

Ergebnisliste 06.08.2016

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 Km						
Männer						
(1)	Uliczka, Steffen	(84)	SG TSV Kronshagen/KTB	31:04,0	1.	1. Mä.
(402)	Dethlefs, Pascal	(83)	Söths Bioland	32:13,0	2.	2. Mä.
(4)	Bostelmann-Arp, Jan-Eric	(90)	SC Rönnau 74	33:56,0	3.	3. Mä.
(720)	Krahn, Vincent	(89)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	34:24,0	4.	4. Mä.
(281)	Kohn, Tade	(99)	TSV Hattstedt	34:34,0	5.	5. Mä.
(5)	Perleberg, Bjarne	(96)	LG Tönning-St. Peter	35:39,0	6.	6. Mä.
(218)	Vogelgsang, Miguel	(82)	LT Husum	37:21,0	7.	7. Mä.
(226)	Stoll, Michael	(64)	Borener SV	38:27,0	9.	8. Mä.
(388)	Blunk, Felix	(88)	SCC Berlin	38:50,0	10.	9. Mä.
(240)	Hansen, Thore	(86)		39:11,0	11.	10. Mä.
(375)	Stalla, Dennis	(95)		39:24,0	12.	11. Mä.
(723)	Unverdorben, Florian	(93)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	39:27,0	13.	12. Mä.
(143)	Ingwersen, Jan	(92)	LAV Husum	39:50,0	14.	13. Mä.
(307)	Holm, Johannes	(94)	LG Dithmarscher Westküste	39:51,0	15.	14. Mä.
(203)	Burger, Jürgen	(61)	SV Haslach	39:53,0	16.	15. Mä.
(179)	Theede, Mirco	(99)		39:58,0	18.	16. Mä.
(77)	Niebergall, Rolf	(64)	SV Enge-Sande	40:08,0	19.	17. Mä.
(359)	Holm, Helge	(92)	LG Dithmarscher Westküste	40:11,0	20.	18. Mä.
(31)	Wilke, Jan	(94)		40:18,0	21.	19. Mä.
(144)	Cibis, André	(63)	LAV Husum	40:22,0	22.	20. Mä.
(269)	Witt, Thomas	(79)	Borener SV	40:26,0	23.	21. Mä.
(80)	Zähringer, Moritz	(01)	LG Radolfzell am Bodensee	40:37,0	24.	22. Mä.
(722)	Lippmann, David	(83)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	40:41,0	25.	23. Mä.
(721)	Brandt, Rolf	(67)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	41:00,0	26.	24. Mä.
(11)	Iborg, Marcel	(95)	TSV Ladelund	41:09,0	27.	25. Mä.
(206)	Raiber, Tim	(80)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	41:12,0	28.	26. Mä.
(405)	Pleger, Bruno	(71)	Meyner Marathoni	41:22,0	29.	27. Mä.
(227)	Krüger, Michael	(67)	LG Eider-Sport	41:34,0	30.	28. Mä.
(305)	Hentschel, Sebastian	(81)		41:50,0	31.	29. Mä.
(111)	Reichardt, Truels	(94)	Husumer Volksbank eG	41:57,0	33.	30. Mä.

Ergebnisliste 06.08.2016

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 Km						
(372)	Jossi, Andy	(72)	LC Uster	42:00,0	34.	31. Mä.
(389)	Bukowsky, Jan	(66)	TSV Mildstedt	42:01,0	35.	32. Mä.
(13)	Margies, Jörg	(68)	TuRa Remscheid-Süd	42:03,0	36.	33. Mä.
(390)	Hermann, Lars	(79)		42:08,0	37.	34. Mä.
(134)	Beichter, Michael	(62)		42:09,0	38.	35. Mä.
(71)	Philippsen, Thomas	(73)	TSV St. Peter-Ording	42:13,0	39.	36. Mä.
(26)	Maiwald, Phillip	(94)		42:16,0	40.	37. Mä.
(207)	Lenz, Thorsten	(64)		42:23,0	41.	38. Mä.
(745)	Hansen, Klaus Dieter	(65)	CJ Schmidt - Team 1	42:26,0	42.	39. Mä.
(14)	Seidelmann, Andreas	(71)		42:28,0	43.	40. Mä.
(365)	Guth, Hannes	(01)		42:31,0	44.	41. Mä.
(407)	Scheibe, Timo	(79)	LC Festfalia Herne	42:32,0	45.	42. Mä.
(113)	Sievers, Stephan	(66)	LAV Husum	42:46,0	46.	43. Mä.
(153)	Hillen, Heinz	(55)	LC Haßloch	42:50,0	47.	44. Mä.
(724)	Verges, Jan	(76)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	42:54,0	48.	45. Mä.
(304)	Kronenwett, Stefan	(86)	HSG Lauingen-Wittislingen	42:58,0	49.	46. Mä.
(771)	Carstens, Peter	(60)	Klinikum Nordfriesland Team 1	42:59,0	50.	47. Mä.
(366)	Bergmann, Juri	(78)	Flinke Sohlen	42:59,0	50.	47. Mä.
(329)	Thomsen, Nils	(83)	LTV Kiel-Ost	43:00,0	52.	49. Mä.
(726)	Dreesen, Felix	(95)	Stadtwerke Husum GmbH	43:03,0	53.	50. Mä.
(235)	Suhr, Marten	(95)	MTV Wrohm	43:07,0	54.	51. Mä.
(382)	Ketels, Olaf	(59)	HaGe Kiel	43:16,0	55.	52. Mä.
(87)	Brühe, Arendt	(69)		43:17,0	56.	53. Mä.
(770)	Thomsen, Arne	(70)	Klinikum Nordfriesland Team 1	43:36,0	57.	54. Mä.
(245)	Knies, Sven	(66)	.	43:41,0	58.	55. Mä.
(294)	Röhl, Markus	(72)		43:42,0	59.	56. Mä.
(89)	Feddersen, Finn	(92)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	43:51,0	60.	57. Mä.
(176)	Midwer, Axel	(60)	Ostroher SC	43:56,0	63.	58. Mä.
(290)	Nielsen, Henning	(75)	1. Flensburger LT	44:00,0	64.	59. Mä.
(394)	Kühnemann, Rene	(76)	Flarak G1	44:06,0	65.	60. Mä.
(93)	Rönnau, Andreas	(60)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	44:08,0	66.	61. Mä.
(190)	Hötker, Daniel	(95)		44:09,0	67.	62. Mä.

Ergebnisliste 06.08.2016

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 Km						
(104)	Hansen, Sönke	(84)	Husumer Volksbank eG	44:12,0	68.	63. Mä.
(142)	Spaude, André	(79)	TSV RW Niebüll	44:13,0	69.	64. Mä.
(29)	Pawlina, Martin	(80)	LaufLok NF	44:20,0	70.	65. Mä.
(149)	Petersen, Hans-Thomas	(56)		44:28,0	71.	66. Mä.
(326)	Sibbersen, Sibbern Karsten	(83)		44:34,0	72.	67. Mä.
(283)	Lemke, Mark	(90)	TSV Hattstedt	44:37,0	73.	68. Mä.
(370)	Gosch, Matthias	(71)	SSV Süderdorf	44:52,0	75.	69. Mä.
(91)	Langfahl, Fabian	(78)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	44:53,0	76.	70. Mä.
(251)	Stahlberg, Joachim	(68)	TSV Rüthen	44:59,0	77.	71. Mä.
(739)	Lemke, Jens	(58)	Arche unterstütztes Wohnen	45:11,0	78.	72. Mä.
(96)	Peters, Thorsten	(69)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	45:17,0	79.	73. Mä.
(191)	Rumpf, Mike	(74)	FIT Sportclub Kiel	45:20,0	80.	74. Mä.
(25)	Erstling, Sander	(73)	Tarp Tigers	45:23,0	81.	75. Mä.
(323)	Müller, Jan	(68)	TSV Mildstedt	45:25,0	82.	76. Mä.
(252)	Jeutter, Klaus	(61)	TSV Mildstedt	45:28,0	83.	77. Mä.
(155)	Thomsen, Marco	(72)	Friesenbiker	45:32,0	84.	78. Mä.
(16)	Petersen, Lennart	(99)	LaufLok NF	45:44,0	86.	79. Mä.
(30)	Mohn, Frank	(64)	LaufLok NF	46:02,0	87.	80. Mä.
(411)	Schlör, Martin	(84)		46:03,0	88.	81. Mä.
(239)	Mallwitz, Heiko	(72)		46:08,0	89.	82. Mä.
(217)	Ohmsen, Silas	(97)		46:11,0	90.	83. Mä.
(94)	Unger, Marco	(68)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	46:15,0	91.	84. Mä.
(147)	Rudies, Bernd	(63)	Borener SV	46:21,0	92.	85. Mä.
(700)	Klink, Andreas	(69)	carebyphone integration GmbH & Co. KG	46:31,0	93.	86. Mä.
(128)	Michael, Hans-Joachim	(45)	TSV Tinum 66	46:41,0	96.	87. Mä.
(341)	Michalski, Bernd	(65)		46:43,0	97.	88. Mä.
(18)	Erichsen, Klaus	(60)		46:44,0	98.	89. Mä.
(204)	Carstensen, Thore	(80)	TSV DE Viöl	46:49,0	100.	90. Mä.
(744)	Herpel, Martin	(83)	CJ Schmidt - Team 1	46:55,0	102.	91. Mä.
(777)	Petersen, Thies	(94)	VR Bank eG Niebüll	46:56,0	103.	92. Mä.
(314)	Off, Peter	(75)	TV Bempflingen	46:58,0	104.	93. Mä.
(324)	Troczyński, Andreas	(76)	Husumer SV	46:59,0	105.	94. Mä.

Ergebnisliste 06.08.2016

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 Km						
(52)	Zastrow, Thorsten	(77)	Backpackerz	47:01,0	106.	95. Mä.
(734)	Reinhold, Tobias	(91)	GEORG C. Hansen	47:02,0	107.	96. Mä.
(371)	Möller, Owe	(71)		47:05,0	108.	97. Mä.
(79)	Albertsen, Sönke	(67)		47:06,0	109.	98. Mä.
(774)	Vogt, Oliver	(78)	Klinikum Nordfriesland Team 1	47:07,0	110.	99. Mä.
(780)	Ewert, Andreas	(77)	Stadt Husum BMW NordHafen	47:08,0	111.	100. Mä.
(256)	Dircks, Carsten	(71)	TSV Mildstedt	47:08,0	111.	100. Mä.
(772)	Rachwalik, Marius	(58)	Klinikum Nordfriesland Team 1	47:09,0	113.	102. Mä.
(393)	Beilfuß, Jan	(98)	HSC Haltem Sythen	47:15,0	115.	103. Mä.
(358)	Roth, Manuel	(56)		47:18,0	116.	104. Mä.
(139)	Jüngling, Tobias	(74)		47:21,0	118.	105. Mä.
(367)	Friedrichsen, Momme	(92)		47:22,0	119.	106. Mä.
(311)	Berger, Andre	(90)	SV Germania Breklum	47:24,0	120.	107. Mä.
(65)	Jarren, Michael	(63)		47:28,0	121.	108. Mä.
(166)	Hansen, Holger	(60)	OLG Rostock	47:31,0	122.	109. Mä.
(95)	Schaffer, Frank	(65)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	47:32,0	123.	110. Mä.
(230)	Lückner, Ralf	(71)	Husumer SV	47:35,0	124.	111. Mä.
(753)	Schulz, Sascha	(96)	Hörakustik Veit	47:44,0	125.	112. Mä.
(751)	Biermann, Bernd	(64)	Hörakustik Veit	47:45,0	126.	113. Mä.
(398)	Ahrens, Markus	(79)		47:45,0	126.	113. Mä.
(160)	Jensen, Stefan	(71)		47:47,0	128.	115. Mä.
(78)	Fuhrbach, Frank	(67)	DAV Darmstadt-Starkenburg	47:51,0	129.	116. Mä.
(364)	Jordan, Paul	(98)		47:57,0	130.	117. Mä.
(736)	Rasztar, Robert	(67)	Arche unterstütztes Wohnen	48:01,0	131.	118. Mä.
(776)	Sörensen, Lasse	(91)	VR Bank eG Niebüll	48:16,0	133.	119. Mä.
(68)	Schneider, Felix	(85)		48:20,0	134.	120. Mä.
(369)	Bredahl, Björn-Uwe	(90)		48:21,0	135.	121. Mä.
(384)	Hede, Christian	(77)		48:26,0	136.	122. Mä.
(362)	Joldrichsen, Lasse	(86)		48:30,0	137.	123. Mä.
(373)	Dähne, Oliver	(68)	TECIS AG	48:33,0	138.	124. Mä.
(345)	Petersen, Frank	(67)	TSV DE Viöl	48:35,0	139.	125. Mä.
(775)	Mextorf, Henning	(92)	VR Bank eG Niebüll	48:36,0	140.	126. Mä.

Ergebnisliste 06.08.2016

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 Km						
(148)	Binder, Niels-Peter	(70)	Borener SV	48:39,0	141.	127. Mä.
(258)	Larsen, Jörg	(66)		48:41,0	142.	128. Mä.
(260)	Larsen, Mats	(01)		48:41,0	142.	128. Mä.
(124)	Carstensen, Carsten	(51)	AC Nordfriesland e. V.	48:46,0	144.	130. Mä.
(100)	Trampenau, Mirko	(88)	Wellyou Heide	48:54,0	145.	131. Mä.
(376)	Albertsen, Udo	(72)	SV BW Löwenstedt	48:58,0	147.	132. Mä.
(396)	Pyhsa, Hendrik	(80)	Team Erdinger Alkoholfrei	49:02,0	148.	133. Mä.
(406)	Brauker, Lars	(70)	Team Sixpack	49:04,0	150.	134. Mä.
(374)	Kalmus, Tillmann	(97)		49:14,0	151.	135. Mä.
(123)	Dohme, Rolf	(62)	Tanzclub Grün Gold Schleswig	49:15,0	152.	136. Mä.
(159)	Sievers, Luk	(99)	TSV Hattstedt	49:16,0	153.	137. Mä.
(182)	Christiansen, Asmus	(62)	TSV Goldebek	49:17,0	154.	138. Mä.
(196)	Müller, Nikolas	(85)		49:18,0	155.	139. Mä.
(278)	Carstens, Walter	(59)	TSV Rantrum	49:19,0	157.	140. Mä.
(28)	Rohwedder, Rüdiger	(65)	TSV Büsum	49:20,0	158.	141. Mä.
(107)	Thomsen, Dieter	(68)	Husumer Volksbank eG	49:25,0	159.	142. Mä.
(146)	Molero-Membrilla, José	(41)	Borener SV	49:27,0	161.	143. Mä.
(300)	Ketelsen, Steffen	(89)	Löwenstedt Fete e.V.	49:28,0	162.	144. Mä.
(151)	Sauer, Edgar	(57)	LTV Kiel-Ost	49:33,0	163.	145. Mä.
(285)	Hansen, Jannes	(99)	TSV Hattstedt	49:42,0	165.	146. Mä.
(270)	Brodersen, Ralf	(65)		49:43,0	166.	147. Mä.
(392)	Beilfuß, Arne	(66)	TuS Sythen	49:48,0	167.	148. Mä.
(98)	Herbel, Volker	(63)	SV Waldhof Mannheim	49:54,0	168.	149. Mä.
(170)	Larssen, Bjarne	(99)	GEORG C. Hansen	50:00,0	169.	150. Mä.
(289)	Lemm, Thomas	(64)	Eckernförder MTV	50:06,0	170.	151. Mä.
(23)	Staps, Michael	(82)	Kronprinzenkoog	50:07,0	171.	152. Mä.
(154)	Kobarg, Detlef	(66)	Koldenbüttel Runners	50:10,0	173.	153. Mä.
(112)	Küßner, Christopher	(90)	Husumer Volksbank eG	50:14,0	174.	154. Mä.
(273)	Woldt, Lars Ole	(93)	TSV Hürup	50:16,0	175.	155. Mä.
(773)	Zabel, Dirk	(62)	Klinikum Nordfriesland Team 1	50:19,0	177.	156. Mä.
(232)	Lücke, Stefan	(72)		50:22,0	178.	157. Mä.
(268)	Tjarks, Uwe	(55)	Ostroher SC	50:39,0	180.	158. Mä.

Ergebnisliste 06.08.2016

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 Km						
(46)	Kracht, Jürgen	(63)	Ostroher SC	50:40,0	181.	159. Mä.
(711)	Clausen, Holger	(59)	Friseur Kamm In Team II	50:41,0	182.	160. Mä.
(69)	Münster, Henry	(95)	TSV Mildstedt	50:45,0	184.	161. Mä.
(64)	Weber, Alfred	(57)	TS Göppingen	50:47,0	185.	162. Mä.
(712)	Jessen, Henrik	(92)	Friseur Kamm In Team II	50:52,0	186.	163. Mä.
(250)	Westphal, Peter	(40)	Möllner SV	50:53,0	187.	164. Mä.
(336)	Büttner, Wolfgang	(52)	Software AG Darmstadt	51:01,0	188.	165. Mä.
(340)	Jessen, Behrend	(63)	TSV Goldebek	51:04,0	189.	166. Mä.
(152)	Schubert, Karsten	(73)		51:09,0	190.	167. Mä.
(272)	Delfs, Hans-Werner	(63)	TuS Collegia Jübek	51:10,0	191.	168. Mä.
(183)	Hölling, Martin	(81)	Business Circle	51:11,0	192.	169. Mä.
(313)	Prieß, Frank	(66)		51:13,0	194.	170. Mä.
(301)	Rohde, Rainer	(69)		51:22,0	197.	171. Mä.
(175)	Kulartz, Rolf	(65)		51:28,0	198.	172. Mä.
(287)	Baudewig, Franz-Josef	(58)	TSV Hattstedt	51:30,0	199.	173. Mä.
(181)	Schweidler, Rene	(68)		51:32,0	200.	174. Mä.
(202)	Diederichsen, Helmut	(56)	Lauftreff Jübek	51:36,0	201.	175. Mä.
(782)	Hussein, Ahmad	(94)	Stadt Husum BMW NordHafen	51:49,0	202.	176. Mä.
(138)	Kohnke, Peter	(52)		51:50,0	203.	177. Mä.
(161)	Hansen, Dieter	(59)	SV Germania Breklum	51:52,0	204.	178. Mä.
(328)	Carstensen, Sönke	(65)		51:55,0	205.	179. Mä.
(784)	Alzoubi, Tarek	(84)	Stadt Husum BMW NordHafen	52:00,0	207.	180. Mä.
(247)	Schütt, Jens	(64)	Sporttreff Sollwitt	52:02,0	208.	181. Mä.
(61)	Hansen, Jens-Peter	(64)	SZ Arlewatt	52:07,0	209.	182. Mä.
(762)	Rosemann, Linus	(97)	Therapie Schule Nord Team 1	52:08,0	210.	183. Mä.
(219)	Jensen, Christoph	(91)	Löwenstedt Fete e.V.	52:13,0	213.	184. Mä.
(257)	Bütow, Eckhard	(51)	TSV Mildstedt	52:14,0	214.	185. Mä.
(105)	Gottwald, Bernhard	(50)	Husumer Volksbank eG	52:15,0	216.	186. Mä.
(299)	Piller, Jens	(66)	Ostroher SC	52:23,0	218.	187. Mä.
(48)	Thomsen, Marc	(76)		52:24,0	219.	188. Mä.
(12)	Harms, Helmut	(51)	1. Flensburger LT	52:35,0	220.	189. Mä.
(344)	Knutzen, Jan	(63)	TSV Lindewitt	52:53,0	222.	190. Mä.

Ergebnisliste 06.08.2016

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 Km						
(187)	Johannsen, Christian	(78)		52:57,0	225.	191. Mä.
(81)	Reiß-Andresen, Thomas	(68)	TSV Lindewitt	52:58,0	226.	192. Mä.
(195)	Belau, Dirk	(57)		53:01,0	227.	193. Mä.
(399)	Brommer, Michael	(73)		53:06,0	228.	194. Mä.
(27)	Boe, Wolfgang	(57)	Friseur Kamm In Team I	53:09,0	229.	195. Mä.
(297)	Schiedlatzek, Siegfried	(55)		53:14,0	230.	196. Mä.
(380)	Wellbrock, Olaf	(64)		53:17,0	231.	197. Mä.
(363)	Carstensen, Thomas	(64)	SV Enge-Sande	53:21,0	233.	198. Mä.
(135)	Schweidler, Maximilian	(99)		53:28,0	234.	199. Mä.
(750)	Gärtner, Richard	(87)	Hörakustik Veit	53:30,0	236.	200. Mä.
(410)	Föh, Heino	(63)		53:34,0	237.	201. Mä.
(201)	Schmitz, Tim	(91)		53:42,0	240.	202. Mä.
(783)	Azouz, Mahmoud	(82)	Stadt Husum BMW NordHafen	53:43,0	242.	203. Mä.
(350)	Clausen, Pelle	(92)		53:52,0	243.	204. Mä.
(184)	Wriedt, Jens	(69)		53:53,0	244.	205. Mä.
(210)	Schuldt, Markus	(81)	LG Verges	53:54,0	245.	206. Mä.
(70)	Börm, Michael	(74)		53:57,0	246.	207. Mä.
(229)	Gosch, Jürgen	(63)	LG Kfz-Service Dau	53:58,0	248.	208. Mä.
(261)	Immelmann, Michael	(72)		54:00,0	249.	209. Mä.
(200)	Röthel, Martin	(69)	Hünning Hurricanes	54:09,0	250.	210. Mä.
(409)	Mees, Sönke	(59)	www.42,195.de	54:13,0	253.	211. Mä.
(279)	Zimmermann, Olaf	(66)		54:16,0	254.	212. Mä.
(193)	Zastrow, Oke	(81)	VfL Fosite Helgoland	54:19,0	255.	213. Mä.
(710)	Müller, Alex	(86)	Friseur Kamm In Team II	54:21,0	256.	214. Mä.
(108)	Zastrow, Alfred	(51)	Husumer Volksbank eG	54:33,0	261.	215. Mä.
(781)	Kadri, Ahmad	(87)	Stadt Husum BMW NordHafen	54:39,0	262.	216. Mä.
(249)	Henneke, Marc	(74)	SV Fortuna Bösdorf	54:49,0	263.	217. Mä.
(704)	Lehmann, Chris	(80)	carebyphone integration GmbH & Co. KG	54:51,0	264.	218. Mä.
(368)	Harring-Petersen, Heinrich	(44)	TSV Mildstedt	54:56,0	265.	219. Mä.
(178)	Petersen, Frank	(69)	TVE Netphen	54:57,0	266.	220. Mä.
(189)	Agge, Hermann	(64)	Husumer Volksbank eG	54:58,0	267.	221. Mä.
(360)	Jodehl, Andreas	(68)	TSV Rantrum	55:06,0	270.	222. Mä.

Ergebnisliste 06.08.2016

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 Km						
(295)	Wolf, Michael	(69)		55:29,0	271.	223. Mä.
(110)	Lem, Danny	(95)	Husumer Volksbank eG	55:35,0	272.	224. Mä.
(737)	Matschijewski, Patrick	(87)	Arche unterstütztes Wohnen	56:04,0	275.	225. Mä.
(231)	Neufert, Martin	(71)		56:07,0	276.	226. Mä.
(754)	Werner, Matthias	(87)	Hörakustik Veit	56:13,0	278.	227. Mä.
(309)	Holtsträter, Dirk	(62)	TuS Uentrop	56:25,0	281.	228. Mä.
(327)	Brunk, Hansjörg	(55)		56:27,0	282.	229. Mä.
(141)	Roth, Peter	(66)	TV Heppenheim	56:32,0	284.	230. Mä.
(731)	Carstensen, Daniel	(89)	GEORG C. Hansen	56:33,0	285.	231. Mä.
(302)	Schmidt, Reiner	(65)	TSV Goldebek	56:49,0	291.	232. Mä.
(728)	Detlefsen, Leif	(72)	Stadtwerke Husum GmbH	56:54,0	295.	233. Mä.
(357)	Büttner, Bernd	(73)		56:54,0	295.	233. Mä.
(315)	Dietrich, Stefan	(68)		56:57,0	297.	235. Mä.
(234)	Gehrmann, Klaus	(69)		57:05,0	299.	236. Mä.
(211)	Stark, Timo	(73)	LG Verges	57:13,0	302.	237. Mä.
(222)	Schröder, Rolf	(48)		57:14,0	303.	238. Mä.
(727)	Jöns, Jochen	(70)	Stadtwerke Husum GmbH	57:27,0	306.	239. Mä.
(318)	Trede, Uwe	(69)		57:32,0	307.	240. Mä.
(140)	Wilde, Rainer	(53)	TSV St. Peter-Ording	57:34,0	309.	241. Mä.
(404)	Trußner, Hans-Werner	(55)	TSV St. Peter-Ording	57:35,0	310.	242. Mä.
(738)	Schumann, Stefan	(88)	Arche unterstütztes Wohnen	57:37,0	311.	243. Mä.
(716)	Martens, Christian	(87)	Friseur Kamm In Team I	57:38,0	312.	244. Mä.
(43)	Sell, Heiko	(69)	LAV Husum - 10FÜR10	57:54,0	313.	245. Mä.
(400)	Dietzschold, Frank	(67)		58:09,0	315.	246. Mä.
(17)	Behrendt, Ralf	(59)	DLRG Süderlügum	58:21,0	317.	247. Mä.
(156)	Mann, Hauke	(77)		58:24,0	318.	248. Mä.
(157)	Schadwald, Christoph	(89)		58:25,0	319.	249. Mä.
(216)	Willhöft, Lars T.	(87)	.	58:27,0	321.	250. Mä.
(293)	Rohwer, Horst	(55)	Ostroher SC	58:57,0	326.	251. Mä.
(54)	Seils, Andreas	(57)		59:06,0	329.	252. Mä.
(136)	Zumach, Gerrit	(84)		59:28,0	334.	253. Mä.
(310)	Hinz, Hendrik	(86)		59:29,0	335.	254. Mä.

Ergebnisliste 06.08.2016

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 Km						
(228)	Zedler, Matze	(84)	LG Kfz-Service Dau	59:44,0	337.	255. Mä.
(244)	Knutzen, Heiko	(54)	LTV Kiel-Ost	1:00:03,0	341.	256. Mä.
(333)	Lorenzen, Jürgen	(60)		1:00:14,0	344.	257. Mä.
(131)	Hansen, Hans-Matthias	(62)	BW Löwenstedt	1:00:51,0	350.	258. Mä.
(347)	Clausen, Lorenz	(62)		1:01:01,0	356.	259. Mä.
(224)	Sonnemann, Andreas	(69)		1:01:03,0	357.	260. Mä.
(391)	Emme, Florian Lucas	(01)	TSV Wiedingharde	1:01:12,0	359.	261. Mä.
(164)	Groeters, Thomas	(67)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1:01:18,0	360.	262. Mä.
(84)	Beck, Kevin	(95)	TSV Goldebek	1:01:29,0	365.	263. Mä.
(101)	Waterstradt, Olaf	(42)	Rödemisser SV	1:01:30,0	366.	264. Mä.
(729)	Schlüter, Pascal	(83)	Stadtwerke Husum GmbH	1:01:31,0	367.	265. Mä.
(264)	Becker, Ulrich	(47)	SG TSV Kronshagen/KTB	1:01:39,0	370.	266. Mä.
(73)	Bauer, Yannick	(92)		1:02:37,0	383.	267. Mä.
(335)	Asmussen, Emil	(67)		1:03:43,0	394.	268. Mä.
(41)	Scheil, Jürgen	(57)	LAV Husum - 10FÜR10	1:03:50,0	397.	269. Mä.
(756)	Maurer, Maik	(96)	Therapie Schule Nord Team 2	1:04:04,0	399.	270. Mä.
(319)	Sieversen, Sven	(70)		1:06:22,0	410.	271. Mä.
(50)	Winkelmann, Stefan	(64)		1:06:34,0	411.	272. Mä.
(379)	Rothermund, Wolfgang	(50)		1:06:44,0	412.	273. Mä.
(42)	Schenck, Martin	(70)	LAV Husum - 10FÜR10	1:06:49,0	413.	274. Mä.
(740)	Rugen, Christian	(80)	CJ Schmidt - Team 2	1:07:05,0	415.	275. Mä.
(306)	Asmussen, Timo	(84)		1:07:26,0	417.	276. Mä.
(749)	Geercken, Martin	(83)	Arche unterstütztes Wohnen	1:08:17,0	418.	277. Mä.
(266)	Dibbern, Dirk	(55)	SV Enge-Sande	1:11:05,0	424.	278. Mä.
(158)	Purwin, Christian	(81)		1:11:17,0	425.	279. Mä.
(40)	Eggers, Karsten	(80)	LAV Husum - 10FÜR10	1:11:35,0	427.	280. Mä.
(55)	Jensen, Jochen	(68)		1:14:28,0	434.	281. Mä.
(381)	Krüger, Markus	(74)		1:14:53,0	435.	282. Mä.
(353)	Matthies, Hans Joachim	(30)		1:16:55,0	437.	283. Mä.
(703)	Esin, Orhan	(93)	carebyphone integration GmbH & Co. KG	1:17:49,0	438.	284. Mä.
(702)	Jacobs, Nico	(96)	carebyphone integration GmbH & Co. KG	1:17:50,0	439.	285. Mä.

Ergebnisliste 06.08.2016

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 Km						
Frauen						
(401)	Jachmann, Natalie	(91)	LG Flensburg	37:21,0	7.	1. Fr.
(343)	Ehlers, Jessika	(96)	LG Zippels Runaways	39:56,0	17.	2. Fr.
(7)	Becker, Verena	(77)	SG TSV Kronshagen/KTB	41:52,0	32.	3. Fr.
(263)	Stief, Silvana	(70)	Spiridon Schleswig	43:52,0	61.	4. Fr.
(209)	Gröling, Julia	(98)	SV Enge-Sande	43:55,0	62.	5. Fr.
(331)	Goldschmidt, Johanna	(69)	Hamburger Sportclub	44:49,0	74.	6. Fr.
(403)	Hameister, Katja	(84)	LG Power Schnecken Kiel e.V.	45:42,0	85.	7. Fr.
(253)	Jeutter, Gönnä	(64)	TSV Mildstedt	46:32,0	94.	8. Fr.
(355)	Hansen, Franziska	(80)	STV Sörup	46:35,0	95.	9. Fr.
(255)	Dircks, Anja	(74)	TSV Mildstedt	46:48,0	99.	10. Fr.
(33)	Winter, Kirsten	(85)	TSV Süderlügum	46:54,0	101.	11. Fr.
(59)	Christiansen, Nina	(88)	SZ Arlewatt	47:14,0	114.	12. Fr.
(58)	Christiansen, Helga	(63)	SZ Arlewatt	47:19,0	117.	13. Fr.
(292)	Rohwer, Anke	(58)	Ostroher SC	48:03,0	132.	14. Fr.
(60)	Hansen, Kira	(98)	SZ Arlewatt	48:57,0	146.	15. Fr.
(274)	Topf, Finja	(97)	Bredstedter TSV	49:02,0	148.	16. Fr.
(198)	Brodersen, Anja	(70)	Bredstedter TSV	49:18,0	155.	17. Fr.
(57)	Thomsen, Jessica	(79)	MTV Schwabstedt	49:26,0	160.	18. Fr.
(171)	Stumme-Petersen, Gesche	(64)		49:41,0	164.	19. Fr.
(150)	Sauer, Iliane Annette	(64)	LTV Kiel-Ost	50:08,0	172.	20. Fr.
(120)	Schulze, Monika	(55)	TSV Ladelund	50:17,0	176.	21. Fr.
(86)	Wolenik, Sylvia	(62)	LG Bad Soden/Neuenhain	50:27,0	179.	22. Fr.
(35)	Christiansen, Tanja	(70)	LAV Husum - 10FÜR10	50:42,0	183.	23. Fr.
(109)	Flutterich, Nele	(97)	Husumer Volksbank eG	51:12,0	193.	24. Fr.
(303)	Schmidt, Bärbel	(67)	TSV Goldebek	51:13,0	194.	25. Fr.
(308)	Harder, Dörte	(68)	Fri Ööwingsfloose	51:14,0	196.	26. Fr.
(383)	Paulsen, Anna	(82)		51:56,0	206.	27. Fr.
(165)	Natorp, Mareike-Justyna	(91)	Uni Göttingen	52:09,0	211.	28. Fr.
(254)	Jeutter, Paulina	(99)	TSV Mildstedt	52:11,0	212.	29. Fr.
(337)	Fürst, Carina	(90)	Löwenstedt Fete e.V.	52:14,0	214.	30. Fr.

Ergebnisliste 06.08.2016

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 Km						
(725)	Heiber, Kathrin	(90)	Stadtwerke Husum GmbH	52:16,0	217.	31. Fr.
(241)	Mallwitz, Kathrin	(73)		52:44,0	221.	32. Fr.
(408)	Moos, Kathrin	(79)	WDW Burbach	52:54,0	223.	33. Fr.
(765)	Hansen, Heide	(60)	Klinikum Nordfriesland Team 2	52:56,0	224.	34. Fr.
(322)	Unger, Dorit	(63)		53:20,0	232.	35. Fr.
(129)	Ipsen, Doris	(75)		53:29,0	235.	36. Fr.
(735)	Bußmann-Lemke, Dorothee	(63)	Arche unterstütztes Wohnen	53:35,0	238.	37. Fr.
(354)	Reimer, Maren	(80)	.	53:39,0	239.	38. Fr.
(708)	Stahl, Stefanie	(87)	FTCap GmbH	53:42,0	240.	39. Fr.
(715)	Christiansen, Britta	(66)	Friseur Kamm In Team I	53:57,0	246.	40. Fr.
(356)	Raths, Inga	(82)		54:10,0	251.	41. Fr.
(761)	Witt, Julia	(96)	Therapie Schule Nord Team 1	54:11,0	252.	42. Fr.
(192)	Greve, Syster	(75)		54:23,0	257.	43. Fr.
(168)	Grünberg-Gilgen, Birte	(63)	MTV Leck	54:27,0	258.	44. Fr.
(67)	Knüppel, Sandra	(77)	Leidenschaft-ist-Talent.com	54:29,0	259.	45. Fr.
(320)	Jargstorff, Katja	(76)		54:31,0	260.	46. Fr.
(63)	Schön, Roswitha	(57)	TS Göppingen	54:59,0	268.	47. Fr.
(103)	Petersen-Richter, Birte	(71)	Husumer Volksbank eG	55:02,0	269.	48. Fr.
(265)	Dibbern, Stefanie	(66)	SV Enge-Sande	55:57,0	273.	49. Fr.
(262)	Andresen, Gitta	(56)		55:58,0	274.	50. Fr.
(114)	Zabel, Ann-Cathrin	(89)		56:11,0	277.	51. Fr.
(145)	Cibis-Lange, Yvonne	(69)	LAV Husum	56:17,0	279.	52. Fr.
(316)	Krüger, Anja	(70)		56:18,0	280.	53. Fr.
(288)	Schulz, Gundula	(63)	TSV Hattstedt	56:27,0	282.	54. Fr.
(188)	Schillings, Karin	(70)		56:35,0	286.	55. Fr.
(132)	Lappert, Evelyn	(50)	TSV St. Peter-Ording	56:41,0	287.	56. Fr.
(22)	Kern, Marion	(59)	TSV St. Peter-Ording	56:44,0	288.	57. Fr.
(769)	Holste, Natascha	(92)	Klinikum Nordfriesland Team 2	56:45,0	289.	58. Fr.
(755)	Dschafarow, Olga	(74)	Therapie Schule Nord Team 2	56:47,0	290.	59. Fr.
(395)	Feddersen, Sirka	(92)		56:50,0	292.	60. Fr.
(177)	Karberg, Kirsten	(59)		56:51,0	293.	61. Fr.
(212)	Verges, Andrea	(80)	LG Verges	56:52,0	294.	62. Fr.

Ergebnisliste 06.08.2016

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 Km						
(714)	Schröder, Sonja	(71)	Friseur Kamm In Team II	57:01,0	298.	63. Fr.
(15)	Stapela, Helen	(78)		57:07,0	300.	64. Fr.
(236)	Kallmeyer, Sabine	(83)		57:10,0	301.	65. Fr.
(346)	Schütze, Dörte	(70)		57:23,0	304.	66. Fr.
(271)	Steffen, Wienke	(93)	Stadtwerke Husum GmbH	57:24,0	305.	67. Fr.
(385)	Hoffmann, Christina	(77)		57:33,0	308.	68. Fr.
(116)	Renk, Julia	(82)		58:07,0	314.	69. Fr.
(185)	Drescher, Daniela	(70)	TSV St. Peter-Ording	58:12,0	316.	70. Fr.
(259)	Larsen, Anja	(67)		58:26,0	320.	71. Fr.
(752)	Holst, Gesche	(72)	Hörakustik Veit	58:41,0	322.	72. Fr.
(21)	Watzke, Dörte	(65)	Fri Ööwingsfloose	58:44,0	323.	73. Fr.
(225)	Klaus, Hannelore	(43)	Borener SV	58:54,0	324.	74. Fr.
(732)	Kohn, Petra	(73)	GEORG C. Hansen	58:56,0	325.	75. Fr.
(19)	Wieczorek, Marie	(90)		59:03,0	327.	76. Fr.
(280)	Clausen, Lea	(94)		59:03,0	327.	76. Fr.
(242)	Schulze, Sigrid	(91)		59:08,0	330.	78. Fr.
(39)	Zabel, Sylvia	(68)	LAV Husum - 10FÜR10	59:10,0	331.	79. Fr.
(197)	Nielsen, Sieglinde	(57)	T C Langenhorn	59:17,0	332.	80. Fr.
(45)	Eßer-Sladek, Dr. Beata	(66)		59:18,0	333.	81. Fr.
(339)	Matthiessen, Sina	(92)		59:38,0	336.	82. Fr.
(286)	Petzke, Annett	(67)	TSV Hattstedt	59:49,0	338.	83. Fr.
(125)	Gabriel, Kirstin	(71)		59:52,0	339.	84. Fr.
(768)	Carstensen, Inga	(89)	Klinikum Nordfriesland Team 2	59:55,0	340.	85. Fr.
(82)	Hassenpflug, Astrid	(67)	TSV St. Peter-Ording	1:00:12,0	342.	86. Fr.
(332)	Lorenzen, Eske	(70)		1:00:13,0	343.	87. Fr.
(238)	Thiesen, Anja	(73)	LTV Kiel-Ost	1:00:15,0	345.	88. Fr.
(36)	Endruschat, Monika	(62)	LAV Husum - 10FÜR10	1:00:30,0	346.	89. Fr.
(102)	Quint, Elvira	(63)		1:00:33,0	347.	90. Fr.
(397)	Larsen, Anna	(98)		1:00:47,0	348.	91. Fr.
(701)	Brandt, Tina	(75)	carebyphone integration GmbH & Co. KG	1:00:48,0	349.	92. Fr.
(174)	Zinke, Birga	(87)	1. Flensburger LT	1:00:52,0	351.	93. Fr.
(130)	Hansen, Regina	(63)	BW Löwenstedt	1:00:56,0	352.	94. Fr.

Ergebnisliste 06.08.2016

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 Km						
(172)	Jensen, Kirsten	(73)	SV Germania Breklum	1:00:57,0	353.	95. Fr.
(122)	Fröhlich-Kach, Sinje	(75)	SV Germania Breklum	1:00:58,0	354.	96. Fr.
(173)	Sierks, Astrid	(79)	SV Germania Breklum	1:00:59,0	355.	97. Fr.
(62)	Hansen, Sabine	(67)	SZ Arlewatt	1:01:10,0	358.	98. Fr.
(167)	Gutbrodt, Dietlinde	(42)	MTV Leck	1:01:23,0	361.	99. Fr.
(317)	Ußner, Gabriele	(71)		1:01:25,0	362.	100. Fr.
(99)	Beeck, Wiebke	(73)	TSV Goldebek	1:01:28,0	363.	101. Fr.
(115)	Nielsen, Maike	(78)	TSV Goldebek	1:01:28,0	363.	101. Fr.
(32)	Philippsen, Inga	(89)		1:01:33,0	368.	103. Fr.
(237)	Jannsen, Maria	(77)		1:01:36,0	369.	104. Fr.
(321)	Unger, Constanze	(91)		1:01:43,0	371.	105. Fr.
(106)	Peters, Bente	(99)	Husumer Volksbank eG	1:01:49,0	372.	106. Fr.
(221)	Schröder, Annelene	(58)	STV Sörup	1:01:52,0	373.	107. Fr.
(20)	Paulsen, Manuela	(86)	SSV Helse	1:02:04,0	374.	108. Fr.
(119)	Marxen, Kerrin	(96)		1:02:08,0	375.	109. Fr.
(325)	Petersen, Ulrike	(83)		1:02:10,0	376.	110. Fr.
(730)	Rodewald, Bettina	(74)	GEORG C. Hansen	1:02:11,0	377.	111. Fr.
(118)	Paulsen, Jasmin	(84)		1:02:15,0	378.	112. Fr.
(276)	Rehder, Merle	(92)		1:02:18,0	379.	113. Fr.
(277)	Carstens, Gyde	(93)	TSV Rantrum	1:02:18,0	379.	113. Fr.
(763)	Ludorf, Eicke	(87)	Therapie Schule Nord Team 1	1:02:26,0	381.	115. Fr.
(44)	Carstensen, Christine	(75)		1:02:36,0	382.	116. Fr.
(352)	Pflaeging, Celine	(99)	LAV Husum	1:02:38,0	384.	117. Fr.
(85)	Kaiser, Vera	(53)		1:02:40,0	385.	118. Fr.
(298)	Hinz, Annette	(41)	TSV Altenholz	1:02:49,0	386.	119. Fr.
(766)	Levsen, Sandra	(77)	Klinikum Nordfriesland Team 2	1:02:59,0	387.	120. Fr.
(338)	Müller, Simone	(78)		1:03:00,0	388.	121. Fr.
(213)	Schuldt, Denise	(82)	LG Verges	1:03:02,0	389.	122. Fr.
(743)	Fust, Kathrin	(71)	CJ Schmidt - Team 2	1:03:10,0	390.	123. Fr.
(214)	Verges, Daniela	(77)	LG Verges	1:03:11,0	391.	124. Fr.
(248)	Ahrens, Dörte	(66)	Sportspaß Hamburg	1:03:24,0	392.	125. Fr.
(97)	Lorenzen, Ines	(80)		1:03:38,0	393.	126. Fr.

Ergebnisliste 06.08.2016

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 Km						
(312)	Koepfen, Juliane	(78)	TSV St. Peter-Ording	1:03:46,0	395.	127. Fr.
(717)	Hennige, Simone	(62)	Friseur Kamm In Team I	1:03:49,0	396.	128. Fr.
(296)	Ketels, Annika	(78)	TSV Ostenfeld	1:03:54,0	398.	129. Fr.
(49)	Hinrichsen, Wencke	(92)		1:04:14,0	400.	130. Fr.
(53)	Strecker, Andrea	(63)	1. Flensburger LT	1:04:59,0	401.	131. Fr.
(764)	Hinz, Levke	(74)	Therapie Schule Nord Team 1	1:05:00,0	402.	132. Fr.
(387)	Hansen, Gyde	(96)		1:05:18,0	403.	133. Fr.
(330)	Buhmann, Sarah	(93)		1:05:21,0	404.	134. Fr.
(377)	Petersen, Caliena	(96)		1:05:23,0	405.	135. Fr.
(378)	Küßner, Bettina	(82)		1:05:31,0	406.	136. Fr.
(215)	Jessen-Thiesen, Levke	(89)		1:05:45,0	407.	137. Fr.
(76)	Döring, Janina	(81)		1:06:08,0	408.	138. Fr.
(180)	Schultz, Heide	(80)		1:06:17,0	409.	139. Fr.
(742)	Lawicki, Finja	(80)	CJ Schmidt - Team 2	1:07:04,0	414.	140. Fr.
(291)	Speck, Michaela	(67)		1:07:24,0	416.	141. Fr.
(758)	August, Marie	(96)	Therapie Schule Nord Team 2	1:09:06,0	419.	142. Fr.
(757)	Ohmsen, Ronja	(94)	Therapie Schule Nord Team 2	1:09:07,0	420.	143. Fr.
(759)	Fischer, Pia	(93)	Therapie Schule Nord Team 2	1:09:22,0	421.	144. Fr.
(194)	Belau, Doris	(63)		1:09:42,0	422.	145. Fr.
(243)	Rucha, Anja	(66)		1:10:15,0	423.	146. Fr.
(37)	Feddersen, Laura	(83)	LAV Husum - 10FÜR10	1:11:33,0	426.	147. Fr.
(334)	Kapteina, Susanne	(69)	Radfahrverein 1897 Bischofsheim eV	1:11:38,0	428.	148. Fr.
(351)	Nowak, Sarah	(94)		1:11:44,0	429.	149. Fr.
(718)	Martens-Groth, Birgit	(63)	Friseur Kamm In Team I	1:11:53,0	430.	150. Fr.
(713)	Boe, Ute	(57)	Friseur Kamm In Team II	1:12:11,0	431.	151. Fr.
(56)	Glashoff, Carina	(89)		1:12:19,0	432.	152. Fr.
(51)	Winkelmann, Stefanie	(66)		1:14:00,0	433.	153. Fr.
(767)	Bußmann, Heike	(67)	Klinikum Nordfriesland Team 2	1:14:53,0	435.	154. Fr.
(75)	Buthmann, Michaela	(77)		1:18:25,0	440.	155. Fr.
(72)	Philippesen, Sandra	(74)	TSV St. Peter-Ording	1:23:00,0	441.	156. Fr.