

## Ergebnisliste 10.01.2016

## LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>10 KM M/F</b>						
<i>Männer</i>						
(3)	Schwarzkopf, Dieter	(87)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	32:43	2.	1. M
(5)	Schwalbe, Hendrik	(89)	SV Enge-Sande	34:50	3.	2. M
(384)	Bostelmann-Arp, Jan-Eric	(90)	SC Rönkau 74	36:19	6.	3. M
(298)	Hansen, Jannek	(89)	LAV Husum	37:38	12.	4. M
(429)	Jensen, Timo	(88)	TSV Goldebek	38:42	20.	5. M
(13)	Hansen, Timo	(88)	MTV Leck	39:08	21.	6. M
(268)	Iborg, Marcel	(95)	TSV Ladelund	40:05	30.	7. M
(191)	Unverdorben, Florian	(93)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	40:19	32.	8. M
(307)	Lieck, Kevin	(87)	ALG VfL Bokel	43:11	67.	9. M
(340)	Wilke, Jan	(94)		44:16	82.	10. M
(21)	Meurer, Michael	(90)	Spez PiBtl 164	44:36	85.	11. M
(76)	Johannsen, Finn	(87)	MTV Leck	45:17	97.	12. M
(432)	Jessen, Lennart	(89)		45:23	101.	13. M
(230)	Baack, Michael	(89)	TSV Hattstedt	45:58	114.	14. M
(228)	Behrend, Fabian	(89)	TSV Hattstedt	46:32	124.	15. M
(389)	Gimm, Steffen	(93)	SV Enge-Sande	47:27	147.	16. M
(127)	Reimann, Torsten	(87)	TSV Ladelund	47:58	165.	17. M
(129)	Derke, Finn-Ole	(97)	LG Rendsburg-Büdelndorf	48:16	170.	18. M
(194)	Cornils, Torge	(90)	Spez PiBtl 164	48:40	181.	19. M
(193)	Riedel, Linus	(97)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	48:42	182.	20. M
(14)	Johannsen, Nils	(87)	MTV Leck	50:20	214.	21. M
(437)	Deter, Andy	(96)		50:37	221.	22. M
(448)	Lietzau, Marco	(92)		50:47	224.	23. M
(190)	Fräßdorf, Philipp	(90)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	51:38	243.	24. M
(440)	Volquardsen, Momme	(87)		52:26	266.	25. M
(157)	Berger, Andre	(90)		55:09	310.	26. M
(433)	Bauschke, Marco	(93)	TSV Drelsdorf A/B	1:03:38	376.	27. M

## Ergebnisliste 10.01.2016

## LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>10 KM M/F</b>						
<b>Senioren M30</b>						
(1)	Dethlefs, Pascal	(83)	LG Flensburg	32:38	1.	1. M30
(331)	Surkus, Torge	(86)		37:37	11.	2. M30
(349)	Webster, Robert	(86)		38:18	16.	3. M30
(394)	Ketelsen, Finn	(82)	SV Enge-Sande	40:03	29.	4. M30
(379)	Popke, Jens	(82)	TriVelos Flensburg	40:16	31.	5. M30
(213)	Koch, Alexander	(84)		40:59	38.	6. M30
(26)	Steffen, Jesper	(84)		41:28	45.	7. M30
(161)	Dau, Björn	(85)	Kfz-Service Dau	41:46	50.	8. M30
(328)	Thedens, Daniel	(83)	MTV Heide	41:54	53.	9. M30
(375)	Rothmann, Sascha	(83)	TSV Ladelund	42:17	56.	10. M30
(408)	Sibbersen, Sibbern Karsten	(83)		45:29	105.	11. M30
(65)	Gottschalk, Björn	(82)	TriAs Flensburg	45:57	113.	12. M30
(261)	Nissen, Lars	(85)		46:00	115.	13. M30
(447)	Herpel, Martin	(83)		46:27	120.	14. M30
(237)	Brydda, Ingmar	(83)	SV Enge-Sande	46:53	135.	15. M30
(293)	Dressel, Sebastian	(82)	TriVelos Flensburg	47:22	144.	16. M30
(411)	Odefy, Sebastian	(85)		47:44	154.	17. M30
(252)	Reisch, Fabian	(82)		47:52	161.	18. M30
(426)	Hansen, Sönke	(84)		47:53	162.	19. M30
(173)	Brumm, Sören	(84)	SG Athletico Büdelsdorf	48:47	183.	20. M30
(36)	Carstensen, Melf	(84)	TSV DE Viöl	49:21	196.	21. M30
(351)	Zaers, Stefan	(84)	SV Enge-Sande	50:42	222.	22. M30
(420)	Johannsen, Thomas	(82)		51:56	251.	23. M30
(372)	Mylonas, Lukas	(85)		53:33	282.	24. M30
(250)	Heinrichs, Kersten	(84)	1. Flensburger LT	54:16	295.	25. M30
(171)	Ilsemann, Steffen	(85)	SG Athletico Büdelsdorf	54:43	303.	26. M30
<b>Senioren M35</b>						
(60)	Hansen, Oke	(77)	LAV Husum	35:55	4.	1. M35
(175)	Nahnsen, Björn	(77)	SV Enge-Sande	36:06	5.	2. M35

## Ergebnisliste 10.01.2016

## LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>10 KM M/F</b>						
(24)	Homrighausen, Jens	(78)	MTV Leck	37:46	13.	3. M35
(214)	Sönnichsen, Timo	(79)	SV Enge-Sande	37:53	14.	4. M35
(370)	Witt, Thomas	(79)	Borener SV	38:19	17.	5. M35
(55)	Wecke, Matthias	(78)	MTV Heide	39:28	24.	6. M35
(352)	Johannsen, Sönke	(78)	STV Sörup	40:56	37.	7. M35
(245)	Böge, Michael	(78)	TSV Mildstedt	41:04	40.	8. M35
(118)	Albertsen, Mario	(78)	BW Löwenstedt	41:35	47.	9. M35
(189)	Langfahl, Fabian	(78)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	44:52	91.	10. M35
(430)	Christiansen, Jan	(81)	SV Dörpum	45:00	94.	11. M35
(43)	Wejer, Thomas	(81)	SG Athletico Büdelsdorf	45:09	96.	12. M35
(106)	Schönrock, Stephan	(81)	Vejle IF Tri	45:21	99.	13. M35
(412)	Dahlke, Björn	(77)	TSV Drelsdorf A/B	45:28	104.	14. M35
(277)	Sroka, Pawel	(81)	SV Enge-Sande	46:43	130.	15. M35
(102)	Duus, Maik	(77)	TSV Goldebek	47:38	150.	16. M35
(244)	Schütt, Marco	(80)	TSV Mildstedt	47:56	164.	17. M35
(382)	Spitzmann, Malte	(81)		48:18	172.	18. M35
(162)	Schulz, Sven	(78)		50:25	215.	19. M35
(188)	Peisker, Robert	(77)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	51:08	233.	20. M35
(263)	Janke, Olaf	(79)	Team Olandstraße	51:13	236.	21. M35
(54)	Bunge, Pierre	(81)	TriAs Flensburg	51:48	248.	22. M35
(316)	Pyhsa, Hendrik	(80)	Team Erdinger Alkoholfrei	52:53	273.	23. M35
(62)	Christiansen, Martin	(78)	SV Enge-Sande	53:31	281.	24. M35
(283)	Larsen, Daniel Frost	(81)	LAV Husum	53:38	285.	25. M35
(217)	Jöhnk, Heiko	(77)	TSV Hattstedt	54:38	301.	26. M35
(410)	Carstensen, Thorsten	(78)	SV Germania Breklum	55:58	315.	27. M35
<b>Senioren M40</b>						
(353)	Lange, Maik	(73)	STV Sörup	36:27	7.	1. M40
(109)	Pontoppidan, Malte	(76)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	39:27	23.	2. M40
(324)	Plöhn, Sönke	(76)	SV Enge-Sande	39:42	25.	3. M40
(79)	Ziriakus, Marc	(74)	Fri Ööwingsfloose	41:58	54.	4. M40
(207)	Verges, Jan	(76)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	42:34	58.	5. M40

## Ergebnisliste 10.01.2016

## LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>10 KM M/F</b>						
(166)	Philippsen, Thomas	(73)	TSV St. Peter-Ording	43:13	68.	6. M40
(208)	Damerow, Kay	(74)		43:42	76.	7. M40
(113)	Gentemann, Alexander	(76)		43:45	77.	8. M40
(424)	Oestergaard, Jesko	(74)	LAV Husum	44:17	83.	9. M40
(51)	Müller, Axel	(74)	Wasserverband Nord	44:41	87.	10. M40
(346)	Moriße, Jörg	(75)	LAV Husum	44:56	92.	11. M40
(393)	Albertsen, Udo	(72)	BW Löwenstedt	45:37	110.	12. M40
(174)	Kühnemann, René	(76)	FlaRakG 1	45:45	111.	13. M40
(100)	Jeß, Armin	(73)	TSV St. Peter-Ording	46:28	121.	14. M40
(403)	Deter, Peter	(72)	Fri Ööwingsfloose	46:37	127.	15. M40
(330)	Brodersen, Lars	(72)		46:52	134.	16. M40
(31)	Asmussen, Helge	(74)	Husumer Volksbank eG	47:26	146.	17. M40
(439)	Neugebauer, Lars	(72)	Fri Ööwingsfloose	48:02	167.	18. M40
(211)	Sönksen, Birger	(72)	Friesenbiker	48:03	168.	19. M40
(258)	Joensen, Rasmus J.	(73)		48:55	187.	20. M40
(396)	Boockhoff, Arne	(76)		49:08	189.	21. M40
(168)	Förster, Thorsten	(73)	SG Athletico Büdelsdorf	49:17	194.	22. M40
(205)	Breckling, Marvin	(75)		49:19	195.	23. M40
(288)	Jensen, Andreas	(73)	SV Germania Breklum	50:43	223.	24. M40
(318)	Awe, Heiko	(73)		51:01	230.	25. M40
(397)	Lorenzen, Frank	(73)	TSV Goldebek	51:32	241.	26. M40
(449)	Petersen, Erwin	(75)	SV Germania Breklum	52:01	252.	27. M40
(25)	Nissen, Volker	(75)	Team Erdinger Alkoholfrei	52:18	262.	28. M40
(112)	Lorenzen, Fred	(75)	SZ Arlewatt	53:30	280.	29. M40
(323)	Jensen, Sven	(76)	BW Löwenstedt	56:00	317.	30. M40
(434)	Hoffmann, Ronny	(76)		56:14	324.	31. M40
(178)	Schmidt, Dirk	(73)		58:23	346.	32. M40
(441)	Weidmann, Christian	(74)		59:18	355.	33. M40
<b>Senioren M45</b>						
(46)	Friedrichsen, Volker	(71)	SV Enge-Sande	37:18	9.	1. M45
(67)	Arnold, Jan	(68)	LG Neumünster	38:14	15.	2. M45

## Ergebnisliste 10.01.2016

## LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>10 KM M/F</b>						
(446)	Graage, Joerg	(69)	SV Enge-Sande	39:54	27.	3. M45
(19)	Drosdowski, Andreas	(71)	LAV Husum	39:56	28.	4. M45
(414)	Carstensen, Gerd	(71)	www.42,195.de	40:23	33.	5. M45
(359)	Nahnsen, Rüdiger	(71)	TSV RW Niebüll	40:39	36.	6. M45
(38)	Beinke, Olav	(70)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	41:08	41.	7. M45
(303)	Müller, Wolfgang	(70)	1. Flensburger LT	41:27	44.	8. M45
(210)	Petersen, Dirk	(69)	TSV Westerland	41:44	49.	9. M45
(301)	Petersen, Thomas	(67)	TriAs Flensburg	41:49	51.	10. M45
(216)	Meiertokrax, Michael	(68)	TSV Hattstedt	42:50	62.	11. M45
(243)	Peters, Thorsten	(69)	TSV Mildstedt	43:26	73.	12. M45
(436)	Rost, Dirk	(68)		43:38	74.	13. M45
(385)	Carstensen, Godeke	(67)	Friesenbiker	43:39	75.	14. M45
(29)	Steinbrügge, Carsten	(71)		43:51	78.	15. M45
(227)	Wruck, Andreas	(67)	TSV Hattstedt	43:55	79.	16. M45
(422)	Blumroth, Karl	(67)		43:55	79.	16. M45
(282)	Dehn, Jan	(70)	LAV Husum	44:11	81.	18. M45
(110)	Specht, Bernd	(71)		44:41	87.	19. M45
(287)	Stadel, Olaf	(70)	SV Germania Breklum	44:49	90.	20. M45
(255)	Nießen, Michael	(68)	Laufftreff Friedrichstadt	45:07	95.	21. M45
(160)	Brauer, Lars	(70)	Team Sixpack	45:18	98.	22. M45
(167)	Wüpper, Frank	(69)	SG Athletico Büdelsdorf	45:22	100.	23. M45
(141)	Giebelmann, Jochen	(69)	TSV Ladelund	45:25	102.	24. M45
(380)	Vagt, Lars	(70)		45:33	106.	25. M45
(197)	Reusch, Michael	(70)	TSV OWW	46:05	118.	26. M45
(427)	Tonn, Mark	(69)	TSV Schleswig	46:30	123.	27. M45
(71)	Thomsen, Dieter	(68)	TSV Seeth-Drage	46:48	131.	28. M45
(107)	Lohf, Stefan	(68)		47:08	139.	29. M45
(128)	Derke, Timm	(68)		47:49	159.	30. M45
(63)	Unger, Marco	(68)	SpezPIRgt 164	47:50	160.	31. M45
(383)	Melchert, Michael	(69)		47:55	163.	32. M45
(247)	Dircks, Carsten	(71)	TSV Mildstedt	48:00	166.	33. M45

## Ergebnisliste 10.01.2016

## LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>10 KM M/F</b>						
(406)	Reimer, Torsten	(69)	1. Flensburger LT	48:20	175.	34. M45
(169)	Siewertsen, Frank	(71)	SG Athletico Büdelsdorf	48:21	176.	35. M45
(142)	Rasztar, Robert	(67)	Lauflokomotive Nordfriesland	48:48	184.	36. M45
(115)	Lückner, Ralf	(71)	Husumer SV	49:15	191.	37. M45
(90)	Hinrichsen, Stefan	(69)	LT Friedrichstadt	49:16	193.	38. M45
(182)	Busch, Malte	(67)		49:45	201.	39. M45
(231)	Tiessen, Oliver	(71)	Koldenbüttel Runners	50:36	220.	40. M45
(388)	Schella, Thomas	(68)	TSV Mildstedt	50:49	227.	41. M45
(148)	Paulsen, Peter- Heinrich	(68)	TSV Drelsdorf A/B	50:58	229.	42. M45
(419)	Kranz, Florian	(69)	LT Friedrichstadt	51:09	234.	43. M45
(262)	Knöller, Thomas	(68)	Team Olandstraße	51:49	249.	44. M45
(405)	Breckling, Ralf	(68)		52:23	264.	45. M45
(425)	Lüttschwager, Christian	(70)		52:28	267.	46. M45
(267)	Möller, Ole	(67)		52:38	269.	47. M45
(348)	Rickertsen, Ocke	(70)	Husumer Volksbank	52:43	271.	48. M45
(184)	Reiß-Andresen, Thomas	(68)	TSV Lindewitt	53:05	277.	49. M45
(215)	Peter, Thorsten	(67)	SV Enge-Sande	53:49	289.	50. M45
(319)	Hansen, Arno	(71)		54:17	296.	51. M45
(400)	Wetphalen, Cord	(68)		56:01	318.	52. M45
(415)	Kruse, Frank	(68)		57:01	336.	53. M45
(365)	Jensen, Thorsten	(71)	TSV Goldebek	57:18	338.	54. M45
(219)	Pflanz, Mark	(71)	TSV Hattstedt	58:26	348.	55. M45
(399)	Amussen, Claus	(67)		58:40	350.	56. M45
(453)	Mölck, Ralf	(68)	TSV Drelsdorf A/B	59:01	353.	57. M45
<b>Senioren M50</b>						
(119)	Stoll, Michael	(64)	Borener SV	38:26	19.	1. M50
(401)	Hansen, Günther	(65)	TSV Goldebek	39:46	26.	2. M50
(78)	Lenz, Thorsten	(64)	Wasserverband Nord Oeversee	40:36	35.	3. M50
(45)	Niebergall, Rolf	(64)	SV Enge-Sande	41:02	39.	4. M50
(235)	Jetchev, Ned	(63)	TriAs Flensburg	41:41	48.	5. M50
(192)	Riedel, Stefan	(62)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	41:50	52.	6. M50

## Ergebnisliste 10.01.2016

## LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>10 KM M/F</b>						
(300)	Petersen, Jürgen	(66)	SV Enge-Sande	42:11	55.	7. M50
(56)	Junge, Ocke	(65)	Fri Ööwingsfloose	43:06	64.	8. M50
(286)	Hansen, Klaus Dieter	(65)	SV Germania Breklum	43:07	65.	9. M50
(280)	Sievers, Stephan	(66)	LAV Husum	43:17	69.	10. M50
(338)	Clausen, Jürgen	(62)	Borener SV	43:21	70.	11. M50
(381)	Bock, Frank Georg	(66)		43:24	72.	12. M50
(279)	Zidorn, Tim	(62)	TriAs Flensburg	44:39	86.	13. M50
(327)	Gilgen, Jens-Uwe	(62)	MTV Leck	44:42	89.	14. M50
(138)	Thomsen, Bo	(65)	Bov IF/DEN	45:36	108.	15. M50
(61)	Friedrichsen, Sören	(66)		45:48	112.	16. M50
(292)	Knies, Sven	(66)		46:02	116.	17. M50
(347)	Kraack, Torsten	(65)	Borener SV	46:25	119.	18. M50
(305)	Koll, Hauke	(65)	TSV Ostenfeld	46:37	127.	19. M50
(204)	Klausen, Søren	(66)	Polizei SV Flensburg	46:51	132.	20. M50
(134)	Cardell, Hartwig	(64)		46:54	136.	21. M50
(163)	Rudies, Bernd	(63)	Borener SV	47:19	142.	22. M50
(325)	Mohn, Frank	(64)	LaufLok NF	47:35	149.	23. M50
(27)	Hansen, Reiner	(66)	TSV Goldebek	47:39	152.	24. M50
(187)	Schaffer, Frank	(65)	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	47:40	153.	25. M50
(199)	Marquardt, Frank	(66)	MTV Leck	48:07	169.	26. M50
(69)	Rahn, Rolf	(62)	TSV Erfde	48:39	180.	27. M50
(212)	Ritter, Sven	(66)	Bov IF/DEN	49:48	202.	28. M50
(291)	Gosch, Stefan	(66)	Wilhelm Jensen GmbH & Co.KG	49:49	204.	29. M50
(234)	Kobarg, Detlef	(66)	Koldenbüttel Runners	49:53	205.	30. M50
(159)	Averkamp, Sven	(65)	TSV Lindewitt	50:01	208.	31. M50
(82)	Christiansen, Asmus	(62)	TSV Goldebek	50:03	209.	32. M50
(423)	Delfs, Hans-Werner	(63)	Lauftreff Jübek	50:27	216.	33. M50
(236)	Brinkmann, Frank	(64)	LAV Husum	51:04	232.	34. M50
(251)	Drews, Arne	(64)	EloKaBtl 911	51:10	235.	35. M50
(105)	Hansen, Herbert	(64)	TSV Goldebek	51:17	237.	36. M50
(407)	Lucht, Stefan	(66)	Ruderklub Flensburg	51:43	246.	37. M50

## Ergebnisliste 10.01.2016

## LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>10 KM M/F</b>						
(335)	Best, Hans-Jörg	(63)	TSV Fahrdorf	52:16	259.	38. M50
(357)	Nielsen, Ralf	(65)	STV Sörup	52:24	265.	39. M50
(431)	Rening, Reiner	(62)	Fri Ööwingsfloose	52:36	268.	40. M50
(122)	Hansen, Jens-Peter	(64)	SZ Arlewatt	53:00	275.	41. M50
(421)	Schwantes, Stefan	(65)	Laufftreff Jübek	53:48	288.	42. M50
(233)	Zimmermann, Olaf	(66)	Koldenbüttel Runners	53:55	290.	43. M50
(80)	Jacobsen, Andreas	(66)	TSV Schleswig	54:31	298.	44. M50
(311)	Tollgaard, Torsten	(65)	TSV Lindewitt	54:42	302.	45. M50
(147)	Petersen, Jan	(64)	TSV Drelsdorf A/B	55:06	309.	46. M50
(356)	Vogt, Johannes F.	(66)	STV Sörup	55:16	311.	47. M50
(363)	Carstensen, Thomas	(64)	SV Enge-Sande	56:19	326.	48. M50
(240)	Hansen, Dirk	(63)	TSV Goldebek	56:32	330.	49. M50
(180)	Agge, Hermann	(64)	Husumer Volksbank eG	57:10	337.	50. M50
(376)	Genge, Thomas	(64)	FlaRakG 1	58:55	352.	51. M50
(232)	Wulff, Lars	(65)	Koldenbüttel Runners	59:38	359.	52. M50
<b>Senioren M55</b>						
(89)	Meyer, Uwe	(59)	TSV RW Niebüll	39:26	22.	1. M55
(284)	Eckeberg-Fischer, Arno	(58)	SV Germania Breklum	40:30	34.	2. M55
(133)	Görrissen, Peter	(59)	Fri Ööwingsfloose	41:22	42.	3. M55
(320)	Brodersen, Günther	(58)	SV Enge-Sande	42:42	60.	4. M55
(135)	Rönnau, Andreas	(60)	Bov IF/DEN	42:45	61.	5. M55
(117)	Carstens, Peter	(60)	Frisia Husum 1925 e.V.	42:56	63.	6. M55
(242)	Jeutter, Klaus	(61)	TSV Mildstedt	44:19	84.	7. M55
(111)	Thomsen, Kai-Michael	(60)	Spiridon Schleswig	45:34	107.	8. M55
(272)	Bölke, Albert	(59)	SV Enge-Sande	46:41	129.	9. M55
(181)	Harsen, Hans	(59)	LAV Husum	47:13	140.	10. M55
(361)	Flieger, Wolfgang	(57)	Spiridon Schleswig	47:20	143.	11. M55
(438)	Schiebler, Till	(59)	TriAs Flensburg	47:33	148.	12. M55
(77)	Naumann, Dierk	(60)	TriAs Flensburg	47:38	150.	13. M55
(362)	Kümmel, Steffen	(61)	MTV Leck	48:17	171.	14. M55
(22)	Bartlefsen, Sönke	(58)	SV Frisia 03 Risum-Lindholm	48:34	179.	15. M55



## Ergebnisliste 10.01.2016

## LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>10 KM M/F</b>						
(285)	Hansen, Dieter	(59)	SV Germania Breklum	49:02	188.	16. M55
(95)	Mees, Sönke	(59)	www.42,195.de	50:04	210.	17. M55
(206)	Carstens, Walter	(59)	TSV Rantrum	50:31	217.	18. M55
(239)	Clausen, Holger	(59)	LAV Husum	51:02	231.	19. M55
(225)	Baudewig, Franz-Josef	(58)	TSV Hattstedt	51:41	244.	20. M55
(281)	Fabig, Sigurd	(61)	LAV Husum	52:02	253.	21. M55
(195)	Möller, Rüdiger	(59)	Bov IF/DEN	52:06	255.	22. M55
(131)	Tedt, Wolfgang	(60)	BSG Stadtwerke Flensburg	52:08	257.	23. M55
(290)	Pahl-Christiansen, Hans	(58)	Lauflokomotive Nordfriesland	52:19	263.	24. M55
(302)	Kirsch, Andreas	(58)		53:56	291.	25. M55
(130)	Schildhauer, Bruno	(58)		56:39	332.	26. M55
(150)	Jessen, Hans	(61)	TSV Drelsdorf A/B	58:24	347.	27. M55
(304)	Augustin, Martin	(61)		58:27	349.	28. M55
(183)	Dau, Thorkild	(60)	Kfz-Service Dau	1:06:47	381.	29. M55
<b>Senioren M60</b>						
(136)	Pedersen, Erik	(52)	Bov IF/DEN	38:25	18.	1. M60
(334)	Timme, Hinnerk	(55)	TSV Fahrdorf	41:29	46.	2. M60
(85)	Steen, Lothar	(55)	MTV Heide	43:09	66.	3. M60
(42)	Nagowizyn, Wladimir	(53)	LAV Husum	43:23	71.	4. M60
(125)	Petersen, Hans-Thomas	(56)		46:32	124.	5. M60
(360)	Hündorf, Bernd-Roland	(53)	LT Friedrichstadt	47:02	137.	6. M60
(339)	Bausch, Thomas	(56)	MTV Heide	47:25	145.	7. M60
(341)	Kröger, Heinrich	(52)		48:24	178.	8. M60
(344)	Neubauer, Bernhard	(53)	TSV Kuppigen	49:28	197.	9. M60
(34)	Goos, Manfred	(55)	Borener SV	49:36	199.	10. M60
(442)	Kröner, Richard	(53)	TSV Böklund	56:06	322.	11. M60
(47)	Till, Thomas	(56)		56:55	334.	12. M60
(201)	Kähler, Volker	(55)		59:27	358.	13. M60

## Ergebnisliste 10.01.2016

## LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>10 KM M/F</b>						
<b>Senioren M65</b>						
(87)	Carstensen, Carsten	(51)	AC Nordfriesland e. V.	49:33	198.	1. M65
(154)	Hesse, Reiner	(50)	TSV Kropp	55:05	308.	2. M65
(246)	Johnsen, Uwe	(51)	TSV Mildstedt	56:02	319.	3. M65
(435)	Jacobsen, Bert	(51)		56:15	325.	4. M65
(428)	Lütjens, Willi	(49)		59:49	361.	5. M65
(116)	Görrissen, Erwin	(48)	TSV Lindewitt	1:00:20	362.	6. M65
(200)	Hansen, Hans-Peter	(51)		1:11:15	384.	7. M65
<b>Senioren M70</b>						
(386)	Janek, Siegfried	(44)	Polizei SV Flensburg	47:48	158.	1. M70
<b>Senioren M75</b>						
(164)	Molero-Membrilla, José	(41)	Borener SV	52:56	274.	1. M75
<b>Frauen</b>						
(6)	Jachmann, Natalie	(91)	LG Flensburg	36:59	8.	1. W
(7)	Fanslau, Ute	(89)	SV Enge-Sande	41:26	43.	2. W
(9)	Becker, Anne	(89)	SV Enge-Sande	42:25	57.	3. W
(256)	Fritzke, Nathalie	(92)	LG Flensburg	42:40	59.	4. W
(306)	Lieck, Julia	(92)	ALG VfL Bokel	44:57	93.	5. W
(294)	Best, Victoria	(88)	TriVelos Flensburg	45:36	108.	6. W
(20)	Lorenzen, Gyde	(87)	TSV Husum 1875	46:03	117.	7. W
(309)	Lorenzen, Marit	(87)	1. Flensburger LT	46:29	122.	8. W
(18)	Altenburger, Ramona	(87)	1. Flensburger LT	48:54	186.	9. W
(378)	Nommensen, Lena	(92)	TriVelos Flensburg	50:15	212.	10. W
(121)	Christiansen, Nina	(88)	SZ Arlewatt	51:28	240.	11. W
(124)	Hansen, Kira	(98)	SZ Arlewatt	51:33	242.	12. W
(417)	Johannsen, Nele	(91)		52:52	272.	13. W
(274)	Johannsen, Anna	(89)		53:46	287.	14. W
(94)	Mikosch, Verena	(91)		55:25	312.	15. W

## Ergebnisliste 10.01.2016

## LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>10 KM M/F</b>						
(203)	Kähler, Güde	(88)		56:40	333.	16. W
(224)	Henningsen, Ina	(91)	TSV Hattstedt	57:30	343.	17. W
(271)	Tiedemann, Anne-Merle	(92)	TSV RW Niebüll	57:37	344.	18. W
(402)	Prahl, Anna Lucie	(87)	SV Enge-Sande	59:25	356.	19. W
(404)	Böckenholt, Larissa Maria	(93)	TSV Süderlügum	59:26	357.	20. W
(170)	Wittleben, Anna	(92)	SG Athletico Büdelsdorf	1:04:00	378.	21. W
<b>Seniorinnen W30</b>						
(50)	Salzwedel, Levke	(84)	MTV Schwabstedt	49:36	199.	1. W30
(416)	Hinrichsen, Christina	(83)		49:57	206.	2. W30
(418)	Winter, Kirsten	(85)	TSV Süderlügum	50:11	211.	3. W30
(158)	Ingwersen, Karina	(86)	MTV Leck	50:50	228.	4. W30
(209)	Grunau, Juliane	(84)		51:18	238.	5. W30
(391)	Will, Sina	(86)	Borener SV	51:22	239.	6. W30
(176)	Nahnsen, Sabine	(84)	SV Enge-Sande	53:04	276.	7. W30
(223)	Maart, Wienke	(86)	TSV Hattstedt	1:01:57	369.	8. W30
(373)	Nikolai, Eva-Maria	(85)		1:02:24	370.	9. W30
<b>Seniorinnen W35</b>						
(392)	Geisler, Jasmin	(78)		49:15	191.	1. W35
(70)	Thomsen, Jessica	(79)	MTV Schwabstedt	49:48	202.	2. W35
(390)	Iversen, Kristina	(81)	TriAs Flensburg	50:15	212.	3. W35
(387)	Johnsen, Inga	(77)	Fri Ööwingsfloose	51:50	250.	4. W35
(354)	Johannsen, Inken	(81)	STV Sörup	52:03	254.	5. W35
(350)	Hansen, Franziska	(80)		52:07	256.	6. W35
(257)	Jessen, Helle	(78)	Team Erdinger Alkoholfrei	52:40	270.	7. W35
(443)	Rief, Kristina	(80)		55:46	313.	8. W35
(445)	Nissen, Annika	(79)		55:47	314.	9. W35
(144)	Fabrizius, Tatjana	(81)		56:03	320.	10. W35
(260)	Koeppen, Juliane	(78)	TSV St Peter Ording	1:01:04	364.	11. W35
(377)	Klein, Antje	(78)	Team Fun-Run SH	1:04:13	380.	12. W35

## Ergebnisliste 10.01.2016

## LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>10 KM M/F</b>						
<b>Seniorinnen W40</b>						
(2)	Paysen, Karen	(73)	TSV Langenhorn	37:28	10.	1. W40
(451)	Hansen, Judith	(74)	1. Flensburger LT	49:14	190.	2. W40
(226)	Baudewig, Sonja	(73)	TSV Hattstedt	50:35	219.	3. W40
(368)	Hansen, Wiebke	(74)	TSV Goldebek	54:27	297.	4. W40
(91)	Petersen, Doreen	(73)	TSV Westerland	54:49	305.	5. W40
(364)	Haak, Daniela	(72)	TRIXIE	55:04	307.	6. W40
(326)	Matthiesen, Katja	(72)	SZ Arlewatt	1:01:52	367.	7. W40
(270)	Krause, Wiebke	(75)	TSV Schleswig	1:02:54	371.	8. W40
(342)	Wittlinger, Ulrike	(76)	TSS Husum	1:03:05	374.	9. W40
(310)	Awe, Marion	(74)		1:03:19	375.	10. W40
(314)	Jacobsen, Sylvia	(74)	Fri Ööwingsfloose	1:08:47	383.	11. W40
<b>Seniorinnen W45</b>						
(413)	Sellmer, Kirsten	(68)	LG Flensburg	45:27	103.	1. W45
(308)	Werlein, Frauke	(71)	TriVelos Flensburg	46:51	132.	2. W45
(58)	Lützen, Ellen	(68)	Fri Ööwingsfloose	47:14	141.	3. W45
(23)	Boeckenholt, Stefanie	(70)	SV Enge-Sande	47:45	155.	4. W45
(57)	Lützen-Junge, Jutta	(68)	Fri Ööwingsfloose	47:45	155.	4. W45
(355)	Rottschäfer, Wiebke	(67)	STV Sörup	47:47	157.	6. W45
(229)	Hansen, Katharina	(68)	TSV Hattstedt	48:22	177.	7. W45
(332)	Jungjohann, Ute	(69)	1. Flensburger LT	48:49	185.	8. W45
(296)	Brodersen, Anja	(70)	Bredstedter TSV	50:32	218.	9. W45
(132)	Harder, Dörte	(68)	Fri Ööwingsfloose	50:47	224.	10. W45
(198)	Jessen-Schütt, Doris	(68)	MTV Leck	50:48	226.	11. W45
(177)	Schmidt, Bärbel	(67)	TSV Goldebek	51:45	247.	12. W45
(241)	Hansen, Renate	(69)	TSV Goldebek	52:12	258.	13. W45
(452)	Jöhnk, Gunna	(67)	1. Flensburger LT	52:17	260.	14. W45
(39)	Schulz, Steffi	(69)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	53:19	278.	15. W45
(254)	Harke, Silvia	(71)	TSV Goldebek	53:43	286.	16. W45
(92)	Raza, Saira	(68)		54:33	299.	17. W45

## Ergebnisliste 10.01.2016

## LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>10 KM M/F</b>						
(398)	Dahlhoff, Inke	(67)		55:00	306.	18. W45
(297)	Raab, Elke	(67)	LAV Husum	55:59	316.	19. W45
(220)	Petzke, Annett	(67)	TSV Hattstedt	56:05	321.	20. W45
(28)	Hansen, Birte	(68)	TSV Goldebek	56:12	323.	21. W45
(273)	Bölke, Silke	(67)	SV Enge-Sande	56:37	331.	22. W45
(450)	Dethlefsen, Anke	(67)		57:26	340.	23. W45
(259)	Hassenpflug, Astrid	(67)	TSV St Peter Ording	1:01:05	365.	24. W45
(123)	Hansen, Sabine	(67)	SZ Arlewatt	1:01:48	366.	25. W45
<b>Seniorinnen W50</b>						
(156)	Nielsen, Gunda	(63)	LG Flensburg	47:04	138.	1. W50
(120)	Christiansen, Helga	(63)	SZ Arlewatt	48:18	172.	2. W50
(64)	Bolz, Manuela	(64)	LAV Husum	48:19	174.	3. W50
(275)	Grünberg Gilgen, Birte	(63)	MTV Leck	53:24	279.	4. W50
(222)	Bußmann-Lemke, Dorothee	(63)	TSV Hattstedt	53:36	284.	5. W50
(53)	Enewaldsen, Britta	(66)	TSV Klixbüll	54:03	292.	6. W50
(103)	Hansen, Heidi	(65)	TSV Goldebek	54:36	300.	7. W50
(221)	Jürgensen, Kerstin	(64)	TSV Hattstedt	56:19	326.	8. W50
(218)	Schulz, Gundula	(63)	TSV Hattstedt	56:30	329.	9. W50
(153)	Möller, Barbara	(66)	TSV Kropp	58:09	345.	10. W50
(35)	Watzke, Dörte	(65)	Fri Ööwingsfloose	59:42	360.	11. W50
(312)	Tollgaard, Silke	(63)	TSV Lindewitt	1:03:04	373.	12. W50
(151)	Hansen, Regina	(63)		1:03:56	377.	13. W50
(409)	Jessen, Astrid	(66)		1:19:33	385.	14. W50
<b>Seniorinnen W55</b>						
(33)	Goos, Birgit	(59)	Borener SV	46:34	126.	1. W55
(84)	Steen, Rita	(59)	MTV Heide	51:42	245.	2. W55
(337)	Ludewig, Erika	(61)	TSV Fahrdorf	52:17	260.	3. W55
(317)	Klimek, Anne	(60)		53:35	283.	4. W55
(139)	Debel Thomsen, Birte	(60)	Bov IF/DEN	54:44	304.	5. W55
(48)	Till, Sabine	(58)		56:58	335.	6. W55

## Ergebnisliste 10.01.2016

## LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>10 KM M/F</b>						
(40)	Marxen, Frauke	(61)		57:27	341.	7. W55
(86)	Sievers, Gitta	(59)	MTV Heide	57:29	342.	8. W55
(444)	Ingwersen, Doris	(57)	TSV Langenhorn	58:42	351.	9. W55
(143)	von Seitzberg, Kirsten	(61)	SV Enge-Sande	1:04:03	379.	10. W55
<b>Seniorinnen W60</b>						
(44)	Schulze, Monika	(55)	TSV Ladelund	50:00	207.	1. W60
(98)	Stelzer, Brigitte	(53)	TSV Lindewitt	54:07	294.	2. W60
(395)	Brahmer, Maren	(56)	MTV Heide	57:24	339.	3. W60
(333)	Timme, Anke	(54)	TSV Fahrdorf	1:01:55	368.	4. W60
(32)	Kaiser, Vera	(53)		1:03:03	372.	5. W60
(321)	Wolter, Regina	(52)	TSV Eintracht Eggebek	1:07:25	382.	6. W60
<b>Seniorinnen W65</b>						
(99)	Thomsen, Renate	(51)	TSV Lindewitt	54:06	293.	1. W65
(266)	Lappert, Evelyn	(50)	LG Tönning-St. Peter	56:29	328.	2. W65
<b>Seniorinnen W70</b>						
(73)	Klaus, Hannelore	(43)	Borener SV	59:07	354.	1. W70
(108)	Gutbrodt, Dietlinde	(42)	MTV Leck	1:01:01	363.	2. W70
<b>5 KM Jgd</b>						
<b>männliche Jugend U18</b>						
(601)	Kohn, Tade	(99)	TSV Hattstedt	17:28	1.	1. MJ
(640)	Romàn Nissen, Eduardo	(99)	TSV RW Niebüll	19:53	3.	2. MJ
(624)	Rost, Jan	(00)	TSS Husum	20:39	4.	3. MJ
(602)	Theede, Mirco	(99)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	21:08	7.	4. MJ
(642)	Vagt, Joost	(99)	Husumer SV	22:28	9.	5. MJ
(604)	Knischewski, Raphael	(00)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	22:39	10.	6. MJ
(635)	Fischer, Erik	(00)	TSS Husum	24:13	12.	7. MJ
(603)	Todt, Finian	(99)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	26:11	14.	8. MJ

## Ergebnisliste 10.01.2016

## LAV Husum und TSV Drelsdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>5 KM Jgd</b>						
(630)	Dienert, Gorden	(00)	TSS Husum	27:12	16.	9. MJ
(636)	Ploigt, Justin	(00)	TSS Husum	28:08	19.	10. MJ
(605)	Hanreich, Dennis	(99)	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	29:25	21.	11. MJ
(629)	Brodersen, Timon	(00)	TSS Husum	30:04	23.	12. MJ
(622)	Petersen, Malte	(00)	TSS Husum	30:35	24.	13. MJ
(634)	Grünberg, Klaas	(00)	TSS Husum	31:54	26.	14. MJ
<b>männliche Jugend U20</b>						
(638)	Reese, Hanno	(97)	STV Sörup	19:20	2.	1. MJ
(639)	Ali-Mahmoud, Sayid	(98)	STV Sörup	20:46	5.	2. MJ
(600)	Dierks, Morten	(98)	LAV Husum	21:26	8.	3. MJ
(615)	Schulz, Brar	(98)	TSS Husum	28:38	20.	4. MJ
<b>weibliche Jugend U18</b>						
(644)	Hölterhoff, Bente	(99)	TSV Fahrdorf	25:10	13.	1. WJ
(643)	Ehru, Florence	(99)	Polizei SV Flensburg	26:13	15.	2. WJ
(620)	Hündorf, Theresa	(99)	TSS Husum	27:52	18.	3. WJ
(632)	Hollmer, Lea	(00)	TSS Husum	30:03	22.	4. WJ
(614)	Schulz, Anna	(99)	TSS Husum	31:13	25.	5. WJ
(641)	Thomsen, Rieke	(99)	TSV Drelsdorf A/B	31:59	27.	6. WJ
(633)	Damrau, Hanna	(00)	TSS Husum	35:16	28.	7. WJ
(616)	Will, Laura	(99)	TSS Husum	47:05	29.	8. WJ
(617)	Harksen, Freya	(99)	TSS Husum	47:06	30.	9. WJ
<b>weibliche Jugend U20</b>						
(606)	Gröling, Julia	(98)	SV Enge-Sande	20:51	6.	1. WJ
(623)	Rost, Friederike	(97)	TSS Husum	24:03	11.	2. WJ
(625)	Kropp, Fritzi	(98)	TSS Husum	27:47	17.	3. WJ

## Ergebnisliste 10.01.2016

## LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>5 KM 1. Lauf</b>						
<b>Kinder M10</b>						
(535)	Rickertsen, Bennet	(07)		24:26	11.	1. M10
(537)	Rahn, Lasse	(06)	SV Enge-Sande	27:07	17.	2. M10
(521)	Feist, Tobias	(06)	SV Germania Breklum	30:01	31.	3. M10
(525)	Mührer, Romeo	(06)	Bredstedter TSV	36:57	37.	4. M10
<b>Kinder M11</b>						
(528)	Rossow, Elijah	(05)	LK Weiche	24:16	9.	1. M11
(506)	Kohn, Patrick	(05)	TSV Hattstedt	24:28	12.	2. M11
(511)	Albertsen, Luk	(05)	BW Löwenstedt	27:15	18.	3. M11
(518)	Wegner, Max	(05)	SV Germania Breklum	27:53	19.	4. M11
(519)	Mayer, Tjark	(05)	SV Germania Breklum	27:57	21.	5. M11
(520)	Weyand, Alex	(05)	SV Germania Breklum	30:30	33.	6. M11
<b>Jugend M12</b>						
(522)	Rieck, Fabian	(04)	TSV Lindewitt	20:13	2.	1. M12
(530)	Nagel, Tom	(04)		23:53	6.	2. M12
(507)	Reimer, Hendrik	(04)	TSV Hattstedt	26:29	16.	3. M12
(534)	Kropp, Krischan	(04)	TSS Husum	29:41	27.	4. M12
(540)	Schmidt, Steffen	(04)	TSV Dreisdorf A/B	29:42	28.	5. M12
(501)	Steinbrügge, Bennett	(04)		29:43	29.	6. M12
(543)	Cardell, Nils	(04)	TSS Husum	29:44	30.	7. M12
(514)	Krön, Klemens	(04)	TSV Goldebek	32:34	35.	8. M12
(544)	Maushon, Fynn	(04)	TSV Goldebek	38:58	38.	9. M12
<b>Jugend M13</b>						
(510)	Heyer, Ben	(03)	TriAs Flensburg	25:19	14.	1. M13
(512)	Müller, Iven	(03)	TSV Mildstedt	27:57	21.	2. M13
(539)	Mayer, Finn Lukas	(03)	Fri Ööwingsfloose	29:26	25.	3. M13



## Ergebnisliste 10.01.2016

## LAV Husum und TSV Dreisdorf/A/B

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>5 KM 1. Lauf</b>						
<b>Jugend M14</b>						
(504)	Kohn, Thore	(02)	TSV Hattstedt	20:07	1.	1. M14
(503)	Klausen, Wilhelm	(02)	Polizei SV Flensburg	23:04	4.	2. M14
(532)	Brandt, Lasse	(02)	TSV Fahrdorf	23:04	4.	2. M14
(542)	Kutta, Ben-Luca	(02)	TSV Goldebek	32:30	34.	4. M14
<b>Jugend M15</b>						
(509)	Heyer, Tom	(01)	TriAs Flensburg	22:38	3.	1. M15
(508)	Bleißmann, Tade	(01)	LAV Husum	28:00	23.	2. M15
(517)	Stoßberg, Cetric	(01)	SV Germania Breklum	30:29	32.	3. M15
(541)	Hofmann, Joachim	(01)	TSV Goldebek	38:59	39.	4. M15
<b>Kinder W10</b>						
(515)	Krön, Kristin	(06)	TSV Goldebek	32:36	36.	1. W10
<b>Kinder W11</b>						
(536)	Carstensen, Lilli	(05)	SV Enge-Sande	26:26	15.	1. W11
(529)	Mundt, Finja	(05)	Spiridon Schleswig	29:40	26.	2. W11
<b>Jugend W12</b>						
(523)	Sievers, Lia Amelie	(04)	Bredstedter TSV	24:01	7.	1. W12
<b>Jugend W13</b>						
(531)	Starke, Jule	(03)	TSV Fahrdorf	24:22	10.	1. W13
(526)	Mührer, Katharina	(03)	Bredstedter TSV	28:52	24.	2. W13
<b>Jugend W14</b>						
(505)	Kohn, Sina	(02)	TSV Hattstedt	24:44	13.	1. W14
(524)	Buchholz, Jennifer	(02)	Bredstedter TSV	27:56	20.	2. W14
<b>Jugend W15</b>						
(513)	Riedel, Ida	(01)	SV Freie Waldorfschule Flensburg	24:11	8.	1. W15