

Ergebnis nach AK >> 10 Km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
männliche Jugend U14					
1.	445	Rieckenberg, Nelio		2006	00:54:06
männliche Jugend U16					
1.	81	Clausen, Rickert-Lorenz	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	2004	00:50:44
2.	48	Nissen, Jasper	LAV Husum	2004	00:53:32
männliche Jugend U18					
1.	230	Cohrs, Henry	CJ Schmidt Team	2003	00:53:15
2.	361	Seemann, Tjark	Bredstedter TSV	2002	00:58:34
männliche Jugend U20					
1.	380	Faierson, Jannik		2001	00:41:06
2.	201	Larsen, Mats	Klinikum Nordfriesland Team 1	2001	00:46:24
3.	358	Jakobsen, Ove	Bredstedter TSV	2001	00:54:28
4.	204	Cardell, Melf		2000	01:00:44
5.	468	Koberstein, Neil		2001	01:08:42
Männer					
1.	470	von Soosten, Yannick	Toyota Autocentrum Lass	1996	00:33:36
2.	3	Hartmann, Tim	Lüneburger SV	1991	00:35:19
3.	474	Bergu, Jakob		1990	00:38:18
4.	90	Iborg, Marcel	SV Enge-Sande	1995	00:38:48
5.	465	Bornhof, Arne	AC Nordfriesland	1993	00:40:32
6.	385	Wilke, Jan	OTB Osnabrück	1994	00:40:57
7.	134	Leba, Matthias	TSV Rantrum	1990	00:41:20
8.	202	Ohmsen, Silas	Klinikum Nordfriesland Team 1	1997	00:41:40
9.	135	Leba, Gonne	TSV Rantrum	1994	00:41:48
10.	391	Abioye, Aki	TSV Mildstedt	1993	00:42:26
11.	215	Boller, Julian		1997	00:42:28
12.	92	Krause, Leif		1991	00:42:34
13.	111	Unverdorben, Florian	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1993	00:42:42
14.	234	Koritzius, Thore	Selbstläufer	1999	00:43:58
15.	93	Hansen, Arne		1994	00:45:49
16.	89	Speckmann, Daniel		1996	00:45:56
17.	85	Weber, Nino		1993	00:48:59
18.	240	Reichardt, Truels	Husumer Horizonte	1994	00:49:52
19.	390	Lorenzen, Mika	TSV Mildstedt	1999	00:50:03
20.	360	Puhlmann, Christoph	Bredstedter TSV	1992	00:51:19
21.	378	Frahm, Mika		1997	00:51:27
22.	233	Drum, Oliver	Selbstläufer	1998	00:52:15
23.	231	Deckmann, Niklas	Selbstläufer	1997	00:52:21
24.	162	Kampmann, Jan	Arche Unterstütztes Wohnen GmbH	1992	00:53:20
25.	235	Schmidt - Knäbel, Wo...	Selbstläufer	1995	00:54:03
26.	41	Flick, Ingwer	Adolf Nissen Elektrobau GmbH & Co.KG (1)	1990	00:54:48
27.	69	Kirchmann, Peter Rouven	NordseeMilch eG Team I	1992	00:55:42
28.	417	Beck, Kevin	TSV Goldebek	1995	00:55:45
29.	42	Traubmann, Rune	Adolf Nissen Elektrobau GmbH & Co.KG (1)	1995	00:56:19
30.	357	Blasberg, Dennis	Bredstedter TSV	1992	00:57:13
31.	206	Haber, Lennart	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG	1997	00:57:55
32.	368	Götz, Nils	Lauftreff SZ Ohrstedt	1999	01:00:14
33.	426	Carstens, Jann		1990	01:01:41
34.	374	Algin, Hamit		1993	01:05:10
35.	372	Petersen, Momme		1999	01:08:13
36.	22	Hunschede, Felix		1991	01:12:21
Senioren M30					
1.	433	Thomsen, Thorge	SV Enge-Sande	1987	00:37:11
2.	121	Petersen, Jan-Olaf	TSV Mildstedt	1989	00:38:51
3.	110	Schneider, Vincent	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1989	00:40:54
4.	460	Meesenburg, Thore	Drage Dragons	1989	00:43:20
5.	381	Jessen, Lennart		1989	00:43:48
6.	108	Henning, Manuel	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1987	00:45:04
7.	113	Zickuhr, Stefan	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1985	00:45:37
8.	268	Michaelson, Dennis	Coaching&Consulting MEI Motivation	1989	00:45:52
9.	254	Baack, Michael	TSV Hattstedt	1989	00:49:22
10.	396	Schmidt, Ove		1985	00:51:56
11.	366	Grönhoff, Alexander	1. Flensburger LT	1988	00:53:33
12.	160	Schumann, Stefan	Arche Unterstütztes Wohnen GmbH	1988	00:54:29
13.	393	Jahnke, Hendrik		1986	00:55:58
14.	397	von Runkel, Björn		1985	00:58:04

Ergebnis nach AK >> 10 Km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
15.	228	Bischof, Filip	CJ Schmidt Team	1986	01:00:48
16.	359	Sörns, Finn-Sean	Bredstedter TSV	1985	01:19:39
Senioren M35					
1.	4	Vogelgsang, Miguel	LAV Husum	1982	00:36:37
2.	190	Hansen, Sönke	VR Bank Westküste eG, Husum	1984	00:39:42
3.	369	Ziegler, Stefan		1981	00:41:27
4.	238	Pawlina, Martin	Husumer Horizonte	1980	00:42:25
5.	418	Patzelt, Lars		1983	00:43:04
6.	200	Thöne, Jörg	Klinikum Nordfriesland Team 1	1981	00:45:01
7.	226	Herpel, Martin	CJ Schmidt Team	1983	00:45:20
8.	425	Freude, Christian		1982	00:45:42
9.	427	Lätari, Frerk		1980	00:45:46
10.	112	Raiber, Tim	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1983	00:46:56
11.	191	Pross, Matthias	VR Bank Westküste eG, Husum	1984	00:48:23
12.	40	Vogt, Jan	Adolf Nissen Elektrobau GmbH & Co.KG (1)	1980	00:49:41
13.	67	Diehl, Alexander	NordseeMilch eG Team II	1980	00:49:48
14.	419	Hansen, Axel		1982	00:50:40
15.	189	Hansen, Manfred	VR Bank Westküste eG, Husum	1983	00:50:46
16.	120	Lorbeer, Leif	LAV Husum	1980	00:51:30
17.	222	Vock, Rolf	SC Itzehoe	1984	00:52:45
18.	43	Hahn, Bjarne	Adolf Nissen Elektrobau GmbH & Co.KG (1)	1984	00:54:25
19.	16	Westphal, Hermann		1984	00:54:53
20.	18	Riethdorf, Jan-Rainer		1982	00:55:57
21.	177	Janssen, Christoffer	LKN-Landesbetrieb f...z und Nationalpark	1981	00:55:59
22.	165	Staps, Michael	MM Brunsbüttel	1982	00:58:24
23.	432	Leimann, Jan-Hendrik		1984	00:59:19
24.	296	Müller, Oliver	DRK Alten-und Pflegeheim Goethestrasse	1981	01:05:00
Senioren M40					
1.	95	Ohm, Sören	TuS Jevenstedt	1977	00:36:13
2.	11	Brandt, Thorge	Friesenbiker	1975	00:42:34
3.	80	Clausen, Manuel	Huder Sportclub e.V.	1975	00:42:34
4.	308	Böge, Michael	TSV Mildstedt	1978	00:44:55
5.	106	Langfahl, Fabian	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1978	00:45:37
6.	269	Tüchsen, Jan	TSV Goldebek	1976	00:45:50
7.	39	Bochmann, Lars		1977	00:49:12
8.	176	Dey, Thorsten	LKN-Landesbetrieb f...z und Nationalpark	1977	00:50:30
9.	13	Brachmann, Stephan		1975	00:51:20
10.	431	Palnau, Rolf		1975	00:51:24
11.	65	Wölfert, Dennis	NordseeMilch eG Team II	1978	00:53:16
12.	123	Thomsen, Marc		1976	00:54:19
13.	184	Gröper, Danny	VR Bank Westküste eG, Husum	1976	00:55:20
14.	302	Thiel, Jörg	DRK Alten-und Pflegeheim Goethestrasse	1975	00:55:30
15.	400	Duus, Maik	TSV Goldebek	1977	00:57:10
16.	10	Baczyk, René	SV Enge-Sande	1976	00:58:04
17.	51	Stanke, Andreas		1975	00:58:16
18.	402	Saxen, David		1979	01:03:13
Senioren M45					
1.	6	Friedrichsen, Volker	SV Enge-Sande	1971	00:39:57
2.	205	Dehn, Jan Friedrich	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG	1970	00:40:56
3.	292	Beinke, Olav	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	1970	00:41:30
4.	8	Philippson, Thomas	TSV St. Peter-Ording	1973	00:42:17
5.	119	Jensen, Stefan		1971	00:44:44
6.	109	Thieme, Claas	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1974	00:45:03
7.	227	Reusch, Michael	CJ Schmidt Team	1970	00:46:14
8.	415	Röhniss, Steffen		1970	00:46:58
9.	424	Dircks, Carsten	TSV Mildstedt	1971	00:47:09
10.	463	Schneider, Thomas	STV Sörup	1972	00:47:27
11.	91	Flor, Marco	Spiridon Schleswig	1972	00:47:59
12.	173	Körblein, Thomas	Maltesser Hilfsdienst	1972	00:48:12
13.	178	Jeß, Armin	LKN-Landesbetrieb f...z und Nationalpark	1973	00:48:27
14.	182	Steger, Olaf	VR Bank Westküste eG, Husum	1970	00:50:47
15.	416	Fleige, Björn		1972	00:54:04
16.	301	Volquardsen, Carsten	DRK Alten-und Pflegeheim Goethestrasse	1971	00:54:29
17.	467	Grünwald, Thomas		1970	00:54:29
18.	291	Schulz, Jörg		1971	00:54:47
19.	457	Mommsen, Jens		1973	00:55:17
20.	37	Feddersen, Jörg	Laufen gegen Leiden e.V.	1971	00:55:54
21.	53	Wildfang, Jörg		1970	00:56:18

Ergebnis nach AK >> 10 Km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
22.	54	Menche, Gerd	Nordland-Apotheke	1973	01:01:01
23.	94	Hansen, Dirk		1971	01:05:16
24.	309	Schöngart, Frank		1974	01:11:57
Senioren M50					
1.	459	Christmann, Ulrich	Tri-Speed Marienfeld	1965	00:37:20
2.	7	Broders, Harald	TSV Mildstedt	1965	00:41:23
3.	294	Bukowsky, Jan	TSV Mildstedt	1966	00:42:47
4.	251	Meiertokrax, Michael	TSV Hattstedt	1968	00:44:11
5.	237	Staupe, Torsten	Husumer Horizonte	1967	00:44:39
6.	414	Ehlert, Volkert	MTV Pattensen	1968	00:45:13
7.	356	Bartelt, Michael	Therme LT Böblingen	1969	00:45:18
8.	267	Michaelsen, Hans-Jörg	Deutsche Post DHL ZB Flbg	1965	00:45:27
9.	462	Wruck, Andreas	LAV Husum	1967	00:47:03
10.	126	Behlert, Jürgen	TuS Sythen	1967	00:47:29
11.	14	Pauly, Jürgen	Raisdorfer TSV	1967	00:48:06
12.	208	Sauer, Sven	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG	1969	00:48:07
13.	50	Albertsen, Sönke		1967	00:48:15
14.	410	Kopp, Oliver	TC Haibach	1967	00:48:53
15.	461	Mollenhauer, Erik	Barsbütteler SV	1966	00:49:11
16.	423	Petzke, Maik	TSV Hattstedt	1968	00:50:55
17.	197	Larsen, Jörg	Klinikum Nordfriesland Team 2	1966	00:52:44
18.	161	Rasztar, Robert	Arche Unterstütztes Wohnen GmbH	1967	00:52:47
19.	469	Hansen, Reiner	TSV Goldebek	1966	00:52:53
20.	78	Bussieck, Thorsten	TuS Sythen	1965	00:52:54
21.	354	Jeß, Norbert	FC St. Pauli Marathon	1969	00:53:29
22.	371	Kulartz, Rolf		1966	00:53:58
23.	72	Bossmann, Christoph	NordseeMilch eG Team I	1966	00:54:22
24.	420	Flatterich, Rolf		1965	00:56:27
25.	367	Caspersen, Torsten	Laufftreff SZ Ohrstedt	1965	00:59:54
26.	300	Jodehl, Andreas	DRK Alten-und Pflegeheim Goethestrasse	1968	01:01:32
Senioren M55					
1.	199	Carstens, Peter	Klinikum Nordfriesland Team 1	1960	00:44:59
2.	388	Jeutter, KLaus	TSV Mildstedt	1961	00:46:59
3.	311	Cardell, Hartwig		1964	00:47:48
4.	194	Zabel, Dirk	Klinikum Nordfriesland Team 2	1962	00:48:36
5.	399	Christiansen, Asmus	TSV Goldebek	1962	00:49:23
6.	45	Danklefsen, Andreas		1960	00:50:11
7.	2	Rudies, Bernd	Borener SV	1963	00:51:00
8.	306	Thomas, Carstensen	SV Enge-Sande	1964	00:51:01
9.	472	Fedderson, Hauke		1962	00:52:14
10.	229	Cohrs, Peter	CJ Schmidt Team	1961	00:53:51
11.	387	Knutzen, Jan	TSV Lindewitt	1963	00:54:04
12.	181	Agge, Hermann	VR Bank Westküste eG, Husum	1964	00:54:22
13.	64	Andresen, Alfred	NordseeMilch eG Team II	1961	00:56:51
14.	83	Lass, Jürgen	FC Future-Kids	1961	00:57:06
15.	100	Hansen, Hans-Matthias	Sporttreff Sollwitt	1962	00:58:44
16.	52	Lucht, Soenke	TSV 05 Neumünster	1964	00:59:33
Senioren M60					
1.	437	Wolfram, Lutz	Asics - Frontrunner	1958	00:39:44
2.	404	Ketels, Olaf		1959	00:44:49
3.	203	Rachwalik, Marius	Klinikum Nordfriesland Team 1	1958	00:48:26
4.	464	Carstens, Walter	TSV Rantrum	1959	00:49:46
5.	256	Baudewig, Franz Josef	TSV Hattstedt	1958	00:49:48
6.	175	Clausen, Holger	LAV Husum	1959	00:51:08
7.	62	Goos, Manfred	Borener SV	1955	00:51:42
8.	458	Mees, Sönke	www.42,195.de	1959	00:51:45
9.	49	Hansen, Dieter	SV Germania Breklum	1959	00:51:48
10.	180	Oelerich, Johannes	LKN-Landesbetrieb f...z und Nationalpark	1958	00:52:10
11.	34	Kjeldsen, Steen		1959	00:54:27
12.	127	Vöcking, Wolfgang	TuS Sythen	1956	00:58:22
13.	364	Diehl, Wolfgang	TSV Mildstedt	1956	00:59:00
14.	30	Boe, Wolfgang	Förderverein Rödemis	1957	00:59:44
Senioren M65					
1.	118	Hündorf, Bernd-Roland	LT Friedrichstadt	1953	00:46:03
2.	140	Hansen, Sönke-Peter	Weisser Ring	1952	00:49:20
3.	115	Carstensen, Carsten	AC NF / TEA	1951	00:51:02
4.	186	Zastrow, Alfred	VR Bank Westküste eG, Husum	1951	00:57:54
5.	101	Schulze, Klaus-Dieter	Parkinson UK Running Team	1952	01:15:52

Ergebnis nach AK >> 10 Km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
6.	224	Eisele, Joachim	Team Erdinger Alkoholfrei	1953	01:20:12
Senioren M70					
1.	102	Steinacher, Wolfgang		1946	00:56:57
2.	241	Heuer, Werner		1946	01:06:22
3.	451	Otto, Michael	NordseeMilch eG Team I	1948	01:11:28
4.	169	L'ainé, Bernd Paul		1946	01:15:04
Senioren M75					
1.	1	Molero-Membrilla, José	Borener SV	1941	00:51:49
weibliche Jugend U18					
1.	258	Kohn, Sina	TSV Hattstedt	2002	00:45:50
weibliche Jugend U20					
1.	207	Scheel, Jule	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG	2000	00:57:49
2.	167	Jakubzik, Lena		2000	01:00:44
Frauen					
1.	389	Jeutter, Hannah	TSV Mildstedt	1994	00:42:44
2.	24	Stuck, Christin		1992	00:47:03
3.	442	Lassen, Merethe	HSG Jörl-Viöl	1994	00:48:10
4.	392	Schlee, Rabea	TSV Mildstedt	1994	00:48:50
5.	63	Clausen, Joke	NordseeMilch eG Team II	1990	00:51:55
6.	232	Marxen, Jana	Selbstläufer	1996	00:53:15
7.	375	Jensen, Svenja	TSV Lindewitt	1996	00:54:47
8.	471	Prenzel, Lisa	SpezPiRgt 164 Nordfriesland	1996	00:56:21
9.	395	Schacht, Mareike		1991	00:56:25
10.	139	Erichsen, Andrea Sophie		1996	00:56:28
11.	26	Marxen, Kerrin		1996	00:56:30
12.	466	Tröger, Clara		1994	00:58:23
13.	473	Feddersen, Sirka		1992	00:58:24
14.	412	Wendorff, Alica		1994	00:59:09
15.	444	Hoffmann, Wencke		1992	00:59:21
16.	377	Rühle, Jana Celine	TSV Lindewitt	1998	01:06:39
17.	443	Hoffmann, Nadine		1991	01:12:06
18.	298	Salas, Yaely	DRK Alten-und Pflegeheim Goethestrasse	1991	01:14:36
19.	376	Sönnichsen, Lena	TSV Lindewitt	1992	01:14:44
20.	58	Werning, Swantje	Nordland-Apotheke	1999	01:16:33
Seniorinnen W30					
1.	288	Lorenzen, Marit	Team Erdinger Alkoholfrei	1987	00:43:59
2.	188	Hansen, Karina	VR Bank Westküste eG, Husum	1987	00:47:20
3.	439	Zimmermann, Lena	BW Löwenstedt	1986	00:50:45
4.	136	Colla, Kathrin		1986	00:52:51
5.	88	Dührsen, Lina	SV Germania Breklum	1989	00:54:27
6.	386	Offe, Dina	1. Flensburger LT	1989	00:55:24
7.	394	Schwäbe, Jana		1988	00:56:53
8.	456	Saxen, Anna		1988	00:59:09
9.	29	Knutzen, Vivien		1987	01:00:05
10.	57	Maart, Anne	Nordland-Apotheke	1988	01:00:26
11.	297	Gültzow, Nadja	DRK Alten-und Pflegeheim Goethestrasse	1986	01:00:58
12.	166	Paulsen, Manuela	MM Brunsbüttel	1986	01:04:15
13.	21	Bartels, Laura		1989	01:12:21
14.	223	Eisele, Kirsten		1986	01:12:33
Seniorinnen W35					
1.	96	Braunsdorf, Annika	AKA Fit e.V.	1983	00:45:09
2.	453	Oldhaver, Nele	TSV Husum 1875	1982	00:47:24
3.	440	Clausen, Nicole	BW Löwenstedt	1981	00:50:54
4.	122	Thomsen, Sandra		1981	00:52:07
5.	401	Duus, Eva	TSV Goldebek	1980	00:57:10
6.	130	Bahnsen, Jessica	Gemeinnützige Husum...en- und Pflegeheim	1980	01:01:25
7.	236	Otzen, Nicole	Husumer Horizonte	1981	01:02:50
8.	38	Küsell, Tanja		1983	01:06:27
9.	179	Koch, Eva	LKN-Landesbetrieb f...z und Nationalpark	1983	01:09:42
10.	452	Saxen, Helen	NordseeMilch eG Team I	1983	01:10:26
11.	221	Wagner, Jessica	Team Erdinger Alkoholfrei	1983	01:12:33
12.	33	Römer, Susanne		1983	01:25:29
Seniorinnen W40					
1.	438	Wünsche, Ines		1979	00:44:40
2.	441	Jessen, Melanie	SV Enge-Sande	1978	00:50:32

Ergebnis nach AK >> 10 Km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
3.	370	Nielsen, Maike	TSV Goldebek	1978	00:51:34
4.	185	Thomsen, Jessica	VR Bank Westküste eG, Husum	1979	00:51:48
5.	363	Höhn, Sandra		1976	00:52:44
6.	196	Bähring-Haun, Nicole	Klinikum Nordfriesland Team 2	1977	00:55:02
7.	12	Stacker, Susanne		1979	00:56:33
8.	355	Richert, Sigrid	SG Husum-Schobüll-Nordstrand	1976	00:58:43
9.	193	Ketels, Annika		1978	00:59:31
10.	449	Jacobs, Sesle		1975	00:59:42
11.	132	Müller, Sina Kristin	Gemeinnützige Husum...en- und Pflegeheim	1979	01:01:25
12.	295	Dochhan, Annika	Reitverein Dolmar-Metzels e.V.	1978	01:01:47
13.	210	Christiansen, Marion	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG	1977	01:03:13
14.	170	Beskidt, Simone		1975	01:04:18
Seniorinnen W45					
1.	46	Baudewig, Sonja	LAV Husum	1973	00:51:27
2.	198	Feddersen, Sünje	Klinikum Nordfriesland Team 2	1974	00:51:47
3.	79	Bussieck, Susana	TuS Sythen	1971	00:51:55
4.	19	Brodersen, Anja	Bredstedter TSV	1970	00:52:30
5.	211	Kohn, Petra	Georg C. Hansen GmbH & Co. KG	1973	00:54:11
6.	255	Witt, Sabine	TSV Hattstedt	1970	00:55:04
7.	242	Krüger, Anja		1970	00:56:03
8.	383	Schütze, Dörte		1970	00:57:26
9.	214	Jansen, Andrea		1974	00:57:39
10.	455	Schroeder, Sonja		1971	00:59:19
11.	475	Winterling, Gaby		1970	01:00:39
12.	55	Unger, Michaela	Nordland-Apotheke	1972	01:04:17
13.	36	Sauer, Wencke		1970	01:05:48
14.	289	Noack, Merle	TSV St. Peter-Ording	1972	01:16:59
15.	187	Philippson, Sandra	VR Bank Westküste eG, Husum	1974	01:20:01
Seniorinnen W50					
1.	47	Goldschmidt, Johanna	Triabolas Hamburg e.V.	1969	00:44:41
2.	124	Beilfuß, Claudia	TuS Sythen	1969	00:51:28
3.	450	Graf, Christina	TSG Fredervdorf	1966	00:51:37
4.	82	Mattusch, Katrin	FC Future-Kids	1967	00:51:42
5.	71	Bossmann, Ute	NordseeMilch eG Team I	1966	00:52:14
6.	293	Schulz, Stefanie	Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	1969	00:53:54
7.	252	Hansen, Katharina	TSV Hattstedt	1968	00:55:49
8.	436	Peters, Claudia	SC Victoria Hamburg	1965	00:58:44
9.	97	Hansen, Sabine	SZ Arlewatt	1967	01:00:08
10.	28	Wulf, Britta		1969	01:01:22
11.	253	Petzke, Annett	TSV Hattstedt	1967	01:01:29
12.	117	Ahrens, Dörte	Sportspañ Hamburg e.V.	1966	01:07:23
13.	260	Rucha, Anja	TSV Silberstedt	1966	01:13:21
Seniorinnen W55					
1.	9	Jeutter, Gönnä	TSV Mildstedt	1964	00:47:04
2.	163	Bußmann-Lemke, Dorothee	Arche Unterstütztes Wohnen GmbH	1963	00:50:51
3.	27	Marxen, Frauke		1961	00:57:08
4.	195	Hansen, Heide	Klinikum Nordfriesland Team 2	1960	00:57:48
5.	259	Jürgensen, Kerstin	TSV Hattstedt	1964	00:58:09
6.	365	Petersen, Anke	TSV Mildstedt	1962	01:02:18
7.	56	Schacht, Inge	Nordland-Apotheke	1960	01:09:25
8.	225	Eisele, Gabriele	100 Marathon Club	1963	01:12:33
Seniorinnen W60					
1.	61	Goos, Birgit	Borener SV	1959	00:51:33
2.	384	Nielsen, Sieglinde	TC Langenhorn	1957	00:57:03
3.	413	Andresen, Gitta		1956	00:57:16
4.	116	Kern, Marion	TSV St. Peter-Ording	1959	01:06:17
Seniorinnen W75					
1.	430	Hinz, Annette	TSV Altenholz	1941	01:08:40