momme	(81)		1:27:24	265.	201. Mä.
(224)	Wulff, Lars	(65)	Koldenbüttel Runners	1:27:33	267.	202. Mä.
(42)	Zimmermann, Olaf	(66)	Koldenbüttel Runners	1:27:55	268.	203. Mä.
(164)	Mölck, Ralf	(68)	TSV Drelsdorf A/B	1:28:02	270.	204. Mä.
(338)	Nadolny, Benjamin	(78)		1:28:47	272.	205. Mä.
(304)	Keller, Carsten	(68)	TSV Kropp	1:29:02	273.	206. Mä.
(230)	Reusch, Claus	(48)	Spiridon Schleswig	1:29:09	274.	207. Mä.
(102)	Beyer, Manfred	(48)		1:30:14	284.	208. Mä.
(398)	Rohwer, Horst	(55)	Ostroher SC	1:31:31	289.	209. Mä.
(40)	Baczyk, Rene	(76)		1:33:20	294.	210. Mä.
(213)	Brössel, Frank	(64)	STV Sörup	1:33:31	295.	211. Mä.
(253)	Stauch, Thomas	(57)		1:34:32	299.	212. Mä.
(232)	Nielsen, Henning	(75)	1. Flensburger LT	1:35:18	300.	213. Mä.
(171)	Görrissen, Erwin	(48)	TSV Lindewitt	1:35:32	301.	214. Mä.
(362)	Petersen, Dierk	(67)	1. Flensburger LT	1:37:47	305.	215. Mä.
(58)	Stäcker, Frank	(62)	Fri Ööwingsfloose	1:38:08	306.	216. Mä.
(379)	Rohwer, Marc	(74)	Fri Ööwingsfloose	1:38:41	309.	217. Mä.
<b>Frauen</b>						
(461)	Morchner, Sandra	(71)	Laufteam Kassel	55:06	6.	1. Fr.
(384)	Jachmann, Natalie	(91)	TSV Glücksburg 09	55:35	9.	2. Fr.
(10)	Prüß, Daniela	(75)	Borener SV	1:04:14	42.	3. Fr.

## Ergebnisliste 20.01.2019

## LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>15 KM M/F</b>						
(459)	Will, Sina	(86)	TriAs Flensburg	1:06:57	67.	4. Fr.
(179)	Grevsen, Anne-Mette	(81)	Bov IF/DEN	1:07:32	74.	5. Fr.
(215)	Hammon, Katrin	(79)	STV Sörup	1:08:58	85.	6. Fr.
(36)	Carstensen, Kerrin	(68)	Fri Ööwingsfloose	1:09:22	91.	7. Fr.
(427)	Carstensen, Eike	(69)	SV Enge-Sande	1:09:50	96.	8. Fr.
(417)	Brandt, Tatjana	(85)		1:10:25	99.	9. Fr.
(399)	Christiansen, Nina	(88)	SV Enge-Sande	1:11:16	106.	10. Fr.
(499)	Winter, Kirsten	(85)	TSV Süderlügum	1:12:34	112.	11. Fr.
(181)	Christiansen, Helga	(63)	SZ Arlewatt	1:12:36	113.	12. Fr.
(408)	Nielsen, Gunda	(63)	LG Flensburg	1:12:47	116.	13. Fr.
(390)	Paulsen, Sünje	(87)	SG TSV Kronshagen/KTB	1:12:53	118.	14. Fr.
(112)	Goos, Birgit	(59)	Borener SV	1:14:24	131.	15. Fr.
(220)	Rottschäfer, Wiebke	(67)	STV Sörup	1:14:33	134.	16. Fr.
(201)	Rohwer, Anke	(58)	Ostroher SC	1:14:35	135.	17. Fr.
(482)	Johnsen, Inga	(77)	Fri Ööwingsfloose	1:14:43	136.	18. Fr.
(422)	Rathsack, Bente	(79)	MTV Leck	1:14:49	138.	19. Fr.
(35)	Lützen, Eillen	(68)	Fri Ööwingsfloose	1:14:59	140.	20. Fr.
(140)	Kascheike, Kirsten	(79)		1:15:23	145.	21. Fr.
(64)	Bolz, Manuela	(64)	LAV Husum	1:15:26	147.	22. Fr.
(66)	Baudewig, Sonja	(73)	LAV Husum	1:15:51	152.	23. Fr.
(342)	Von Lancken, Svenja	(73)	TSV Fahrdorf	1:15:56	154.	24. Fr.
(18)	Kruse, Alice	(68)	Holla die Waldfeen	1:16:20	163.	25. Fr.
(111)	Nielsen, Maike	(78)	TSV Goldebek	1:16:30	166.	26. Fr.
(462)	Nommensen, Lena	(92)	TriAs Flensburg	1:16:35	167.	27. Fr.
(442)	Rehder, Astrid	(71)	1. Flensburger LT	1:17:28	175.	28. Fr.
(317)	Hansen, Wiebke	(74)	TSV Goldebek	1:17:34	176.	29. Fr.
(285)	Herzog, Jule	(68)	FSK - Flensburg	1:17:41	179.	30. Fr.
(345)	Windmann, Maren	(82)	TSV Fahrdorf	1:17:46	182.	31. Fr.
(97)	Pauls, Tabea	(96)		1:17:47	183.	32. Fr.
(78)	Jessen-Schütt, Doris	(68)	Team Erdinger Alkoholfrei	1:18:32	188.	33. Fr.
(318)	Schmidt, Bärbel	(67)	TSV Goldebek	1:18:35	190.	34. Fr.
(174)	Debel, Birte	(60)	Bov IF/DEN	1:19:13	194.	35. Fr.



## Ergebnisliste 20.01.2019

## LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>15 KM M/F</b>						
(341)	Jungjohann, Ute	(69)	1. Flensburger LT	1:19:24	195.	36. Fr.
(118)	Thomsen, Jessica	(79)	MTV Schwabstedt	1:19:36	196.	37. Fr.
(209)	Grunau, Juliane	(84)	VR Bank Westküste eG, Husum	1:19:42	199.	38. Fr.
(227)	Harder, Dörte	(68)	Fri Ööwingsfloose	1:19:48	201.	39. Fr.
(197)	Rueding, Beate	(67)	STV Sörup	1:20:28	204.	40. Fr.
(242)	Lassen, Merethe	(94)	HSG Jörl-Viöl	1:21:04	209.	41. Fr.
(456)	Brodersen, Anja	(70)	Bredstedter TSV	1:21:40	214.	42. Fr.
(485)	Muhl, Birte	(70)	TSV Fahrdorf	1:21:54	216.	43. Fr.
(145)	Jessen, Helle	(78)	Team Erdinger Alkoholfrei	1:22:05	219.	44. Fr.
(22)	Nainzadeh, Diana	(78)	1. Flensburger LT	1:22:07	220.	45. Fr.
(250)	Carstens, Wencke	(94)	www.42,195.de	1:22:11	221.	46. Fr.
(397)	Ingwersen, Elisabeth	(63)	MTV Leck	1:22:24	223.	47. Fr.
(134)	Thomsen, Elke	(48)	Spiridon Schleswig	1:22:54	228.	48. Fr.
(479)	Becke, Inga	(66)	Bov IF/DEN	1:23:00	229.	49. Fr.
(386)	Vogt, Petra	(72)	STV Sörup	1:23:05	231.	50. Fr.
(142)	Ommen, Ilse	(69)	TriAs Flensburg	1:23:22	236.	51. Fr.
(27)	Till, Sabine	(58)		1:24:00	241.	52. Fr.
(94)	Bahnsen, Ines	(75)	TSV Ladelund	1:24:12	243.	53. Fr.
(445)	Andresen, Gitta	(56)		1:24:13	244.	54. Fr.
(130)	Fust, Birte	(62)	1. Flensburger LT	1:24:25	246.	55. Fr.
(124)	Schimanski, Kathrin	(84)	1. Flensburger LT	1:24:38	249.	56. Fr.
(425)	Grünberg Gilgen, Birte	(63)	Team Erdinger	1:24:50	251.	57. Fr.
(343)	Ludewig, Erika	(61)	TSV Fahrdorf	1:25:25	255.	58. Fr.
(444)	Giermann, Sabine	(79)		1:25:51	257.	59. Fr.
(476)	Heinrich, Franziska	(81)		1:26:07	259.	60. Fr.
(169)	Stelzer, Brigitte	(53)	TSV Lindewitt	1:26:22	260.	61. Fr.
(50)	Petersen, Doreen	(73)	TSV Westerland	1:26:42	261.	62. Fr.
(170)	Thomsen, Renate	(51)	TSV Lindewitt	1:27:08	262.	63. Fr.
(492)	Nielsen, Cornelia	(68)		1:27:22	263.	64. Fr.
(195)	Hansen, Brigitte	(67)	TSV Ladelund	1:27:26	266.	65. Fr.
(136)	Haak, Daniela	(72)	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	1:27:58	269.	66. Fr.
(450)	Knutzen, Darline	(98)		1:28:04	271.	67. Fr.

## Ergebnisliste 20.01.2019

## LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>15 KM M/F</b>						
(222)	Pauschardt, Pauline	(99)	TSS Husum	1:29:11	275.	68. Fr.
(175)	Pedersen, Pia	(65)	Bov IF/DEN	1:29:14	276.	69. Fr.
(56)	Marxen, Frauuke	(61)		1:29:15	277.	70. Fr.
(336)	Jacobsen-Jordt, Karin	(68)	SV Enge-Sande	1:29:16	278.	71. Fr.
(310)	Jacobs, Sesle	(75)		1:29:43	279.	72. Fr.
(274)	Clausen, Nina	(76)	TSV Drelsdorf A/B	1:29:46	280.	73. Fr.
(168)	Petersen, Tina	(83)	TSV Drelsdorf A/B	1:29:47	281.	74. Fr.
(300)	Franz, Helene	(99)	TSS Husum	1:29:52	282.	75. Fr.
(223)	Wittlinger, Ulrike	(76)	TSS Husum	1:29:54	283.	76. Fr.
(248)	Von Der Heyden, Claudia	(70)	SV Enge-Sande	1:30:24	285.	77. Fr.
(457)	Dethlefsen, Anke	(67)		1:30:58	286.	78. Fr.
(448)	Knutzen, Maike	(66)		1:31:02	287.	79. Fr.
(52)	Kracht, Heike	(63)	Ostroher SC	1:31:26	288.	80. Fr.
(108)	Hansen, Regina	(63)	Sporttreff Sollwitt	1:32:01	290.	81. Fr.
(355)	Maart, Wienke	(86)	TSV Hattstedt	1:32:03	291.	82. Fr.
(334)	Lappert, Evelyn	(50)	TSV St. Peter-Ording	1:32:18	292.	83. Fr.
(74)	Carstensen, Ute	(64)	LAV Husum	1:32:24	293.	84. Fr.
(383)	Schubert, Steffi	(76)	TSV Westerland	1:33:35	296.	85. Fr.
(496)	Lindner, Christin	(88)	Fachgroßhandel Witte	1:33:36	297.	86. Fr.
(143)	Franke, Manuela	(75)		1:34:29	298.	87. Fr.
(167)	Thomsen, Sandra	(67)	TSV Drelsdorf A/B	1:36:12	302.	88. Fr.
(344)	Timme, Anke	(54)	TSV Fahrdorf	1:36:45	303.	89. Fr.
(424)	Thormählen, Heike	(64)	VR Bank Westküste	1:36:49	304.	90. Fr.
(57)	Brosowski, Anna	(93)		1:38:15	307.	91. Fr.
(486)	Thormählen, Carola	(67)	TSV Fahrdorf	1:38:24	308.	92. Fr.
(487)	Winterling, Gaby	(70)	TSV Westerland	1:40:13	310.	93. Fr.
(333)	Wolter, Regina	(52)		1:45:42	311.	94. Fr.
<b>10 KM Jgd</b>						
<b>Männer</b>						
(620)	Kohn, Thore	(02)	TSV Hattstedt	36:15	1.	1. Mä.
(600)	Dreyer, Joris	(00)		42:31	2.	2. Mä.

## Ergebnisliste 20.01.2019

## LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>10 KM Jgd</b>						
(615)	Rost, Felix	(02)	TSS Husum	42:38	3.	3. Mä.
(622)	Brandt, Lasse	(02)	TSV Fahrdorf	50:41	5.	4. Mä.
(602)	Syring, Florian	(03)		53:21	6.	5. Mä.
<b>Frauen</b>						
(621)	Kohn, Sina	(02)	TSV Hattstedt	46:56	4.	1. Fr.
(606)	Jakubzik, Lena	(00)	TSS Husum	57:08	7.	2. Fr.
(612)	Petersen, Greta Maleen	(02)	TSS Husum	58:50	8.	3. Fr.
(608)	Nierling, Melina	(01)	TSS Husum	1:01:08	9.	4. Fr.
(609)	Leßmann, Ronja	(02)	TSS Husum	1:01:09	10.	5. Fr.
(605)	Severin, Lisa	(00)	TSS Husum	1:07:50	11.	6. Fr.
<b>5 KM 2. Lauf</b>						
<b>Männer</b>						
(513)	Rieck, Fabian	(04)	TSV Lindewitt	20:17	1.	1. Mä.
(529)	Kohn, Patrick	(05)	TSV Hattstedt	20:56	2.	2. Mä.
(533)	Jacobsen, Finn	(06)	Borener SV	21:23	3.	3. Mä.
(523)	Rahn, Lasse	(06)	TSV Langenhorn	21:40	4.	4. Mä.
(535)	Woito, Levin	(08)	Borener SV	22:27	5.	5. Mä.
(524)	Paysen, Simon	(07)	TSV Langenhorn	22:43	6.	6. Mä.
(531)	Nissen, Jasper	(04)	LAV Husum	22:52	7.	7. Mä.
(508)	Stein, Flemming	(08)	TSV Dreisdorf A/B	23:49	8.	8. Mä.
(502)	Jessen, Justus	(08)	SV Enge-Sande	24:22	9.	9. Mä.
(539)	Windmann, Jakob	(09)	TSV Fahrdorf	25:22	13.	10. Mä.
(532)	Elwawy, Hatim	(06)	TSV Goldebek	25:37	14.	11. Mä.
(517)	Sörensen, Jarne	(05)	TSV Dreisdorf A/B	27:06	19.	12. Mä.
(541)	Dührsen, Till-Jonas	(09)	SV Germania Breklum	27:11	20.	13. Mä.
(507)	Schramke, Jorve	(07)	TSV Dreisdorf A/B	27:12	21.	14. Mä.
(542)	Jensen, Frode	(09)	TSV Dreisdorf A/B	27:23	22.	15. Mä.
(522)	Friedrichsen, Linus	(10)	TSV Dreisdorf A/B	27:29	23.	16. Mä.
(514)	Rieck, Tobias	(07)	TSV Lindewitt	27:55	25.	17. Mä.
(518)	Petersen, Henry	(09)	TSV Dreisdorf A/B	28:17	26.	18. Mä.

## Ergebnisliste 20.01.2019

## LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>5 KM 2. Lauf</b>						
(525)	Jensen, Fabian	(05)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	28:56	28.	19. Mä.
(501)	Krön, Klemens	(04)	TSV Goldebek	28:58	29.	20. Mä.
<b>Frauen</b>						
(519)	Thomsen, Freya	(05)	TSV Drelsdorf A/B	24:23	10.	1. Fr.
(537)	Carstensen, Lilli	(05)	SV Enge-Sande	24:46	11.	2. Fr.
(534)	Woito, Svea	(07)	Borener SV	25:17	12.	3. Fr.
(540)	Sönksen, Rieke	(05)	SV Germania Breklum	25:37	14.	4. Fr.
(521)	Wuggazer, Emily	(09)	TSV Drelsdorf A/B	25:46	16.	5. Fr.
(528)	Rahn, Mia-Lotte	(08)	TSV Langenhorn	26:17	17.	6. Fr.
(512)	Hansen, Jelva	(05)	SZ Arlewatt	26:22	18.	7. Fr.
(511)	Clausen, Liv Greta	(09)	TSV Drelsdorf A/B	27:36	24.	8. Fr.
(520)	Andresen, Maja	(09)	TSV Drelsdorf A/B	28:17	26.	9. Fr.
(530)	Weidemann, Celin-Maja	(09)		29:14	30.	10. Fr.
(500)	Krön, Kristin	(06)	TSV Goldebek	29:58	31.	11. Fr.
(510)	Petersen, Lina	(08)	TSV Drelsdorf A/B	32:41	32.	12. Fr.